

Am venit
să vă iau Acasă

O colecție de citate și învățături spirituale ale
Maestrei Supreme Ching Hai

O, Tată Sfânt!
 Buddha cel milos!
 Maestrul tuturor lucrurilor
 Care există în univers.
 Cât mă rog ca în curând Călătoria să i-a sfârșit
 Și copilul murdar și rătăcit să se îmbăieze din nou
 În elixirul iubirii tale necondiționate.

Aș vinde toți sorii și lunile și stelele
 Din univers,
 Ca să cumpăr doar una din privirile tale frumoase.
 O, Maestre al strălucirii infinite!
 Fii milos și trimite raze de lumină în inima mea de dor.

Binecuvântarea ta îi încălzește pe toți.
 Cei buni și cei răi, cei frumoși și cei urâți,
 Cei sinceri și cei nemernici,
 La fel pe toți!
 O, Maestre, n-am să-ți pot cânta laudă niciodată,
 Iubirea ta o țin la pieptul meu,
 Și dorm cu ea în fiecare seară.

De când ți-am cunoscut gloria, Doamne,
 Nu mai iubesc nimic din lumea asta.
 Cuprinde-mă în grația ta iubitoare,
 Etern!
 Amin.

Selecție din "Lacrimi tăcute"
 de Maestra Supremă Ching Hai

Autor: Maestra Supremă Ching Hai
Înregistrări video și audio: Echipa Video
Transcriere: Formosa Lecture Transcribing Team
Traducere: International Lecture Translating Team
Adunate de: Sophie Lapaire și Pamela Millar
Coperta de: An So Young
Pictura originală intitulată "Grădină japoneză de mere"
 de Maestra Supremă Ching Hai
Editura: Supreme Master Ching Hai
 International Association Publishing Co., Ltd.
 Rm. 16, 8F., No.72, Sec. 1, Zhongxiao W. Rd.,
 Zhongzheng Dist., Taipei City100, Formosa, R.O.C.
 Tel: 886-2-23759688 Fax: 886-2-23757689
 Email: smchbooks@Godsdirectcontact.org

The Supreme Master Ching Hai©1995~2015

Prima ediție:

A doua ediție: noiembrie 2015

Toate drepturile sunt rezervate.

Puteți reproduce conținutul acestei cărți cu permisiunea
prelabilă a producătorului.

Asociația Internațională Maestra Supremă Ching Hai are centre de meditație în întreaga lume. Aceste centre ajută oamenii de orice credință sau religie să descopere practica unei tehnici de meditație din vechime numită Metoda Quan Yin predată de Maestra Supremă Ching Hai.

CUPRINS

Prefață	6
Mergi pe drumul iubirii	7
Introducere	12
Viața pe pământ	14
• <i>Țelul nostru pe pământ</i>	16
• <i>Viitorul este în mâinile noastre</i>	17
• <i>Mergând dincolo de iubirea pământească</i>	22
• <i>Iubirea divină</i>	28
Trecerea de obstacole.....	31
• <i>Dincolo de rău</i>	40
• <i>Karma</i>	42
• <i>Reîncarnarea</i>	46
• <i>Moartea și a muri</i>	49
De la religie la cunoașterea spirituală.....	55
• <i>Dincolo de religie</i>	57
• <i>Mesajul uitat al lui Cristos</i>	59
• <i>Iisus și meditația</i>	61
• <i>Separarea de Dumnezeu</i>	62
• <i>Reîntoarcerea</i>	64
Aflarea Luminii.....	69
• <i>Împărăția din interior</i>	69
• <i>A-L înțelege pe Dumnezeu</i>	71
• <i>Iluminarea și Marea Deșteptare</i>	74
• <i>Cele trei căi de a obține eliberarea spirituală</i>	76
• <i>Iluminarea imediată</i>	77
• <i>Dincolo de această lume</i>	80
Ce înseamnă Maeștrii.....	84
• <i>Cum să recunoaștem un Maestru adevărat</i>	85
• <i>Cele trei genuri de Maeștri</i>	87
• <i>De ce avem nevoie de un Maestru în viață?</i>	90
• <i>Iubirea pentru un Maestru în viață</i>	96
• <i>Calea marilor Maeștri</i>	97
Inițierea.....	100
• <i>Procesul inițierii</i>	100
• <i>Beneficiile inițierii</i>	101
• <i>A fi un discipol</i>	102

- *Cele cinci precepte*..... 106
- *Veganismul*..... 113

Meditația..... 117

- *Însemnătatea adevărată a meditației*..... 118
- *Cum să medităm*..... 120
- *Metoda Quan Yin de meditație*..... 125
- *”Cuvântul”, vibrația din interior*..... 127

Apendice

- a) *Bibliografia prelegerilor* 131
- b) *Publicațiile noastre* 134
- c) *Cum să ne contactați* 137

Prefață

Câte persoane au șansa să vină în contact direct cu învățăturile unui Maestru în viață iluminat cu adevărat? Această oportunitate neprețioasă este explorată în paginile cărții *Am venit să vă iau Acasă*. Pregătită la început de unul din practicieni din cuvântările, interviurile și discursurile neoficiale ale Maestrei Supreme Ching Hai, această carte a început ca o colecție de notițe personale. Cu ajutorul multor practicieni care au transcris cuvântările din limba engleză și au tradus multe altele, tematicile învățăturilor Maestrei au început să se contureze.

Maestrii iluminați, pe deplin conștienți de Natura lor Supremă din interior, sunt oglindirea perfectă a celor mai nobile și divine calități din fiecare din noi. Realizarea lor spirituală nu este obținută pentru beneficiul lor, ci pentru înălțarea tuturor ființelor. Maestra Supremă Ching Hai este o astfel de Maestră. Și prin transmiterea Metodei Quan Yin de meditație, cunoscută încă din antichitate ca fiind contemplația la Lumina și Sunetul lăuntric, dânsa ne oferă o cale de a ajunge la eliberarea completă.

În cartea *Am venit să vă iau Acasă*, înțelepciunea Maestrei face lumină peste diverse subiecte spirituale discutate în capitolele cărții. Multe din aceste subiecte sunt prezentate sub formă de întrebări și răspunsuri. Aceasta face materialul să fie mult mai clar și pe subiect, în timp ce asigură și o privire mai adâncă în Metoda Quan Yin și în alte aspecte ale învățăturilor Maestrei.

În procesul editării acestei cărți, practicienii sânguincioși au încercat să scoată în evidență punctele principale din ceea ce au simțit ei că sunt cele mai importante teme, în timp ce s-a păstrat și din esența discursurilor originale ale

Maestrei Supreme Ching Hai. Însă, datorită felului de a interpreta lucrurile, unele cuvinte și implicit și semnificația lor pot fi diferite față de cuvintele originale ale Maestrei. Din fericire, Maestra a acceptat cu compasiune devotamentul lor și a dat voie cu grație ca această carte să fie publicată, în ciuda posibilelor imperfecțiuni.

Din fericire, Maestra Supremă Ching Hai a permis ca multe din discursurile sale să fie înregistrate, fiind la îndemână pe casete video, DVD-uri și CD-uri. În felul acesta orice cititor care dorește să exploreze mai aprofundat inspirația divină și preafericită a cuvintelor originale ale Maestrei este încurajat să caute în bibliografia de referință pusă la dispoziție la finalul fiecărui citat din carte.

Fie ca Adevărul să vă călăuzească spre propria Mare Deșteptare.

Mergi pe drumul iubirii

Pe urmele pașilor unui Maestru iluminat în viață

”Noi vom căuta peste tot

pentru puțină iubire,

Puțină iubire pe care

Să o împărțim cu toate ființele

din toate colțurile lumii.”

Maestra Supremă Ching Hai, așa cum a devenit cunoscută cu dragoste de către cei care au avut plăcerea să o întâlnească sau să lucreze cu dânsa, dă viață unui mesaj care așterne drumul iubirii. Ca renumită personalitate

umanitară, artistă și dascăl spiritual, iubirea și ajutorul său s-au extins dincolo de toate barierele rasiale și culturale, către milioane de oameni din toată lumea: oamenii săraci și fără case; instituții de cercetare medicală pentru SIDA și cancer; veteranii de război din Statele Unite ale Americii; bătrânii dezavantajați de soartă; handicapații fizic și mintal; refugiații și victimele dezastrelor naturale cum ar fi cutremurele, inundațiile, uraganele și incendiile.

Oamenii nu sunt singurii beneficiari ai bunăvoinței sale, animalele de diferite specii primesc și ele din grația sa infinită. Prin această muncă, noi suntem martorii unor dovezi nenumărate de compasiune, care reprezintă emblema acestei doamne devotate și a fundației internaționale care a luat naștere din exemplul său plin de iubire.

”Tot ce putem să împărțim, noi să începem prin a le împărți. Atunci, noi o să simțim o schimbare subtilă în noi înșine, conștiința noastră va fi inundată de iubire mai multă și noi o să începem să simțim ceva. Și acesta este începutul. Noi suntem aici să învățăm, să învățăm să creștem și să învățăm să ne folosim puterea, puterea noastră nelimitată de iubire și creativitate ca să facem lumea un loc mai bun, indiferent unde se întâmplă să fim.”

Anii de început

Maestra Supremă Ching Hai s-a născut în partea centrală a Au Lacului (Vietnamului). În timpul copilăriei era văzută de multe ori cum ajută pacienții din spitale, oamenii săraci precum și animalele rănite, în orice fel ar fi putut.

Ca adolescentă, ea s-a mutat în Europa ca să studieze și a continuat acolo ca traducătoare pentru Crucea Roșie. Foarte curând, ea a descoperit că durerea și suferința există în toate culturile și în toate colțurile lumii, de aceea aflarea remediului pentru toate acestea a devenit țelul cel mai important al vieții sale.

La vremea aceea, ea avea o căsătorie fericită cu un medic german și deși a fost o decizie extrem de dificilă pentru amândoi, soțul său a fost de acord ca ei să se separe. Atunci ea a plecat într-o călătorie de doi ani în căutarea înțelepciunii spirituale.

Pelerinajul din Himalaia

Într-un final, în adâncurile munților Himalaia din India, ea a găsit un Maestru iluminat care i-a transmis Metoda Quan Yin, o tehnică de meditație care contemplează la Lumina și Sunetul lăuntric. După o perioadă de practică, ea a devenit complet iluminată spiritual.

Foarte curând după ce s-a întors din Himalaia, la rugămintele sincere ale celor din jurul său, Maestra Ching Hai le-a transmis și lor Metoda Quan Yin, încurajându-i să caute în interiorul lor ca să-și afle propria măreție. Oameni de toate felurile au găsit prin Metoda Quan Yin de meditație realizări extraordinare, fericire și pace în viața lor de zi cu zi. La puțin timp după aceea, au venit invitații din Statele Unite, Europa, Asia, Australia, Africa și America de Sud, precum și de la organizații importante, ca Maestra Ching Hai să țină prelegeri publice.

Înfrumusețarea lumii în care trăim

Fiind în același timp și un exemplu nobil în munca de ajutor umanitar, Maestra Ching Hai îi încurajează pe oameni să înfrumusețeze lumea în care trăim. Prin meditația cu Metoda Quan Yin, Maestra Ching Hai și-a dezvoltat spontan multe talente cărora le dă expresie prin picturi artistice și creații de artă, muzică și poezie, bijuterii de artă și design de îmbrăcăminte, toate fiind expresia frumuseții interioare și exterioare a culturilor și oamenilor pe care i-a întâlnit. În anul 1995, la cererea publicului, creațiile de îmbrăcăminte au fost prezentate în turneul internațional de modă de la Londra, Paris, Milano și New York. Fondurile generate din creațiile artistice i-au permis Maestrei Supreme Ching Hai să creeze o sursă independentă de finanțare a activităților umanitare, ca să-și continue misiunea nobilă de a-i ajuta pe copiii lui Dumnezeu atunci când este nevoie.

Recunoștința și visul Maestrei

Deși Maestra nu caută nici un fel de recunoștință, în

recunoașterea ajutorului său necondiționat, Maestra Supremă Ching Hai a primit premii din toată lumea, de la guverne, organizații private și guvernamentale, cu ocazii nenumărate. Acestea includ: Premiul Mondial al Păcii; Premiul Mondial de Lider Spiritual; Premiul pentru Promovarea Drepturilor Omului; Premiul Mondial de Cetățean Umanitar; Premiul Serviciului Public de Excelență pentru Omenire; Premiul Gusi pentru Pace 2006, Certificatul de Laudă al Săptămânii Muzicii din Los Angeles și Primul Loc de Argint pentru a 27-a ediție a Premiilor Telly din 2006.

În plus, zilele de 25 octombrie și 22 februarie au fost proclamate ca Ziua Maestrei Supreme Ching Hai în Statele Unite. „Dânsa este lumina unei persoane extraordinare, un înger al bunătății pentru noi toți.”

Maestra Supremă Ching Hai este una din persoanele dedicate cu adevărat din această eră ca să-i ajute pe ceilalți să găsească și să creeze o imagine mai frumoasă a viitorului nostru. Multe personalități mărețe de-a lungul istoriei au avut un vis, cu propriile cuvinte și Maestra Supremă Ching Hai își mărturisește visul:

”Visez că toată lumea va fi în pace.
 Visez că toate omorurile vor înceta.
 Visez că toți copiii
 se vor plimba în pace și armonie.
 Visez că toate națiunile
 își vor da mâinile unele cu altele,
 se vor proteja și se vor ajuta unii pe alții.
 Visez că planeta noastră minunată
 nu va fi distrusă.
 Se cer miliarde, miliarde și trilioane de ani
 ca să faci o planetă ca aceasta
 și este enorm de frumoasă și de minunată.
 Visez că va continua
 dar în pace, frumusețe și iubire.”

Un mesaj scurt

Când vorbește despre Dumnezeu sau Spiritul Suprem, Maestra ne spune să folosim termeni (nume) de gen neutru (fără masculin sau feminin), ca să evităm certurile cum că Dumnezeu ar fi un El sau o Ea. În limba originală engleză se va spune:

She + He = Hes (as in Bless)

Her + Him = Hirm (as in Firm)

Hers + His = Hiers (as in Dear)

Example: When God wants, Hes makes things happen according to Hiers will to suit Hirmself.

Noi o să folosim El(Ea) sau Ea(El) în traducerea materialului original.

Fiind o creatoare de designuri artistice și în același timp și învățătoare spirituală, Maestra Supremă Ching Hai iubește toate expresiile frumuseții interioare. Din acest motiv, dânsa numește Vietnamul "Au Lac" și Taiwanul "Formosa". Au Lac este numele antic al Vietnamului și înseamnă "fericire". Și numele Formosa înseamnă "frumos" și reflectă mai bine frumusețea insulei și a oamenilor ei. Maestra crede că folosind aceste nume va aduce înălțare spirituală și noroc, atât ținutului cât și locuitorilor lui.

Introducere

Fiecare ființă umană s-a întrebat din când în când despre însemnătatea profundă a vieții lui sau a ei. În fiecare zi noi suntem martori la suferința cauzată de ignoranța noastră și de multe ori ne simțim fără nici o putere ca să mai schimbăm lucrurile. Dar noi suntem binecuvântați de asemenea și cu scânteieri scurte ale adâncului și bucuriei din interiorul nostru, care ne aduc un confort temporar și puțină speranță pentru sufletul nostru pierdut. Indiferent de valurile și schimbările din viața noastră, întrebările persistente rămân mereu : „De unde vin? Care este scopul vieții mele? De ce mă aflu aici? Unde voi merge după ce voi muri?” Când căutăm răspunsul la aceste întrebări, noi vom deschide ușa spre o mulțime de filozofii și practici, unele mai sigure decât altele, unele mai rapide decât altele și totuși, nu este o decizie ușoară pentru nimeni.

Să cauți singur poate fi ca rătăcitul într-un labirint, fără să știi ce cale să urmezi mai departe. Semne nenumărate de indicație ne arată spre direcții diferite, dar noi suntem mereu în confuzie și căutăm mereu în exteriorul nostru. Noi căutăm eliberarea de un dor greu de explicat, un gol care este ascuns în spatele distracțiilor din viața noastră. Dar în ziua în care ne găsim în prezența unui Maestru spiritual adevărat, noi știm că această căutare s-a sfârșit pentru că acest învățător ne dovedește că eliberarea completă și măiestria de sine sunt posibile în această viață, noi nu trebuie decât să le cerem pentru că sunt ale noastre deja.

Când dăm deoparte tot ce ne separă pe noi de lumea care ne înconjoară, noi vedem că numai iubirea rămâne și aceasta este esența noastră adevărată. Când un Maestru viu ne introduce în divinitatea din interiorul nostru, toate iluziile noastre anterioare despre indentitatea de sine vor începe să dispară. Atunci, în loc să avem mai multe de învățat, noi începem să uităm ce am învățat, să lăsăm deoparte obiceiuri negative și nefolositoare și feluri de a gândi. Acum, drumul nostru este așternut înaintea noastră pentru călătoria înapoi spre casă.

Când un călător s-a rătăcit, el trebuie să găsească un punct de orientare mai înalt ca să poată avea o privire mai bună. Cu cât merge mai sus, cu atât mai largă și mai clară devine perspectiva lui. Atunci el descoperă că umbrele întunecate și dese care l-au înspăimântat mai demult, nu erau decât niște tufișuri din sălbăticie! La fel, cu cât noi mergem mai sus în călătoria noastră din interior, cu atât mai mult frica și limitele false ne sunt revelate nouă. Noi învățăm să le vedem așa cum sunt și să le lăsăm deoparte la fel cum aruncăm o haină veche. Pe măsură ce ne dizolvăm aparențele din exterior, noi nu mai vedem deloc separarea și ne simțim uniți cu toată lumea. Culoarea pielii noastre sau limba pe care o vorbim pot fi diferite, dar temerile și aspirațiile noastre cele mai profunde ne sunt identice. Deci, pe măsură ce ne cunoaștem sinele nostru adevărat, noi obținem confort și înțelegere, atât din interior cât și de dincolo de noi înșine.

Dacă ești gata să te avâți într-o asemenea călătorie, această carte îți va oferi îndrumări și binecuvântări neprețuite, de care este multă nevoie în timpul nostru. Maestra Ching Hai abordează într-un mod foarte specific unele din cele mai frecvente întrebări puse de căutătorii spirituali din întreaga lume. Ea clarifică concepte care au fost înțelese greșit de multe ori, fără să le simplifice prea mult. Această colecție a învățăturilor sale este ca un manual de îndrumări spre comoara din interiorul tău. Îți va oferi un fel de hartă generală și te va avertiza de obstacolele din viitor, învățându-te cum să te pregătești. Cu Maestra Ching Hai de partea ta, tu vei găsi cu siguranță drumul spre casă.

Călătorie plăcută!

Fie ca pacea să fie cu voi mereu!

Viața pe pământ

Vorbite de Maestra Supremă Ching Hai

Viața noastră este ca un vis din care nu ne-am trezit încă și atunci când spiritul nostru este deșteptat, noi ne redescoperim Natura noastră adevărată, indiferent de cât de mult am fost adormiți. În timpul iluminării, noi pătrundem la nivele înalte ale existenței și vedem viața dintr-un unghi foarte diferit. Totul se petrece foarte rapid, fără nici un efort sau dramă. Ca într-un film, dacă cineva moare noi știm că acesta este doar un film.¹⁷

Noi cu toții suntem stele de cinema, iar lumea este o scenă imensă. Viață după viață noi jucăm roluri, uneori ca soț, ca soție, ca ministru, ca regină, iar alții jucăm roluri mai puțin dorite. Și noi le jucăm fără să știm și ne întrebăm de ce trebuie să jucăm aceste roluri, de ce acesta sau acela este pe tron iar eu sunt doar o secretară? Cei care sunt deșteptați știu că lumea nu este decât o scenă pentru noi ca să învățăm, să ne îndeplinim dorințele și nevoile și să ajungem mai aproape de perfecțiune.¹⁴

Felul în care majoritatea oamenilor își trăiesc viața lor nu este complet și nu este ideal pentru a obține fericirea și înțelepciunea. Sunt multe nivele ale existenței și primul dintre ele este nivelul fizic. Majoritatea oamenilor își trăiesc viața lor pe acest plan unde căutarea plăcerilor senzuale este țelul principal, fie că este plăcerea de a mânca, de a dormi, de a avea tot felul de bucurii materiale și de asemenea, noi mai avem și tendința de a fi leneși. Noi muncim numai pentru că trebuie să ne câștigăm existența, dar nu ne punem idealul și inima noastră acolo. De obicei, nouă nu ne place să muncim decât dacă are legătură cu bunăstarea noastră și ni se pare dificil să muncim pentru întreaga omenire.

Al doilea nivel este ceea ce numim nivelul emoțional.

Aceste persoane au opinii foarte puternice și putem spune că ei sunt dominanți sau autoritari. Ei au dreptate mereu și se așteaptă ca ceilalți să facă așa cum fac ei. Mulți dictatori sau așa-numiții lideri de vârf ai mișcărilor extremiste aparțin acestui nivel. Chiar și cei care au intenții bune, când vor face câte o greșală n-o vor admite și nu vor încerca să corecteze situația. Și aici stă pericolul, din cauza lipsei de flexibilitate.

La al treilea nivel noi trăim în intelect, în mintea fizică care este, îmi pare rău să o spun, ca un calculator, unul excelent care poate înregistra totul și le selectează fără nici un fel de inteligență sau judecată. Fără inteligența sufletului, mintea nu este decât o mașină automată. Oamenii de la acest nivel ajung în general închiși în ei înșiși și se îngroapă în orice fel de ideal. Ei sunt izolați într-un fel, nu le pasă de ceea ce se întâmplă în lume, nu au nici o dorință adevărată de a o îmbunătăți sau de a se schimba pe ei înșiși. Mulți cred că ei sunt perfecți în felul în care sunt și mulți confundă aceasta ca fiind iluminarea supremă.

Următorul nivel este cel al sufletului, al realizării de sine, pentru că noi ne identificăm pe noi înșine cu sufletul. Noi știm că noi și sufletul nostru, care este sursa inspirației și a fericirii, suntem unul și același și știm că noi nu suntem acest corp. Noi încercăm să ajutăm lumea și să ne ajutăm pe noi. Dar acesta nu este nivelul suprem pentru că noi tot mai avem egoul care își cunoaște puterea. Chiar când spunem : *"Eu și Tatăl meu suntem Una (Ioan 10:30),"* asta face doi și este deja destul de aglomerat!

Apoi urmează nivelul lui Dumnezeu, conștiința și realizarea lui Dumnezeu. Dumnezeu nu este altceva decât noi înșine. Pe când la nivelele anterioare noi am crezut că Dumnezeu era separat de noi. Nu este ușor să explici, dar pentru prima dată noi acționăm fără să gândim, fără să știm măcar ceea ce facem. Noi ajungem autorul a toate dar fără să colectăm nici o karma. Aceasta a descris Iisus când a spus: *"Eu nu fac nimic, este Tatăl din mine care le face (Ioan 5:30)."*²⁸

Țelul nostru pe pământ

Fiecăruia dintre noi i se dă o viață umană numai cu scopul de a-L realiza pe Dumnezeu. Dacă noi neglijăm această datorie, nu vom fi fericiți niciodată în această viață sau în celelalte vieți. Ca să vă spun adevărul, acesta este singurul motiv al suferinței umane, nimic altceva. Dacă noi realizăm cum ne-am zbatut în pântecul mamei înainte de-a fi născuți, cum ne-a părut rău pentru greșelile vieților trecute și cum i-am promis lui Dumnezeu că vom folosi această viață într-un mod foarte semnificativ ca să-i servim Lui(Ei), atunci nu vom mai pierde nici o secundă ca să ne gândim la altceva în afară de a încerca tot ce avem mai bun în timpul nostru liber ca să-L realizăm pe Dumnezeu. Dar îndată ce suntem născuți în această lume, noi uităm totul. Pentru că este legea lumii materiale să lase oamenii să uite. Deci este necesar ca un Maestru să vină să ne aducă aminte din nou și din nou și din nou, până când noi ne vom reaminti ce i-am promis lui Dumnezeu în pântecul mamei noastre. Poate că nu ne vom reaminti cu creierul nostru fizic, dar sufletele noastre, potențialul înțelepciunii noastre își va aminti.³¹

Dumnezeu a vrut să binecuvânteze pământul prin noi, deci noi am coborât aici ca să fim o legătură între Rai și pământ. Însă, fiind epuizați și oboșiți de-a lungul timpului, noi am uitat de misiunea noastră extraordinară. De aceea un Maestru vine din când în când ca să ne reamintească de Natura noastră adevărată. Acesta este motivul pentru care noi suntem aici.⁵⁰

De îndată ce noi practicăm conștiincios exercițiile învățate la inițiere, noi vom atinge echilibrul dintre Rai și pământ, fiind capabili să ne îndeplinim mai departe datoriile noastre pământene și să recunoaștem în același timp și Împărăția Cerească. Din moment ce avem datorii diverse de îndeplinit pe pământ, noi ar trebui să le ducem la capăt cât mai mult cu putință. Însă, principala noastră datorie pe pământ este aceea de a-l binecuvânta ca să poată ajunge un paradis, astfel ca toate viețuitoarele să trăiască o viață plăcută în timp ce se dezvoltă simultan, pas cu pas, spre o conștiință

mai înaltă. Cu alte cuvinte, noi servim ca să ajutăm la evoluția universului prin trezirea și folosirea Puterii lui Dumnezeu din noi.

Acesta este motivul pentru care noi avem nevoie de inițierea care ne aduce iluminarea imediată, dăruindu-ne nouă puterea pe care să o folosim direct ca să servim lumea cât mai bine. Dezvoltarea și multiplicarea doar a puterii corporale sau fizice pe care să o oferim lumii nu este suficientă. De aceea, lumea noastră rămâne așa cum este astăzi, chiar dacă toată omenirea dorește o dezvoltare mai înaltă și o lume mai bună. Este timpul acum ca noi să redescoperim puterea imensă din noi, cât mai curând posibil, astfel ca viața noastră pe pământ să se schimbe spre mai bine și generațiile care vor veni să poată crește într-o atmosferă mai bună. Când privim stadiul actual mizerabil al lumii noastre, noi ne dăm seama foarte bine de necesitatea absolută a iluminării imediate, nu numai pentru beneficiul nostru și al generației noastre, dar fiind cea mai bună moștenire pe care o putem lăsa posterității. Aceasta este iubirea adevărată pusă în fapte.⁵⁷

Viitorul este în mâinile noastre

Toată lumea își face griji din cauza sfârșitului lumii. De fapt, unele persoane chiar prezic aceasta și fac ca multă lume să-și facă griji. Chiar dacă lumea se sfârșește, oamenii iluminați nu-și fac griji niciodată pentru că ei știu ce reprezintă această lume și că oricum se va sfârși într-o zi. Dar viața eternă va continua mereu și nimic nu o va afecta. Viața eternă este ceea ce suntem noi, înțelepciunea este ceea ce noi avem, iubirea este Natura noastră și acestea nu pot fi distruse de nici un fel de bombă. Nu pot fi limitate de spațiu sau de timp. De aceea Maeștrii inițiază discipolii dincolo de limita spațiului și a timpului. Maeștrii nu trebuie să fie mereu acolo unde sunt discipolii, dar ei îi pot ajuta și binecuvânta pe discipoli. Mai departe, discipolii vor progresa până la nivelul măiestriei de sine și vor face la fel.⁵⁰

În această perioadă cu multe probleme și dezastre, noi avem și multă speranță pentru că Dumnezeu a dat poruncă la mulți Sfinți să vină în lumea noastră și mesajele lor sunt aproape identice. Ei spun că noi ar trebui să căutăm mai întâi Împărăția lui Dumnezeu și apoi toate celelalte vor fi aranjate. În mod normal, noi încercăm să avem grijă de problemele lumești mai întâi, noi luăm treburile în mâinile noastre, încercăm să conducem universul, dar suntem mereu foarte dezamăgiți. Cel mai bun lider politic poate satisface oamenii numai temporar și le poate da numai un anumit confort material. Dar noi nu putem să avem grijă de întreaga lume numai cu aptitudinile noastre politice sau cu orice alte aptitudini. Aceasta este problema. Nu contează cât de bune ar fi intențiile noastre, noi trebuie să căutăm mai întâi Împărăția lui Dumnezeu, Puterea Supremă din noi și să ne conectăm la ea. De aceea se spune: *"Dumnezeu l-a făcut pe om după chipul și asemănarea Lui(Ei). (Geneza 1:27)"* Chipul și asemănarea nu înseamnă înfățișarea noastră, corpul nostru sau modul nostru de viață. Este imaginea puterii invizibile din care suntem făcuți noi.⁴⁷

Chiar dacă noi suntem iluminați, noi nu putem să schimbăm lumea. Nu putem decât să facem înțelegere și să-i determinăm pe oameni să se schimbe ei înșiși. Deci noi trebuie să începem cu noi înșine. Nu putem să stăm și să așteptăm miracolele. Nimeni nu poate să schimbe lumea, nici chiar mii de Buddha sau milioane de Iesuși. Ei ar fi făcut-o dacă ar fi putut. Miracolele nu se întâmplă în felul acesta, atunci când este implicată karma. Noi trebuie să ne curățăm pe noi. Noi trebuie să ne îmbăiem pe noi. Cel mai bun medic ne poate da medicamentele, dar nu le poate lua el în locul nostru.²⁷

Noi putem să salvăm lumea noastră. Noi ar trebui să ne refacem modul de a trăi, să trăim o viață morală, să fim vegani, să ne cultivăm pe noi înșine din punct de vedere mintal și fizic, atunci vor apare rezultate imediat. Lumea noastră se va schimba dintr-o dată! Dacă toată lumea plantează pomi în loc să-i taie, atunci vom fi salvați foarte curând. În zece ani lumea nu va mai fi la fel și noi nu vom mai avea atât de multe probleme. Există speranță cu

adevărat, dar numai cu aportul fiecăruia.⁶³

Așa că eu sper că lumea se va deștepta cât de curând. Îmi doresc ca voi să răspândiți mesajul către toți, spunându-le să salvăm acest pământ împreună. Altfel, ce putem să facem? Raiul găzduiește numai oamenii cu virtute. Dacă pământul nu mai există deloc, unde vor merge toți oamenii nu-așa-de-buni? Deci noi trebuie să facem un efort pentru oamenii mai puțin dornici. Această planetă pământ este foarte prețioasă. Dacă Dumnezeu vrea să o pedepsească, să o distrugă, atunci noi nu putem să mai facem nimic, decât să fim de acord cu voia Lui(Ei). Însă, dacă mai poate fi salvată, atunci noi ar trebui să o salvăm. Pentru că această lume este o școală foarte bună unde vin multe suflete ca să învețe și să crească.⁶³

Noi suntem lucrători alături de Dumnezeu. Dar noi nu am atins încă înțelepciunea lui Dumnezeu, deci ar trebui să-i respectăm planul și designul Lui(Ei), pentru că El(Ea) este ”Șeful Suprem”. El(Ea) știe ce să oprească, ce să îndepărteze, ce să repare și ce să distrugă. Chiar dacă El (Ea) distruge ceva, El(Ea) îl face din nou; dar dacă noi distrugem ceva, noi nu putem să-l mai facem din nou. Aceasta este problema. Pentru că noi nu suntem destul de înțelepți și destul de puternici. Dacă într-o zi noi vom atinge realizarea lui Dumnezeu, atunci putem să discutăm despre distrugere și creație cu propriile noastre mâini.²¹

Într-adevăr, Dumnezeu ne dă numai confort. Dacă în acest moment El(Ea) ne dă unele necazuri, este ca să ne aducă aminte de natura efemeră a acestei lumi, să ne reamintească că noi trebuie să ne reîntoarcem la siguranța din fortăreață, din Împărăția lui Dumnezeu. De fiecare dată când noi îl uităm pe Dumnezeu, El(Ea) ne va aduce aminte. El(Ea) ne va reaminti mai întâi într-un mod mai ușor și dacă noi nu vrem să ascultăm de acest sfat ușor, El(Ea) poate apăsa mai mult, până când va apăsa foarte tare. Deci, dacă acum voi nu sunteți apăsați prea tare de Dumnezeu, atunci vă rog să nu așteptați până când El(Ea) va apăsa mai tare. Și dacă El(Ea) v-a apăsă deja foarte tare, atunci vă rog să vă întoarceți repede la Împărăția lui Dumnezeu și să vă

bucurați de tot confortul pe care El(Ea) îl oferă înăuntru.⁷

Î. - Unele persoane spun că văd dezastre foarte mari care vor veni în această lume și că milioane de oameni vor fi omorâți. Este adevărat? Care este opinia dumneavoastră?

M. - Va fi adevărat dacă mulți dintre locuitorii lumii noastre nu se vor deștepta și nu-și vor folosi puterea lor de salvare din interior. Dumnezeu ne-a dăruit nouă puterea de salvare a vieții, dar majoritatea dintre noi nu o folosesc. Desigur, tot ce este creat va fi distrus la timpul cuvenit. Dar dacă noi nu avem destulă putere creativă ca să-l refacem, atunci va fi distrus. Este ca o casă. A fost construită, dar dacă noi nu o reparăm când avem în casă toate uneltele, toate vopselele și tot echipamentul, dacă nu le folosim, atunci casa se va dărâma sau va cădea singură. Acum, în acest caz, chiar dacă este dărâmată sau distrusă, noi tot avem o ieșire de urgență. Dar dacă n-o știm și dacă n-o folosim, atunci desigur că vom fi în pericol. Deci eu doresc să vă ofer această oportunitate, cel puțin să vă salvați pe voi înșivă în cazul în care se va ajunge acolo. Dar câte persoane mă vor asculta? Este atât de simplu și fără nici o obligație. Voi stați simplu și vă relaxați, ca și cum dormiți, atunci toată puterea va veni la voi, toate cunoștințele acumulate în memoria trecutului vostru vor veni la voi, toate talentele și îndemnările vor veni la voi, este atât de simplu.

Dar câți vor da atenție la aceasta? Voi mă întrebați mereu despre sfârșitul lumii. Se va sfârși oricum dacă noi murim. Deci este cel mai bine să ne salvăm sufletul nostru și dacă vrem să salvăm lumea, atunci trebuie să contribuim cu puterea noastră, cu Puterea Supremă. Noi trebuie să o recucerim și să o folosim, cine altcineva o poate face? Îngerii au lumea lor, au sarcinile lor de îndeplinit. Iisus dă lecții în altă parte, undeva mult mai avansat decât pământul nostru. Buddha a plecat în Împărăția lui Dumnezeu ca să-și facă treburile Lui. Suntem numai noi aici ca să ne salvăm pe noi. Dacă vă este frică de dezastre, atunci obțineți iluminarea, reparați-vă casa, restaurați-vă lumea la un standard mai moral, la o planetă mult mai iluminată. Atunci nici un dezastru nu va cădea peste noi. Altfel, chiar dacă eu

nu știu nimic despre viitor aș putea să spun că da, orice se poate întâmpla. Dacă lumea ajunge un loc foarte stricat în care nu se mai poate trăi, atunci Dumnezeu o va distruge și va crea una nouă.⁴⁷

Î. - Cum poate o ființă iluminată care trăiește într-o societate care este în conflict, să ajute la îndepărtarea aceluia conflict?

M. - Este foarte dificil. Noi putem îndepărta numai conflictele din noi înșine. Dacă fiecare face asta, atunci nu va mai fi nici un conflict de îndepărtat. Astfel că, chiar dacă Iisus a fost atât de minunat și Buddha a fost atât de mareț, ei n-au putut îndepărta conflictele din țările lor și uneori dezastrele le-a afectat și propria lor viață. Pentru că majoritatea oamenilor de pe pământ n-au trăit în pace, n-au fost iluminați. Deci iluminarea este singura soluție pentru orice suferință a acestei lumi, pentru orice război sau conflict, nimic altceva nu este necesar.⁵¹

Î. - Maestră, eu am dubii în legătură cu ce poziție să adopt atunci când văd țări în război, invadate femei și copiii abuzați și torturați. Aveți câteva cuvinte pentru un sfat?

M. - Întrebarea ta este una din multele întrebări de la oamenii îngrijorați și cu considerație, dar nu este nici un remediu dacă oamenii nu se vindecă ei înșiși. Voi știți legea karmei. Să presupunem că tu oprești criminalii și le protejezi pe femei. Cum poți să o faci în întreaga lume? Și de multe ori inocentul nu este mereu foarte curat și ucigașul nu este singurul care este responsabil. Întreaga societate, întreaga lume este responsabilă. Deci ce putem să facem? Voi puteți să trimiteți acea persoană la închisoare, dar o altă persoană va veni în locul ei. Noi nu putem să schimbăm lumea dacă oamenii nu vor să se schimbe ei înșiși, dar noi trebuie să încercăm. Astfel că Maeștrii merg în lume și își riscă viața ca să le spună oamenilor să se schimbe ei înșiși. Deci de ce nu te alături lor și să aprinzi o torță în plus, decât să stai acolo și să-ți pară rău? Să faci ceva. Poate că tu poți să salvezi zece, poate că el salvează douăzeci și puțin câte puțin noi putem să salvăm întreaga lume. Nu este o altă cale de a-i schimba pe oameni, decât să-i spui societății cum

să-și schimbe felul de a trăi. Nu să schimbi numai victima, dar să schimbi întreaga societate. Și dacă noi nu putem să oprim tot dezastrul, atunci cel puțin putem să oprim anumite părți din el și asta este deja o realizare foarte bună.²⁵

Î. - Cum vedeți dumneavoastră pacea ca fiind instaurată pe această planetă?

M. - Atunci când fiecare se întoarce la natura lui de la Dumnezeu: să facă numai bine, să gândească numai de bine și să vorbească numai de bine. Atunci va fi pace. Altfel, nu este nici o altă soluție. Nici o altă ființă nu-ți poate da pacea. Noi trebuie să ne conectăm la pace și să trăim o viață în pace și să fim un exemplu al păcii. Atunci când noi vom deveni pacea trăită pe pământ, atunci nu mai este nevoie să vorbim despre cum să stabilim pacea.²⁴

Mergând dincolo de iubirea pământeană

Lumea noastră a ajuns uneori intolerabilă. Este din cauza acțiunilor noastre. Deci acum, ca să îmbunătățim aceasta sau să refacem lumea sau casa, casa mare în care trăim, cu multe camere care sunt națiunile, noi ar trebui să știm că răul poate fi evitat. Răul este evitat prin a face bine, prin a păstra Poruncile, prin a ne iubi vecinii. Însă, pentru că mintea noastră este foarte obișnuită cu ”*Ochi pentru ochi și dinte pentru dinte (Matei 5:38)*”, este dificil să facem ceea ce credem că ar trebui să facem sau să-i tratăm pe ceilalți într-un mod plin de iubire. Astfel că noi avem nevoie de o forță mai puternică care să ne ajute, să ne ridice dincolo de gândirea și faptele noastre obișnuite.

În realitate, totul din această lume este bun pentru noi, chiar și răul. Răul reprezintă greșelile noastre. Însă noi nu trebuie să facem greșeli la nesfârșit. Cel puțin greșelile sunt un fel de șoc. Atunci când primim consecința greșelilor noastre,

noi vom fi șocați și vom realiza că nu este lucrul cuvenit care trebuie făcut. Ne aduce mizerie și nefericire. Ca atare noi ne schimbăm. Chiar și lucrurile din această lume care sunt frumoase și plăcute, ele sunt acolo ca să ne reamintească nouă de fericirea noastră adevărată din interior, din Casa noastră adevărată.

Deci nu este nici un păcat să ne bucurăm de lucrurile pe care Dumnezeu le-a creat pentru noi. Dar dacă noi suntem mereu foarte atașați de aceste lucruri, atunci Dumnezeu ne reamintește că nu este bine. Și atunci, noi avem parte de nefericire sau mizerie de la lucrurile pe care le prețuim cel mai mult.

Este greșit să renunți la lume. Dar nu este în regulă să te scufunzi adânc în lume tot timpul. Pentru că noi pierdem jumătatea mai bună a vieții care este în spirit, care este mult mai plăcută decât orice altceva pe care această lume îl poate oferi. Totul în această lume nu este decât o aducere aminte a fericirii adevărate, a gloriei adevărate și a vieții adevărate, pe care ar trebui să le avem și să le cunoaștem, deoarece le-am uitat.

Mulți oameni mă întrebă despre relația dintre bărbat și femeie și despre plăcerea sexuală și tot restul. Ei întrebă dacă este un păcat. Eu am spus că nu este. Dar voi ar trebui să știți că sunt mult mai multe plăceri decât acestea. Plăcerea sexuală este doar o copie a plăcerii adevărate când ești unit cu Sinele tău, când ambele forțe din tine, aspectul feminin și cel masculin sunt unite. Uniunea dintre bărbat și femeie este doar un duplicat al aceleia.

Deci Dumnezeu nu ne trimite pe noi în această lume fără nici un instrument care să ne reamintească de Împărăția lui Dumnezeu. Numai că noi am uitat că acestea nu sunt decât aduceri aminte. Noi iubim numai copia și uităm originalul și asta ne face viața mizerabilă. Și nici atunci nu ne bucurăm de copie pe deplin. Astfel că multe relații dintre bărbat și femeie au probleme și relația sexuală dintre voi nu este așa de sfântă, nu are respectul reciproc, uneori este ca un abuz sau o cale de eliberare a frustrării, un fel de

instrument. Deci dacă vrem să ne bucurăm pe deplin de această viață, noi trebuie să ne bucurăm de viața adevărată care este de sute de mii de ori mai bună decât viața pe care o știm noi pe pământ. Cunoșcând acea viață, atunci noi ne putem bucura și de această viață.⁵⁰

Mulți practicieni spirituali, poate că fără să cunoască un Maestru sau fără să fie inițiați, sau fără să aibă o înțelegere cum se cuvine sau fără să fi practicat cum se cuvine, înțeleg greșit că a fi practicant spiritual înseamnă să lași totul deoparte și să fii rece în fața tuturor relațiilor. Nu este adevărat, nu este adevărat. De aceea în Tao Te Ching, Lao-tzu a spus că ”*Mintea normală este Tao*”. Atunci când ajungi la Tao sau la iluminare, cu cât ești mai iluminat, cu atât ești mai relaxat și cu atât ajungi mai iubitor. Poate că nu mai ai nevoie de un contact fizic cu o altă persoană, dar te comporți într-un mod normal și-ți faci datoria. Oricum, este dificil să înțelegeți acestea, dar o veți face cu timpul. Dumnezeu nu are mintea așa de îngustă ca să ne interzică să ne iubim soțul sau soția în felul în care obișnuim noi. Dumnezeu nu este atât de rău încât să separe un cuplu plin de iubire ca să se poată ajunge la El. Noi ar trebui să ne lărgim inima ca să-L iubim și pe Dumnezeu și să le includem și pe celelalte ființe, inclusiv pe membrii familiei noastre. Dacă noi putem să iubim alte ființe care sunt distanțate și străine față de noi, atunci de ce n-am putea să-i iubim și pe membrii familiei noastre, cei dragi și apropiați nouă? Fiți naturali, iubiți mai mult ca niciodată, atunci noi vom menține intactă armonia familiei. Altfel, dacă partenerul nostru nu este fericit, este dificil să fim fericiți noi înșine.³⁷

În general, când bărbatul și femeia se căsătoresc, nu o fac numai pentru contactul fizic, dar și pentru căldură și afecțiune, astfel că în numele meditației voi n-ar trebui să vă abandonați partenerul cu nici un fel de scuză. Pentru că aceasta este datoria voastră, ca să vă arătați iubirea și grija pentru o altă ființă umană și voi v-ați angajat în această misiune, deci trebuie să o faceți. Să iubești o altă persoană este o onoare, este un progres, nu este un proces de degradare. Voi trebuie să vă iubiți unii pe alții așa cum un

Maestru vă iubește pe voi, fie că este cu sau fără contactul fizic.³⁷

Î. - Multe din religiile răsăritene au tendința de a considera carnea sau corpul ca ceva care să fie aruncat ca un gunoi. Eu simt că atunci când am venit în acest corp, am semnat un contract ca să am grijă de el cât pot de bine, să-l fac să funcționeze ca eu să trăiesc în realitatea acestei lumi. O persoană are puterile minții și puterile lui Dumnezeu, dar nu se cere un fel de echilibru, să încerci să trăiești bine în ambele realități atâta vreme cât există în ambele realități?

M. - Da, așa ar trebui. Ar fi mult mai echilibrat. Ceea ce vor să spună textele religioase este că noi să nu ne complacem prea mult în plăcerile și dorințele carnale și să uităm de spirit. Uneori, lucrul acesta este spus numai pentru un individ și numai într-un anumit moment sau numai pentru un grup de indivizi, pentru oamenii care au nevoie să audă remarcă respectivă. Apoi devine un sfat general și își pierde însemnătatea. Când a fost spus în acel moment, a fost foarte puternic și corect. Dar mai târziu este înregistrat și dat și altor grupuri și nu mai este corect deloc. Deci voi să faceți ceea ce simțiți, dar să nu vă complaceți prea mult în dorințele carnale. Cum puteți să uitați de trup? Nu poți să mori de foame și apoi să meditezi. Voi trebuie să-l păstrați, dar asta nu înseamnă că voi să aveți grijă mereu numai de corp și să uitați de spirit. Unele persoane așa fac, deci această regulă este pentru ei. Iisus a spus la fel că să renunți la corp pentru spirit, dar și El a mâncat și a avut grijă de corpul Lui atât cât a avut nevoie.³⁰

Î. - Cum să scap de trup, de iubirea și dorința mea pentru sexul opus?

M. - Nu fugii de ele, altfel nu vom mai avea nici un copil. Dar să te stăpânești și să ai doar câte una. Să ai doar o singură parteneră, bine? Dacă ai o pereche de suflet pe care o găsești bună pentru tine și o iubire la nivelul celor trei dimensiuni, fizic, emoțional și mintal, atunci este bine. Mai târziu, așa-numita dorință carnală își va pierde din puterea ei asupra ta, după ce o vei regla prin intermediul unei relații stabile sau prin căsătorie. Deci nu-ți face griji, este doar

începutul.⁵¹

Î. - Cineva trebuie să se ocupe sau să facă față energiei sexuale ca să obțină iluminarea?

M. - Nu, nu, relaxați-vă. Toată energia și frământarea pe care vi-o consumați ca să vă luptați cu pofta sexuală, este folosită mult mai bine în meditație. De ce să-ți torturezi corpul atât de mult? Este un fenomen natural și-și va pierde foarte mult din intensitate cu timpul. Dacă ești căsătorit, atunci totul, chiar și pasiunea, se va diminua. Cu cât meditezi mai mult, cu atât vei afla mai multă bucurie cerească. Sexul, vă spun, nu este decât un substituent pentru fericirea divină. Și pentru că majorității dintre noi îi lipsește plăcerea reală, atunci ne agățăm de substituentul inferior. Dar imediat ce cunoaștem lucrul adevărat, celălalt își va pierde din frumusețe. La fel ca atunci când creștem mari, toate jucăriile, modelele de mașini din plastic nu mai au nici o semnificație majoră pentru noi. Pentru că noi avem un Mercedes Benz, avem Rolls Royce, un Cadillac sau altă mașină. Noi știm că merge mai repede și este mult mai folositoare. Deci nu vă faceți griji despre problemele sexuale, să obțineți iluminarea și gata.

După iluminare să nu vă fie frică că pierdeți totul. Voi o să vă bucurați de lucruri cu și mai multă intensitate, dar știți cum și unde și nu abuzați de puterea de a vă bucura așa cum ați făcut înainte de iluminare. Puteți să aveți sex din când în când, dacă doriți și vă place. Dar iluminarea este țelul vostru principal în viață și nu vă mai părăsește niciodată după inițiere. Vă împinge mereu, nu poți să nu mergi mai departe, nu poți să mai fii ignorant din nou. Și chiar dacă faci un exercițiu mic din când în când cu soția ta, ce dacă? Lui Dumnezeu nu-i pasă atât de mult! (râsete) Vouă vă este frică de toate. Chiar și puțin sex vă sperie. Nimic nu este atât de înfricoșător!⁵³

Î. - Ce credeți despre avorturi și când credeți că sufletul intră în corp?

M. - O, voi n-ar trebui să faceți avorturi. Nu se pune

întrebarea despre când intră sufletul în corp, dar se pune întrebarea despre gândirea de rău, tendința de a ucide. Pe aceasta ar trebui noi să o oprim, tendința de a ucide. Nu este nevoie să mă întrebați când intră sufletul în corp. Atunci când vreți să avortați, voi aveți deja tendința de a ucide și asta este ce trebuie să tăiem de la rădăcină. Noi trebuie să promovăm compasiunea și înțelepciunea și nu să ne înclinăm spre partea negativă a naturii noastre. Cu cât ne înclinăm mai mult spre aceasta, cu atât ajungem mai inferiori, vom fi trași în jos. De asemenea, noi ar trebui să promovăm meditația și atunci veți ști când intră sufletul în pânțele. Nu este un timp exact, intră atunci când intră. Poate pleca și se poate reîntoarce! Deci nu știți niciodată dacă sufletul este acolo sau nu. Chiar dacă sufletul nu este acolo, noi avem deja această tendință de a ucide, de a ucide propriul nostru trup și sânge, asta nu este bine. Dacă omori un inamic sau un animal feroce, cel puțin ai scuza că te-ai protejat pe tine. Dar dacă ucizi un suflet inocent, să nu mai întrebați, să omori un suflet inocent nu este bine. Vă rog să nu aveți astfel de idei, să vă degradați pe voi. Orice situație dificilă va apare, voi vă descurcați. Rugați-vă la Dumnezeu, găsiți o soluție sau să dați copilul unui orfelinat. Sunt multe cupluri în această lume care doresc copii, ei pot adopta un nou-născut. Deci să nu aveți astfel de idei.¹³

Î. - Este posibil să fii divin în totalitate și om în totalitate, în același timp?

M. - Da, o ființă pe deplin divină este o ființă umană în totalitate. O ființă umană în totalitate este o ființă divină în totalitate. Acum noi suntem numai pe jumătate oameni. Noi facem lucruri cu ezitare, cu egoul și nu credem că Dumnezeu a aranjat totul pentru bucuria și experiența noastră. Noi separăm păcatele de virtuți. Noi facem un caz mare din orice și în acord cu aceasta, ne judecăm pe noi și pe ceilalți și suferim după caz din cauza gândirii înguste în legătură cu ce ar trebui să facă Dumnezeu.

De fapt, Dumnezeu este în interiorul nostru și noi îi punem limite. Nouă ne place să ne bucurăm de noi, dar nu știm cum. Ne spunem că noi n-ar trebui să facem așa. Dar de ce

să fim vegani? Simplu, pentru că Dumnezeu din interiorul nostru o vrea. Este împotriva principiului nostru să dorim să fim uciși. Noi înșine nu dorim să fim uciși sau să ni se fure proprietatea. Acum, dacă noi facem aceste lucruri față de alte ființe, înseamnă că noi mergem împotriva noastră și asta ne face să suferim. De exemplu, voi n-ar trebui să vă bateți sau să vă înfometați. Este același lucru cu omorul. Noi n-ar trebui să ucidem pentru că este împotriva principiului vieții și ne face să suferim, deci nu facem asta. Dar nu înseamnă că ne limităm pe noi în acest fel. Înseamnă că noi ne extindem viața noastră spre toate genurile de viață, nu numai spre ființele umane, dar și spre animale. Viața noastră nu va fi limitată numai la nivelul corpului nostru, dar va fi extinsă să cuprindă toate animalele și toate genurile de ființe. În felul acesta noi devenim și mai extraordinari și ne recucerim măreția noastră.³⁰

Iubirea divină

Iubirea șterge totul, distruge toate lucrurile rele, dizolvă toate granițele. Așa a curățat Iisus păcatele discipolilor săi, prin iubire. Când El a fost pe pământ, El a fost casa acestei iubiri. Când Buddha a fost în viață, El a fost casa acestei iubiri de care să ne bucurăm noi și mai departe să învățăm să iubim ca El, să învățăm să ne dezvoltăm iubirea, să recunoaștem și să eliminăm toate limitele, ca să ne eliberăm iubirea din nou.

Deci ei ne-au dat un exemplu. De aceea oamenii iubesc Maeștrii. Ei nu au nimic altceva. Poate că nici nu arată bine. Poate că sunt tineri sau bătrâni. Este lipsit de sens să spunem că un Maestru ar trebui să arate într-un fel anume. El poate să fie cocoșat, dar iubirea rămâne perfectă în interiorul corpului său. Aceasta atrage lumea, pentru că și noi avem această iubire în interiorul nostru. Deci când vedem ceva similar într-o cantitate mai mare, nouă ne place să ne cufundăm în ea și să ne contopim cu ea! Dacă sunteți inițiați în acest gen de știință, atunci voi vă veți recunoaște iubirea nelimitată. Dacă practicați serios și aveți credință,

cu voia și cu grația lui Dumnezeu, voi veți avea iubire așa cum a avut Iisus și veți ajunge ca El. Tu poți să fii un Iisus cu fustă scurtă și pantofi cu tocuri înalte!³⁰

Iisus a venit și ne-a învățat că noi trebuie să ne iubim vecinii și chiar mai mult, să ne iubim și dușmanii. Buddha, Mohamed, Socrate, Lao-Tzu, cu toții ne-au învățat același lucru. Deci eu am venit în această țară la fel, să vă reamintesc același mesaj antic: cum să vă dezvoltăți această iubire imensă din interiorul vostru ca să vă iubiți vecinii.

Această iubire este invizibilă, dar este atât de imensă încât noi o putem simți și o putem folosi după dorință. De ce cea mai mare forță din interior se numește iubire? Pentru că ne iartă toate păcatele noastre și ne spală toate păcatele noastre. Nu contează ce fel de lucruri rele am făcut noi înainte. Dacă venim în contact cu această iubire și cunoaștem această iubire, noi suntem curați ca un nou-născut. De aceea este numită iubire. Iubirea nu știe de păcat, de limite, de trecut, știe numai de prezent. Iisus a folosit această iubire ca să curețe păcatele discipolilor săi. Buddha a folosit această iubire ca să-i ducă pe oameni înapoi la Împărăția lui Dumnezeu. Krishna din India, pentru că a avut această iubire, încă mai este iubit de oamenii din India și laudat de ei.⁹

Î. - Ce ne puteți spune despre iubire, despre capacitatea pe care o avem noi, ca oameni, să o aducem jos, aici?

M. - Iubirea adevărată, iubirea divină? Noi nu putem, cu excepția când îl cunoaștem pe Dumnezeu. Numai atunci când iubim așa cum iubește Dumnezeu, atunci este cu adevărat iubire. Altfel, este numai o parte din ea. O porție din iubirea lui Dumnezeu vine între bărbat și femeie, îi leagă împreună, îi face fericiți. O porție din iubirea lui Dumnezeu vine între mamă și copil și îi face să simtă o legătură foarte specială. În mod similar, o porție din această iubire vine între oricare ființe, ființe umane sau ființe diferite și le leagă împreună și le face ferice. Vă puteți imagina întreaga porție care este iradiată în întreaga lume? De aceea oamenii se simt confortabili în prezența acestei

iubiri de la Dumnezeu care curge printr-un Maestru.

De aceea, încă din timpurile vechi oamenii i-au slujit pe acest gen de Maeștri. De aceea toată lumea l-a urmat pe Iisus, în ciuda tuturor persecuțiilor. De aceea toată lumea l-a adorat pe Buddha. Când nivelul oamenilor a fost destul de înalt ca să poată primi toată iubirea Lui, ei s-au contopit cu ea, le-a plăcut și n-au vrut să mai plece. Deci de fiecare dată când îl vedeau, ei nu-și puteau lua ochii de la El. Această iubire este în interiorul fiecăruia dintre noi, dar noi o limităm cu concepțiile noastre. Atunci când suntem eliberați de toate concepțiile, atunci iubirea înflorește.

Când nu mai avem nici un fel de ego, noi ajungem atât de iubitori la fel ca Iisus sau ca Buddha și atragem mii de persoane care nu vor să ne părăsească niciodată. Între timp și ei își dezvoltă capacitatea de a-și recunoaște iubirea lor, înțelegeți? Înainte, ei l-au iubit numai pe cel care i-a binecuvântat cu iubirea lui Dumnezeu. De aceea ei își iubesc Maestrul, doar din cauza acestei iubiri. Întreaga porție a iubirii este găzduită în interiorul corpului Maestrului. În acest fel sunt făcute toate miracolele, pentru că legea iubirii trece dincolo de toate legile, inclusiv de legea karmei. Astfel că Maestrul poate elibera pe oricine care crede în El, poate deschide toate Raiurile, poate distruge toate iadurile.³⁰

Trecerea de obstacole

Vorbite de Maestra Supremă Ching Hai

Cineva m-a întrebat de curând: „De ce Dumnezeu este atât de puternic și totuși creează atât de multe mizerii?” Dumnezeu n-a creat mizeria, sunt propriile noastre mâini care au creat toate acestea. Dumnezeu nu face pistoale. Dumnezeu n-a făcut niciodată bomba atomică. Suntem noi cei care facem acestea cu propriile noastre mâini. Deci dacă noi încetăm cu ele, atunci nu va mai fi nici un dezastru. Suntem noi cei care nu împărțim avutul nostru cu vecinii noștri săraci. Suntem noi cei care nu suntem destul de conștiincioși în a răspândi Adevărul, să răspândim mesajul iubiri, al milei, al îndurării, al răbdării, al compasiunii, pentru ca ceilalți să asculte.¹²

Dumnezeu face numai frumusețe. Dumnezeu a făcut florile pentru ca noi să le privim. El(Ea) a făcut soarele ca să ne încălzească, ca să lumineze peste lumea noastră. El(Ea) a făcut ploaia ca să ne fertilizeze recoltele. Dumnezeu nu face niciodată lucruri distructive. Numai faptele noastre, atmosfera noastră negativă aduce toate aceste dezastre.¹²

În momentul în care ce noi înțelegem de ce suferim, atunci o putem schimba. Numai atunci când nu înțelegem, continuăm la fel. În mod similar, când un medic pune diagnosticul unei stări și știe de unde vine boala, atunci el o poate vindeca. Dar cel mai important lucru este ca pacientul însuși să știe cum să-și trăiască viața ca să fie sănătos pentru mult timp. Ca să fim sănătoși la corp, noi trebuie să cunoaștem anumite reguli de igienă. Trebuie să știm ce mâncare să mâncăm și ce exerciții să facem ca să prevenim astfel majoritatea bolilor. Ca să fim sănătoși la suflet, trebuie să cunoaștem care este Legea lui Dumnezeu, care este Legea Naturii. Noi trebuie să le cunoaștem ca să ne putem menține înțelepciunea sănătoasă și să ajungem ”asemenea lui Dumnezeu”, pentru că Dumnezeu l-a făcut pe om după chipul și asemănarea Lui (Ei).²¹

Noi avem multe prejudecăți, așa-numitele idei preconcepute

despre viață, despre iluminare, despre religie, despre cum să ne conducem viața, despre cum ar trebui să fie oamenii religioși, despre cum ar trebui un Maestru iluminat să-și conducă viața Lui sau a Ei, despre cum trebuie să se îmbrace El sau Ea, să mănânce și chiar să vorbească. Și eu am avut înainte multe idei preconceptuate și la fel și după iluminare. Înainte desigur că erau mai multe, dar după puțină iluminare au fost mai puține și vor ajunge și mai puține cu fiecare zi. Dumnezeu m-a făcut să ajung foarte smerită cu fiecare zi, până când n-am mai avut deloc nici un fel de idee a mea, cu excepția ideii lui Dumnezeu. Eu trebuie să fac absolut tot ce dorește El(Ea). La fel ca voi, și eu a trebuit să învăț din greșeli.⁴⁵

Cu cât știm mai mult, cu atât înțelegem mai puțin. Noi acumulăm prea multe cunoștințe lumești și nu mai înțelegem înțelepciunea adevărată. Deci aceasta este existența noastră aglomerată. Noi suntem prea mândri cu doctoratul nostru sau cu orice cunoștințe pe care le acumulăm în această lume terestră și uităm că noi suntem mult mai extraordinari decât acestea. De fapt, atunci când suntem foarte mândri înseamnă că ne înjosim pe noi, pentru că noi suntem mult mai extraordinari decât acestea. Desigur, cunoștințele din această lume nu ne împiedică înțelepciunea spirituală, dar dacă ne atașăm de ele, atunci avem probleme.⁵⁸

Cu cât creștem mai înalți în maturitatea spirituală, cu atât devenim mai calmi și mai liniștiți în gândirea noastră, în punctele noastre de vedere din viață. Deci oamenii vin mereu la noi și ne pun întrebări. Și eu am făcut mereu tot ce am putut ca să-i satisfac. Și totuși, este dificil pentru unele persoane să înțeleagă răspunsurile, în ciuda intențiilor noastre foarte bune. Este pentru că noi ne folosim facultatea noastră limitată de înțelegere pentru a încerca să obținem ceva care este dincolo de aceasta. Înainte și eu am avut multe din aceste întrebări, deci îl înțeleg foarte bine pe cel care vine și pune întrebări. Se pare că ei nu vor avea niciodată destule răspunsuri. Așa este mintea noastră. Noi ne punem mereu întrebări pentru că mintea noastră este mereu întrebătoare. Zilnic colectează o mulțime de

informații, bune sau rele, pentru că mintea nu are puterea de a deosebi. Și multe din mizeriile, nemulțumirile și prejudecățile noastre, multe din deosebirile dintre noi și alte lucruri din viață vin de la această minte întrebătoare care înghite tot felul de informații și le ia în stăpânire și le face să devină ale ei.

Deci noi trebuie să fim atenți la ce citim și ce auzim pentru că dacă nu selectăm cu discriminare, atunci toată filozofia și ideile altor persoane, care uneori nu sunt corecte, se vor scufunda în mintea noastră și vor ajunge ale noastre. Și noi vom crede că suntem noi cei care gândesc așa, cei care acceptă acestea. Și mai târziu, când va veni mai multă informație care este mult mai corectă și mai ajutătoare pentru noi, noi o vom respinge sau vom avea dubii pentru că mai devreme noi am înregistrat deja o teorie care se pare că este în contradicție cu cea din urmă. Deci, orice luăm în interior ar trebui, mai întâi sau cel puțin mai târziu, să examinăm teoriile sau idealurile dacă au vreun folos pentru viața noastră zilnică sau pentru progresul nostru spiritual. Altfel, noi vom avea foarte multe probleme luptându-ne cu idei, cu grupuri și cu sisteme diferite de gândire.⁶¹

Dacă noi credem că suntem deja foarte buni sau excelenți, s-ar putea să fim înșelați de minte. Minții îi place gloria, îi place lauda, îi place fantezia, gândindu-se că noi suntem buni. Pe de altă parte, mintea ne poate degrada, de asemenea. Ne poate scufunda în depresie și în complexul de inferioritate și ne lipsește pe noi de gloria noastră.³⁶

Uneori, noi credem că noi suntem făcătorii din această lume, deci noi luăm toată povara pe umerii noștri. De aceea, uneori suntem epuizați și atunci nu mai facem nimic. Dacă obținem iluminarea, atunci știm cum să o folosim. Dacă știm cum să folosim puterea imensă care ne este dată deja în interiorul nostru, din care am venit și unde ne vom reîntoarce și în care ne trăim viețile, atunci vom avea mai puțină confuzie, mai puțină și mai puțină cu fiecare zi, până când nu mai rămâne nici un fel de confuzie în inima noastră, cu excepția de a face voia Atotputernicului. Iisus Cristos a menționat la fel că ”*Eu fac, da, dar nu sunt Eu, este Tatăl*

din mine care o face” (Ioan 14:10). Iar în hinduism este menționat mereu că ”nu Eu, dar Tu.”⁴⁵

Înainte de iluminare și eu am avut critici în mintea mea. Am avut la fel, plăcute sau neplăcute cu privire la felul cum ceilalți oameni ar trebui să-și trăiască viața lor. Am avut opiniile mele în legătură cu multe lucruri din această lume, chiar dacă nu mă priveau pe mine și nu mă afectau pe mine și nu aveau nimic de-a face cu mine, de nici un fel. M-aș fi avântat chiar să le critic sau să încerc să îndrept lucrurile. Și așa suntem noi ocupați cu viața noastră. După ce am obosit foarte mult cu critica lumii și încercarea de a-i îndrepta pe oameni, am ajuns să realizez că eu sunt singura care trebuie să se îndrepte și atunci totul va fi în regulă. Dumnezeu ne face să învățăm din greșelile noastre, din lecții și din exemplele altor persoane. De aceea, eu cred în proverbul vechi chinezesc care spune că atunci când noi mergem împreună cu alte două persoane sau trei persoane, una din ele sau cel puțin una din ele va deveni învățătorul nostru sau este demn de a fi învățătorul nostru. Acesta este adevărul pe care eu l-am învățat până acum. Pentru că greșelile altor persoane ne vor evoca unele din memoriile din interiorul nostru. Ele ne reamintesc de ceva ce noi am făcut în trecutul nostru și pe care n-ar trebui să-l uităm niciodată. Noi ar trebui să învățăm de la ei și să ne corectăm pe noi și să nu-i criticăm niciodată pe ceilalți.⁴⁵

Dar vă spun, să vă iertați pe voi. Iertați-vă pe voi în orice moment. Orice faceți, să-l faceți ca pe un dar către Dumnezeu și lăsați-l așa, indiferent de ce va urma. Pentru că oricum, noi nu suntem corpul. Noi nu suntem fapta. Noi nu suntem făcători a nimic din această lume. Chiar dacă suntem, să presupunem că noi suntem cei care fac, noi tot trebuie să ne iertăm pe noi. Noi trebuie să ne iertăm pe noi atunci când facem greșeli sau când nu ne putem controla obiceiurile precum furia sau supărarea sau gândurile pofticioase. Aceste lucruri la fel, se nasc din circumstanțe. Nu este Sinele adevărat, nu este sufletul adevărat cel care dorește toate aceste lucruri. Deci dacă noi suntem supărați pe noi înșine, noi ar trebui să fim supărați numai pe obiceiurile noastre, pe obiceiurile noastre acumulate. Sau

putem să dăm vina și pe situație, dar să nu dăm vina pe Înțelepciunea Supremă, pe Sinele adevărat, pentru că Sinele adevărat nu greșește niciodată, nu face niciodată nici o greșală.⁶⁰

Î. - Cum să ne eliberăm de suferință, de emoțiile dureroase în momentul în care vrem atât de mult să facem excepție de existențele și circumstanțele din jurul nostru? Este greu să vedem dincolo de ele din cauza persoanelor de care suntem atașați, deși noi știm că viața este mult mai mult decât existența noastră și iubirea pentru altcineva la care nu putem renunța.

M. - Iertați-vă pe voi și încercați din nou. Uneori, în anumite circumstanțe, noi suntem capabili să ne controlăm dar cu mult efort, iar în alte dăți noi nu vrem să ne controlăm sau nu putem să ne controlăm. În ambele cazuri, voi să faceți ceea ce este bine pentru voi în acel moment. Nu-ți face griji prea multe pentru emoțiile tale. Ele sunt doar valuri pe suprafața oceanului. Nu este vina oceanului. Este vântul, este rotația pământului cea care face valurile. Deci oceanul nu se poate învinui tot timpul și să spună că el face valurile, că el creează probleme pentru bărci și pentru oameni. El nu se poate controla pe el.⁶⁰

Î. - Cum scăpați dumneavoastră de gândirea negativă?

M. -Da, este dificil. Trebuie să-ți folosești puterea înnăscută. Trebuie să practici Metoda Quan Yin, atunci vei deveni pur în mod natural și nu te mai chinui deloc cu aceasta. În fiecare zi noi folosim Lumina și Sunetul ca să ne purifice, să ne îmbăieze. Și mai este și un fel de introspecție, un jurnal spiritual. În fiecare zi tu te cercetezi pe tine, să vezi cât de curat ai ajuns cu fiecare zi, la vorbă, la corp și la minte. Tu îți vezi singur progresul tău.⁴

Î. - Ce este furia, de ce fierbe în interiorul nostru și cum ne eliberăm de ea?

M. - Uneori ajută să o eliberezi în afară. Uneori, între bărbat și femeie sau între părinți și copii este un fel de tensiune și după ce ați clarificat totul între voi, atunci se

clarifică și atmosfera. Aceasta ajută, de asemenea. Orice vine în mod natural, lăsați-le să fie. Dacă nu le puteți controla sau nu le puteți controla în totalitate, atunci încercați să nu purtați ură. Exprimați ceea ce simțiți în cea mai bună manieră cu putință. Pentru că atunci când supărarea este înghițită prea mult, va da naștere la boli în corpul nostru. Dar cel mai bine este ca noi să avem mai întâi virtuțile lui Dumnezeu și atunci toate dorințele, furia, supărarea, lăcomia sau atașamentul vor ceda rând pe rând.⁵⁰

Î. - Cum explicați sau definiți dumneavoastră frica?

M. - Frica este lipsa credinței în Dumnezeu. Dacă simțiți mereu prezența lui Dumnezeu peste tot și în toate circumstanțele, atunci nu mai aveți nici o frică.²³

Î. - Cum faceți față dumneavoastră fricii de a renunța la sine?

M. - Nu-mi amintesc cum am făcut față. Va pleca în mod natural. Când vii în contact și te unești pe tine cu Dumnezeu, atunci în mod natural nu mai ai nici un sine. Încet, încet, sinele va pleca. Așa este. Eu nu mai am de-a face cu el. Ca să ai de-a face cu sinele este o treabă foarte dificilă pentru că sinele este foarte mare. Deci lasă-L pe Dumnezeu să se ocupe de el. După ce practici metoda noastră, tu vei avea "sine" din ce în ce mai puțin și atunci devii mai mare și mai mare. Acesta este unul din paradoxurile lui Dumnezeu, pentru că nu este pentru noi ca să-l înțelegem.⁴

Î. - Dragă Maestră, eu fac mereu aceeași greșală pe care nu vreau să o mai fac. Eu simt că sunt două feluri ale mele în interiorul meu, unul bun și unul rău. Cum pot să opresc aceasta?

M. - Bine, poate că aceasta este proporția echilibrului din viața ta pe care trebuie să o înveți. În realitate, noi nu putem să fim mereu foarte buni. Vei pica! Vedeți omul de la circ atunci când merge pe sfoară? El trebuie să meargă pe partea aceasta, apoi pe partea cealaltă. Înțelegeți ce vreau să spun? Odată el se apleacă pe partea aceasta, altă dată el se duce pe partea cealaltă. Altfel, dacă el merge numai drept, va cădea.

Viața aceasta are două părți, una pozitivă și alta negativă, una este fericire și cealaltă este mizerie. Uneori, noi nu ne putem abține să nu ne scufundăm dintr-o parte în alta. Este în regulă! Iartă-te pe tine. Încearcă dacă poți. Dacă nu, iartă-te pe tine.⁶⁰

Î. - De ce avem atât de multe neșanse și dificultăți? Sunt aranjate de Dumnezeu?

M. - Nu, este pentru că noi trăim în lumea aceasta unde este acțiune și reacțiune. Noi creăm o cauză și un efect individual, mai avem și efectul colectiv de la întreaga societate și întreaga atmosferă. Energia negativă creează accidente, catastrofe, dezastre, boli, etc. Energia negativă vine de la gândurile noastre rele, faptele rele și vorbele rele. Totul poartă energie. Deci noi trebuie să fim puri la vorbă, la faptă și la gând. De aceea noi recomandăm cele Cinci Precepte și regimul vegan, ca să ne purificăm mediul înconjurător.⁵⁶

Î. - Cum explicați dumneavoastră violurile, cancerul și accidentele?

M. - Karma, cauza și efectul. ”*Așa cum semeni, așa vei aduna (Galatieni 6:7).*” Numai că noi nu vedem foarte adânc în trecut. De aceea, noi dăm vina pe prezent. Nimic nu se întâmplă fără o cauză, chiar dacă uneori nu este numai vina noastră. Această lume este foarte tristă. De aceea noi trebuie să găsim ieșirea. Este ca și cum voi conduceți tot timpul mașina pe autostradă și dacă nu găsiți drumul de ieșire, atunci mașina poate să rămână fără benzină sau poți să ai un accident pentru că altcineva a intrat în tine.⁵⁶

Î. - Când oamenii ne invadează spațiul spiritual din interiorul nostru, când ar trebui să cedăm și când ar trebui să luptăm împotriva lor?

M. - Fiecare are dreptul la camera lui de locuit fizic și de asemenea, la camera lui spirituală din interior. Nimeni n-ar trebui să invadeze spațiul spiritului altor persoane. Dacă s-a

întâmplat deja, atunci tu să le ceri sincer să plece. Cere puterii lui Dumnezeu din tine să te ajute. Protejează-te pe tine cu credința religiei tale, dar să fii foarte credincios, să fii puternic. Altfel, noi avem inițierea pentru tine. Folosești cea mai mare putere și atunci totul va pleca. În prezența regelui, nici o altă ființă de circ nu poate fi prezentă.⁴⁶

Î. - Cum putem noi să ne protejăm copiii de la a fi contaminați de viața modernă, televizor, droguri, lene, aroganță, etc. și să le respectăm în același timp libertatea de a alege?

M. - Puteți să-i protejați prin a selecta pentru ei ce este mai bun de la televiziune și din mediul lor, astfel ca ei să aibă libertatea de a se uita la televizor, dar nu au libertatea de a alege programele rele. Libertatea nu este întotdeauna cel mai bun lucru pentru copii, ei nu au destulă inteligență ca să discearnă. Când vor crește mari, le puteți da libertate mai multă. Dar mai presus de toate, dacă voi duceți o viață în virtute, bunătate și frumusețe, voi veți fi un exemplu demn de urmat pentru copiii voștri.⁵⁶

Î. - De ce au drogurile o asemenea influență asupra oamenilor din America?

M. - Sunt multe motive, unele sunt vizibile, altele sunt invizibile. Un motiv evident este acela că americanii au destul confort material și totuși, simt o singurătate adâncă. În unele locuri poți să conduci mașina km după km fără să vezi un suflet, numai autostrăzi și păduri. Poți să vezi câteva case împrăștiate și ascunse, dar te simți ca și cum ești în deșert și foarte singur. Comunicarea cu vecinii nu există aproape deloc, deci te simți pierdut. Timpul parcă nu mai trece și nu știi ce să faci cu tine. Dorința ta de a înțelege semnificația vieții și a morții îți mănâncă sufletul și durerea este insuportabilă. Atunci, tu iei droguri care îți oferă o ușurare temporară și-ți permit să uiți de realitatea vieții. Oamenii care beau sau iau droguri sau orice fel de substanțe toxice, o fac din același motiv. Deci eu nu-i condamn niciodată pe cei care iau droguri. Nu-mi doresc decât să-i ajut și de aceea sunt aici, ca să ofer soluții.

Dacă simți că ești singur, dacă nu ai un prieten adevărat care să te iubească necondiționat, atunci poți să vii la mine oricând. Noi vom fi conectați mereu și tu vei ști că ai întotdeauna un prieten. Poți chiar să mă vezi cum apar, dacă dorești și ești foarte sincer. Tu vei câștiga o prietenie eternă, o călăuză cu care poți să-ți împarți mereu bucuriile și problemele și eu te voi ajuta mereu în interesul tău cel mai bun. Tu nu trebuie să folosești acești înlocuitori ieftini ca să aduci confort sufletului tău. Sunt altele mult mai bune în Rai și ele vor fi ale tale după inițiere.¹⁹

Î. - Este justificabil dacă eu omor un ucigaș ca să-i opresc omorurile lui asupra altor ființe umane? Dacă nu, ce ar trebui să fac?

M. - Spune-i poliției, pentru că dacă tu îl omori pe el, tu ești ucigașul și poliția va veni după tine! Spune la poliție, astfel ca poliția să-și facă datoria ei. Nu este datoria ta, în regulă? Poate că acestei persoane îi pare rău în viitor, deci dă-i o șansă. Când este la închisoare, poate își cere iertare sau poate citește unele cărți despre *Iluminarea imediată* (râsete) și să-și schimbe viața. Nu poți să știi niciodată ce face ca o persoană să ajungă un ucigaș. Pot fi multe situații complicate. Poate fi un sistem plin de intrigă al societății sau un fel de cursă în care a căzut și din care n-a putut ieși. Vedeți ce vreau să spun? Deci noi nu putem să luăm justiția în mâinile noastre fără să considerăm multe din trecutul lui și multe din legăturile karmice ale vieților anterioare, în relațiile diferitelor persoane. Uneori noi îl judecăm pe nedrept. Poate că ucigașul a venit să-i omoare pe cei care au omorât înainte. Și acum, dacă tu îl omori pe el, data viitoare el va veni înapoi să te omoare pe tine și cercul diavolesc nu se va sfârși niciodată. Deci este mai bine ca noi să nu folosim violența pentru violență.⁴⁶

Î. - Deci nu există ființă fără nici un fel de speranță, indiferent de cât de multe rele a făcut, așa este?

M. - Fiecare Sfânt are un trecut și fiecare păcătos are un viitor. Nimeni nu este fără speranță. Numai că ei nu știu că ei au fost extraordinari, că ei pot fi extraordinari din nou. Și

dacă găsesc pe cineva care le poate arăta măreția lor, atunci oricine o poate face. Chiar și cel care a omorât 99 de persoane și a încercat să-l omoare pe Buddha ca să facă o sută, a ajuns un Arhat. El a devenit un Sfânt după ce Buddha l-a acceptat și l-a inițiat în acest ordin.³⁵

Dincolo de rău

Î. - Există vreo soluție pentru oprirea agresiunii și a violenței?

M. - Nu, eu nu o am. Voi o aveți! Fiecare are această abilitate. Dacă încetăm să mai omorăm animalele, dacă încetăm toate faptele de violență, lumea va deveni un paradis. Nu este numai responsabilitatea mea, este responsabilitatea fiecăruia. Nu credeți? Pentru că dacă un Maestru, oricare Maestru, o poate face, Iisus ar fi făcut-o, Buddha ar fi făcut-o cu mult timp în urmă.⁵⁶

Î. - Forța neagră este o idee care există în mintea noastră?

M. - Da. Noi avem libertatea de a alege, vedeți. Noi gândim în alb și negru, Satana este născut, de asemenea, din Împărăția lui Dumnezeu, care este în interiorul nostru. Atunci când noi acționăm împotriva principiilor de bine și adevăr ale vieții, noi ajungem instrumentul forțelor negre. Dar și puterile negative sunt bune, de asemenea. Ele fac viața interesantă și fac ca viața să devină existență. Altfel, noi am dormi cu toții în Rai, nu mai este nimic de făcut! Dar dacă suntem obosiți de puterea negativă și vrem să mergem Acasă, atunci putem. Noi nu putem să ne jucăm mereu în partea negativă, trebuie să mai mergem și Acasă. Deci mesajul meu este pentru cei care sunt obosiți de joacă, pentru cei care vor să se odihnească și să meargă Acasă. Atât și gata. Cei care nu vor să asculte de mine, sunt cei care mai iubesc încă partea negativă a naturii.³⁰

Î. - Există iadul?

M. - Da, există, dar mai mult pentru oamenii care sunt foarte perturbați la minte. Oamenii care sunt virtuoși și buni

nu vor avea parte de iad niciodată. Pentru cei care sunt inițiați, niciodată. Iadul este ca un spital imens care să-i ajute pe oamenii ale căror spirite și minți sunt bolnave. Este similar cu spitalele noastre de pe pământ unde se vindecă bolile.⁵⁵

Î. - Există spiritele rele, spiritele demonice sau Satana, care îi posedă pe oameni?

M. - Da, există. Dar majoritatea spiritelor rele se află în inimile oamenilor. Atunci când noi dăm naștere la ură, când avem gânduri pline de depresie și opresie îndreptate asupra celorlalți, noi dăm naștere la niște curenți electrici invizibili și neplăcuți din aer, din atmosferă. Ei se condensează laolaltă și devin o forță care este înfricoșătoare când ai de a face cu ea, pentru oricine se întâmplă să treacă pe lângă sau să vină în contact cu acel mediu care este plin de ură, plin de forțe negative și opresive. Deci cel mai bine este ca noi să gândim mereu bine, să facem bine, să vorbim de bine, să gândim ca Dumnezeu, să facem ca Dumnezeu și să vorbim ca Dumnezeu. Și este chiar mai bine să-L realizăm pe Dumnezeu.⁴⁶

Î. - Se pare că Satana personalizează răul, dar există o ființă rea sau un demon care rătăcește prin această lume sau este numai în interiorul nostru?

M. - Lumea din interiorul nostru este și lumea din exteriorul nostru. Deci noi nu le putem separa cu adevărat. Orice există în mintea noastră, se va manifesta în afară. Astfel că două persoane din aceeași cameră vor avea două percepții diferite ale acelorași împrejurări sau a atmosferei care le înconjoară. Înțelegeți? Una poate simți o tristețe de moarte iar cealaltă poate fi bucuroasă. Deci noi nu putem spune că răul este în interiorul nostru sau în afara noastră. Este în ambele, așa cum Dumnezeu este în interiorul și în exteriorul nostru și peste tot. Depinde de percepția noastră, de concepțiile noastre. Ele pot face să apară Dumnezeu sau răul. Noi trebuie să ne schimbăm concepțiile noastre. Dacă noi gândim într-un fel dumnezeiesc și practicăm calea lui Dumnezeu, atunci noi suntem mereu în prezența lui

Dumnezeu. Dacă noi gândim și practicăm căile răului, atunci noi suntem mereu în prezența lui Satana. Satana nu este o persoană cu personalitate. Este o forță generată de gândirea, fapta și vorba noastră negativă. Ea există pretutindeni. Dar noi nu trebuie să-l cunoaștem dacă noi ne întoarcem spre Împărăția lui Dumnezeu. Dacă noi ne conectăm la Împărăția lui Dumnezeu, atunci noi suntem în Împărăția lui Dumnezeu, dacă ne conectăm la împărăția răului, atunci noi vom fi în împărăția întunericului. Totul depinde de concepțiile noastre și de abilitatea noastră de a ne conecta. Deci când noi medităm, noi folosim tehnica de conectare la Împărăția lui Dumnezeu, atunci suntem mereu în Împărăția lui Dumnezeu. Este la fel ca un radio, îl poți conecta la frecvențe diferite.³⁰

Karma

Toate religiile mari și bune vorbesc despre legea karmei. Dacă nu, de ce ar predica ei și ne-ar învăța să fim buni, dacă faptele noastre nu vor avea nici o consecință? De aceea, legea karmei și a reîncarnării sunt menționate în toate marile religii. Uneori este explicat mult mai clar, alteori este numai ca o implicație. Legile noastre au fost create pentru a proteja ordinea societății, dar mai sunt și legi universale care să aibă grijă de ordinea și binele tuturor creaturilor din univers. Noi nu trăim numai într-o țară, noi suntem și cetățeni ai universului și fiecare națiune este similară unei încăperi. Deci noi trebuie să cunoaștem legile universale și dacă le respectăm, ele ne vor proteja de la a experimenta nivele joase ale existenței.¹⁸

Legile omului sunt făcute de oameni. Dar dacă ne uităm din punct de vedere transcendențial, noi vedem că ei sunt guvernați și de o forță invizibilă. Aceasta forță invizibilă este numită în sanscrită "karma", însemnând legea cauzei și efectului. Este menționată în Biblie ca "*Așa cum semeni, așa vei culege (Galatieni 6:7)*".¹⁸

Există karma bună și karma rea, dar ambele presupun atașamentul vostru pe pământ. După inițiere, karma din

viețile trecute va fi ștearsă, dar Maestrul nu atinge karma din această viață. Dacă o face, atunci veți muri imediat. Noi trebuie să stăm aici pentru o vreme ca să binecuvântăm planeta și să ne ajutăm prietenii. După aceea, noi putem să mergem în Rai și să ne reîntoarcem oricând, dacă aceasta este dorința noastră. Karma este o forță invizibilă, foarte dreaptă și puternică. Ceea ce am creat, se va reîntoarce la noi. Aceasta este legea cauzei și efectului.⁵⁵

Noi avem karma pentru că avem acest calculator, mintea, creierul care este făcut cu scopul să înregistreze fiecare experiență a acestei lumi fizice. De aceea noi îl avem. Bune sau rele, noi le înregistrăm aici. Aceasta numim noi karma. Ce este karma? Doar experiența, bună sau rea, reacțiile noastre, experiențele noastre învățate de-a lungul multor vieți. Și pentru că noi avem așa-numita conștiință, noi știm că noi trebuie să fim buni, însă uneori am făcut rău. Faptele rele ne trag pe noi în jos, la fel ca un gunoi mult sau un bagaj mult. Din cauza legii gravitației, ne trag pe noi în jos și este dificil pentru noi să urcăm muntele. Disciplinele morale din această lume, regulile, multe din obiceiurile diferitelor națiuni, toate ne leagă pe noi de concepțiile de bine sau de rău, de vinovăție sau de inocență. Noi interacționăm cu oamenii din această lume și avem experiențe de bine sau de rău, de vină sau de inocență, în acord cu tradiția și obiceiurile acelei națiuni, cu legile acelei națiuni. Înțelegeți? Ajunge un obicei că noi gândim așa, că noi facem așa, că noi suntem vinovați, că noi facem asta, că suntem persoane rele, etc. Și acestea sunt înregistrate toate aici (în minte). Aceasta ne face pe noi să transmigrăm și să ne leagă de această lume fizică sau de o lume puțin mai înaltă. Noi nu suntem destul de liberi, destul de ușori ca să plutim deasupra lor. Este din cauza acestor concepții și neînțelegeri.⁴²

Î. - Maestră, dumneavoastră ne-ați vorbit despre ceea ce numim providență. Unii dintre noi folosesc cuvântul soartă pentru aceasta, deși providența se pare că are o nuanță mai spirituală. Ce este liberul arbitru?

M. - Aceea este alegerea făcută înainte de nașterea noastră

fizică și în timpul nașterii fizice. Dar după moarte, noi nu mai putem să alegem, doar dacă avem merite pe care le-am acumulat în timpul acestei vieți. De exemplu, înainte de a fi născuți în această lume, noi putem să alegem să fim un anumit gen de persoană, dar când venim aici noi ne schimbăm în acord cu situația și cerințele societății. Atunci noi pierdem liberul arbitru. Noi credem că suntem liberi, dar nu suntem.⁵⁸

Î. - Deci liberul arbitru adevărat, alegerea adevărată, alegerea reală, există chiar înainte ca noi să venim aici. După aceea, noi suntem în spatele cortinei sau a Maya-ei și nu ne mai amintim de înțelegere. Îl puteți numi ca un contract?

M. - Așa, înțelegerea cu Dumnezeu, cu conștiința noastră proprie.⁵⁸

Î. - Dumneavoastră ne-ați vorbit mai devreme despre karma, noi putem controla ceea ce vrem să fim în viața viitoare sau ne va spune cineva ce va fi?

M. - Nimeni nu ne va spune ce va fi, pentru că este propria noastră acțiune și fructele din ea care vor determina ce vom fi în viața viitoare. Dacă vrei să-ți controlezi reîncarnarea viitoare, tu trebuie să ai înțelepciunea să-ți găsești propria cale și să-ți recucerești puterea ta adevărată. Atunci tu vei putea să ai controlul. Acum, tu ești prea slab.¹⁸

Î. - Ne putem reduce karma prin rugăciune?

M. - Da, putem, dacă suntem foarte sinceri. Pentru că o rugăciune foarte sinceră și adâncă este un fel de meditație. Noi suntem într-o stare meditativă, astfel că va atinge cele mai adânci resurse ale grației, meritelor și binecuvântărilor noastre, deci va avea un efect, va curăța. Numai atunci când suntem cu adevărat sinceri și dorim iertarea, atunci ajută.²⁶

Î. - Ne putem distribui karma de-a lungul mai multor vieți ca să suferim mai puțin în fiecare viață?

M. - Da, putem să facem așa, dar veți suferi mai mult. Vă

voi spune de ce. Pentru că în fiecare viață noi avem deja karma și dacă adăugăm și karma acestei vieți, atunci vom suferi și mai mult. Cu fiecare viață voi aveți deja destulă karma, chiar și de dat la alții și dacă mai adăugăm și karma acestei vieți, cred că vom suferi mai mult, nu mai puțin.²⁶

Î. - Păcatul tatălui se va transmite la fiu?

M. - Da, într-o anumită măsură. Noi numim aceasta karma colectivă. Înseamnă plata colectivă din familie. Pe lângă aceasta, fiecare are faptele rele acumulate individual de el sau ea sau rezultatele bune de la faptele bune. Karma înseamnă ambele, fapte bune și rele, rezultate bune și rele, nu numai cele rele. Majoritatea oamenilor o folosesc într-un sens negativ.⁴⁶

Î. - Dragă Maestră, vă rog să explicați ce fel de karma poate da naștere la dictatori ca Hitler, Lenin, Ho Chi Minh, care fac războaie ce omoară milioane de oameni și fac ca alte milioane să sufere?

M. - Aceasta este karma colectivă a omenirii care, așa cum v-am spus, este produsul indirect al interacțiilor dintre ființele umane și celelalte ființe din această lume sau din alte lumi. Și aceste produse secundare ajung un fel de energie foarte puternică și cu forță, care rămâne în atmosfera pământului. Și când este foarte condensată, trebuie să se manifeste în ceva vizibil, așa cum este un dictator foarte mare care omoară milioane, etc.

Astfel că, acești oameni nu sunt cei care trebuie învinuiți, într-o oarecare măsură. Dar noi, noi înșine suntem cei de vină. Dacă fiecare ducem o viață în virtute, păstrăm poruncile și ne abținem de la a ucide sub nici o formă, inclusiv omorul indirect prin a ține un regim vegan, atunci de la început lumea n-ar da naștere niciodată la astfel de dictatori. Acestea sunt experiențe teribile care să ne reamintească de calea virtuții și dacă noi nu ne trezim, atunci aceste lucruri vor continua să ne reamintească până când întreaga omenire va fi trezită.⁵⁰

Î. - Puteți să ne vorbiți despre karma, cum să ne dizolvăm datoriile karmice din trecut și care este legătura cu iluminarea?

M. - Karma este un termen sanscrit pentru "*Așa cum semeni, așa vei aduna*", care este legea universului de jos. Când Maestrul îți dă inițierea, El te împinge mai departe în sus. Atunci karma de jos poate fi arsă și nu te mai afectează pe tine. El va opri doar puțină pentru tine ca să mergi mai departe cu viața prezentă, care este deja ușurată și lubrifiată de puterea Maestrului. După inițiere, tu nu mai ai nici un depozit karmic, deci nu trebuie să fii renăscut din nou, dacă nu mai vrei. Dacă vrei să fii renăscut din nou, atunci este foarte ușor. Noi putem să creăm karma sau putem să o împrumutăm de la multe ființe cu conștiință și să venim jos. Inițierea înseamnă distrugerea completă a karmei trecutului, fără să lase nici o oportunitate ca ființele să vină înapoi în viitor.⁵¹

Reîncarnarea

Reîncarnarea este un ciclu de reîntoarcere. Dacă n-ai găsit o ieșire care să te ducă în paradis, atunci trebuie să mergi înapoi. La fel ca pe autostradă, dacă n-ai găsit ieșirea, atunci trebuie să te reîntorci ca să o găsești. Aceasta este reîncarnarea.⁵⁶

Teoria reîncarnării n-ar trebui predată, pentru că noi nu avem o entitate care să se reîncarneze. Poate că ceea ce se reîncarnează sunt aceste tendințe de atașare de informația pe care am acumulat-o, bună sau rea, atunci acea tendință de atașare va merge și va găsi un alt instrument, unul după altul, ca să ne satisfacă dorința pe care n-am împlinit-o în așa-numita naștere anterioară. După ce cunoașterea, Înțelepciunea sau Dumnezeu-Sinele care sălășluiește în acest corp părăsește templul, el sau ea va merge într-un alt templu. Este ca și cum mergi de la o biserică la alta, dar noi suntem mereu aceeași persoană. De fapt, în univers nu există nici o entitate ca atare. Este o masă de energie și o atmosferă de iubire, însă uneori este divizată în secțiuni diferite. Este ca și curentul electric care este în becuri, în cabluri, în microfonul de diferite forme. Este în congelator,

din nou într-o formă diferită sau în evantaiul electric, dar curentul din interior este unul și același lucru.⁶¹

Î. - Care sunt opiniile dumneavoastră asupra reîncarnării?

M. - Nu există reîncarnare. Sufletul nu se reîncarnează niciodată. Este gândirea noastră venită din obiceiuri, din dorințele noastre, din atașamentele noastre, cea care se reîncarnează. Dacă cunoaștem sufletul, dacă suntem iluminați, dacă cunoaștem legătura noastră cu întregul univers, atunci nu ne reîncarnăm nicăieri. Nu ne naștem niciodată și nu murim niciodată. Dar toate acestea sunt numai vorbe teoretice. Să obțineți iluminarea și veți cunoaște totul.⁴⁷

Î. - Dacă oamenii sunt renăscuți, de ce crește populația lumii?

M. - Pentru că oamenii sunt renăscuți! (râsete) Pentru că majoritatea oamenilor nu sunt iluminați și nu sunt eliberați, deci populația lumii crește. Pentru că sunt oameni din iaduri care vin sus ca să se reîncarneze ca ființe umane. Sunt ființe din împărăția animalelor care după ce și-au plătit datoriile lor ca animale, vin înapoi și devin oameni. Cu cât mâncăm mai multă carne de vacă, de rață, de pui și de porc, cu atât lumea va fi mai suprapopulată. La fel, sunt și îngeri, unele persoane din paradisi care după o perioadă de mii sau sute de ani se vor reîncarna ca ființe umane din nou. Astfel că lumea este mereu suprapopulată.⁵

Î. - De ce nu acceptă bisericile creștine ideea de reîncarnare?

M. - Pentru că ei n-au înțeles Biblia și pentru că Biblia a fost tăiată și cenzurată de sute de ori până acum. Vă voi spune un exemplu. Când Iisus a fost întrebat: „*Tu ești reîncarnarea Sfinților cutare și cutare din trecut (Mark 8:27-30)?*” El nu a spus „Nu”. Sfântul Paul a spus la fel: „*Eu trăiesc dar nu 'eu', ci Cristos trăiește în mine (Galatieni 2:20)*”. Bine? Acum, dacă voi nu credeți în reîncarnare, atunci de ce așteptați a doua venire a lui Cristos? (râsete) Întreabă biserica și să vezi ce-ți vor răspunde.¹⁰

Î. - Este reîncarnarea o alegere a sufletului, a spiritului sau este ceva care se va întâmpla fără alegere, prin controlul și devotamentul Puterii Supreme?

M. - Noi avem opțiuni și nu avem opțiuni. Pentru oamenii de rând, nu este nici o opțiune. Pentru Buddha, Sfinți, Cristoși, ei au opțiuni. Ei își aleg în mod conștient părinții lor, data nașterii, locul nașterii și data morții, a plecării din lume. Ei au fost conștienți înainte să vină în lume. Ei au venit la alegere. Ei au venit ca să salveze lumea, să-i ajute pe unii din prietenii lor, să-i ajute pe cei care s-au rugat lor pentru ajutor. Dar ceilalți oameni sunt forțați să se reîncarneze datorită faptelor lor, acțiunilor lor de-a lungul vieților trecute. Gândirea și obiceiurile noastre formează un fel de energie și aceasta ne forțează pe noi să venim într-o anumită atmosferă, ca să le împlinim sau să le ștergem, după cum este necesar. Această energie concretă, deja formată, trebuie să fie diluată.¹³

Î. - Este sufletul cel care poartă karma de la o viață la alta?

M. - Este mintea, puterea memoriei. Este un fel de energie. Atunci când faci ceva, creezi o formă de energie care este invizibilă pentru ochiul fizic. Această energie creează un traseu pe care sufletul îl experimentează în această lume, urcările și coborârile tale, etc. Și după o perioadă foarte lungă, sufletul se identifică pe sine cu acest traseu, în loc să realizeze că este liber de acest traseu.³⁴

Î. - Noi suntem produsul evoluției, așa că eu nu accept posibilitatea de a veni înapoi la un nivel inferior, ca un animal de exemplu. Deci ar fi involuție și nu evoluție, așa este?

M. - Da. Este evoluție, însă uneori se oprește pentru o vreme și apoi merge în sus din nou. Mereu merge în sus, însă câteodată noi alunecăm. Dacă tu vrei să ajungi în vârful muntelui și-ți alunecă piciorul, atunci s-ar putea să cazi mai jos. Dar tu vei urca pentru că tu știi că trebuie să ajungi în vârful muntelui și știi cât de greu este. Este mereu evoluție. Deci dacă un om se comportă ca un animal și nu ca o ființă umană, atunci în viața viitoare el trebuie să

învețe lecția animalului pentru că nu s-a comportat cum trebuie. Atunci el se va speria, se va sătura de aceasta și va spune: ”Bine, este destul. Voi merge înapoi la viața umană, mă voi comporta ca un om. Știu ce să fac data viitoare!”²⁰

Î. - Am auzit de legea cauzei și efectului ca o lege universală. Puteți să ne spuneți despre celelalte legi universale? Sunt mai multe?

M. - Da, sunt legi mai înalte decât legea cauzei și efectului. Este legea grației, legea iertării care vine direct de la Dumnezeu. Legea cauzei și efectului este subordonată față de cele puse de Dumnezeu ca să regleze universul. Deci sunt legi mai înalte, deasupra acesteia. Acestea sunt legea iubirii, a iertării și a grației. Asta ne-a adus Iisus aici jos, atunci când El a fost în corpul fizic. Și asta va aduce oamenilor oricare Maestru, pentru oricine vine la Ei pentru refugiu și ajutor. Aceasta este legea iubirii și a grației.¹⁸

Moartea și a muri

Astăzi aș dori să vă vorbesc despre cel mai înfricoșător dar inevitabil lucru: moartea. Dintre naștere, îmbătrânire, boală și moarte, cea de care ne este frică cel mai mult este ultima și este inevitabilă, nu-i așa? Voi vorbi despre ce se întâmplă la moarte cu majoritatea oamenilor.

Noi am auzit că organismul nostru este compus din cinci elemente primare: metal, apă, foc, pământ și suflet. Nouă ni se spune că atunci când murim, sufletul va ieși afară, va pleca din corpul fizic al celor cinci elemente. Mai departe, cele cinci elemente fizice se vor separa unul de altul, nu se mai combină împreună pentru că atunci când sufletul este prezent, el acționează ca un magnet care menține cele cinci elemente împreună, la fel ca ața de mărgele care ține toate mărgelele legate împreună. Dacă scot ața, mărgelele se vor împrăști pe jos. Același lucru se întâmplă atunci când murim. Dar noi nu suntem un lanț de mărgele pentru că noi avem sentimente. De ce este moartea un eveniment atât de dureros? Mai întâi pentru că noi nu dorim să părăsim

această lume, rudele noastre, prietenii, soții, soțiile, copiii, tații și mamele, etc. Al doilea, pentru că ne este frică să nu știm unde vom merge după ce părăsim această lume. Al treilea, pentru că noi nu ne-am pregătit pe noi, nu știm ce să facem atunci când murim. Altfel, moartea este un moment foarte fericit, nimic de care să ne fie frică.²

Multă lume ne învață multe lucruri în această viață: părinții ne învață cum să mâncăm și cum să mergem. Învățătorii ne învață cum să citim și să scriem și multe alte lucruri. Doctorii și surorile învață mamele în devenire cum să nască de exemplu, cum să aibă grijă de ele și cum să îngrijească fătul, astfel ca nașterea să fie ușoară și nu foarte dureroasă. Dar nimeni nu ne învață ce să facem atunci când murim. Nu este menționat nimic. Noi învățăm cum să naștem, cum să primim îngrijire când suntem bătrâni, din pensie și asigurare. Medicii ne tratează bolile și ne spun cum să evităm sau să reducem riscul de a fi bolnavi. Dar nimeni nu ne vorbește de moarte și asta nu este bine. Astfel că eu vă voi învăța mâine cum să ”muriți.” (prin inițiere)²

Toate funcțiile corpului vor înceta în momentul în care sufletul părăsește vehiculul fizic! Gândiți-vă, noi petrecem majoritatea timpului concentrându-ne pe acest corp și foarte puțin sau deloc pe Sinele Real, care este Iubirea noastră eternă. De aceea, noi trebuie să deosebim omul adevărat de umbra lui.⁵⁷

Lumea aceasta nu este permanentă. Chiar dacă învățăm foarte mult, nu ne va ajuta mult. Marii cercetători vor muri de asemenea, cel mai faimos geniu va trebui să părăsească lumea aceasta și fiecare o va face cu mâinile goale.²

De aceea, toate scripturile religioase pun accentul ca noi să nu fim prea atașați de această lume. De ce? Pentru că dacă noi ne gândim numai la această lume, va trebui să ne întoarcem aici, dar dacă ne gândim la Dumnezeu, atunci vom merge în Rai. Toate religiile ne învață așa, dar nu este ușor să te gândești la Dumnezeu.²

Vedeți, noi ne pregătim foarte bine pentru nașterea unui

copil, dar de ce nu și pentru moartea noastră care este cel mai important lucru? Când avem un nou-născut, multe persoane vin să ne felicite, dar când murim nimeni nu poate fi cu noi, deci este momentul în care noi experimentăm cea mai adâncă singurătate și suferință. Moartea devine o experiență dureroasă pentru că noi nu suntem pregătiți.²

Corpul nostru are nouă 'deschideri' precum ochii, urechile, nasul, etc. Noi putem să folosim oricare din aceste deschideri ca să ieșim din corp, dar când vom muri noi vom transmigra din nou în realitatea inferioară. Ia o casă ca exemplu. Dacă ieși în grabă pe fereastră, poți să sfârșești cu multe tăieturi. Tu trebuie să folosești ușa din față. Dar nu putem ieși pe ea dacă nu este deschisă. Există numai o singură ieșire prin care putem să mergem spre lumile înalte. Nu poate fi văzută cu ochii noștri fizici. Numai Maeștrii adevărați o pot deschide. Din moment ce noi singuri n-o putem deschide, noi ar trebui să întrebăm pe cineva care și-a deschis deja ușa lui ca să ne arate cum s-o deschidem. Apoi, noi practicăm în fiecare zi deschisul și închisul și în ziua în care vom pleca, nu vom avea nici o problemă la plecare.²

Eu vă voi învăța la inițiere cum să muriți și după aceea voi trebuie să practicați în fiecare zi. Dacă nu, voi veți uita pentru că sunteți prea atașați, prea obișnuiți cu această lume. Toate gândurile voastre se duc la soțul vostru, la soție, la munca voastră și la șeful vostru. Dormiți puțin și vedeți cum vin imediat să vă perturbe și să vă facă griji. Noi trebuie să ne rezervăm în fiecare zi două ore și jumătate ca să practicăm moartea. În timpul inițierii, Maestra te va escorta și te va duce instantaneu spre regiunile înalte și nu vei avea timp să te gândești la ce ai lăsat în urmă. Ceea ce vei vedea în timpul ascensiunii depinde de nivelul pe care l-ai fi atins atunci când vei muri.²

Î. - Maestră, de ce nu ne reamintim de viețile și morțile anterioare?

M- Pentru că este prea mult pentru noi ca să facem față, prea multă povară. Noi avem destule de făcut astăzi cu

taxele, războaiele, copiii și cu problemele noastre imediate și karma. Dacă tu știi că ai fost asta și asta în viața trecută, foarte bun sau foarte rău sau foarte nobil, ar fi foarte îndoielnic și nu vei putea să faci față treburilor zilnice. Deci Dumnezeu, legea naturii, a tras o cortină. Tu vei ști atunci când este necesar. Tu vei ști cu timpul. Uneori, tu vei vedea și în timpul meditației, dacă este necesar pentru progresul tău. Dacă nu este, atunci nu vei ști. Iisus a spus la fel: „*Nu-ți face griji pentru ziua de mâine. Este destul ca noi să avem grijă de ziua de azi (Matei 6:34).*” Deci dacă noi nu vrem să știm despre ziua de mâine care ne afectează, care este importantă pentru noi, cât de mult ar trebui să știm despre trecut care este deja dus? Înțelegeți?²⁶

Î. - Cum se încadrează în filozofia dumneavoastră experiențele de moarte clinică?

M.- O moarte clinică este o experiență de moarte adevărată, cu excepția că așa-numitul cordon de argint care leagă sufletul nostru de corpul fizic nu este tăiat. Deci ei au o experiență de moarte adevărată. Cei care sunt virtuoși și au o conștiință bună în viață, vor vedea o lumină strălucitoare și multe dimensiuni frumoase, este o poveste adevărată. Este la fel ca atunci când meditezi, singura diferență este că tu poți să prelungești această experiență sau o poți avea din nou după dorință și să o extinzi într-o dimensiune mai înaltă și mai înaltă. Deci meditația este la fel, o experiență a morții. Astfel că Sfântul Pavel a spus: „*Eu mor în fiecare zi (Corinteni 15:31)*”. Tu părăsești corpul și mergi spre o frumusețe mai înaltă și poți veni înapoi după dorință și cu puțină practică, nu foarte multă. Unele persoane le au imediat la inițiere și continuă mereu după aceea.⁵⁸

Î. - Ce stă dincolo de cercul morții și al karmei?

M. - Este cea mai mare înțelepciune și fericire pe care ni le-am imaginat vreodată. Aceasta este Împărăția noastră adevărată, pentru că dincolo de legea „seamănă și adună”, este legea iubirii, numai iubire și fericire. Și dacă trecem dincolo de cercul karmei, atunci mergem în acea dimensiune unde nu este viață, nu este moarte, nu este

karma, numai fericire, numai satisfacție. Dar când vorbesc așa cu voi, simt că le degradez într-un fel, pentru că limbajul uman face greșeli foarte ușor și este foarte limitat. Chiar iubirea luminează dintre bărbat și femeie, cum poți să o descrii?⁵⁸

Î. - Ce se întâmplă cu o persoană care se sinucide? Care este diferența față de cei care mor de moarte naturală?

M. - Da! Este o mare diferență. Majoritatea oamenilor care se sinucid sunt într-o stare de conștiință foarte joasă și o depresie adâncă. Presiunea lumii este prea multă pentru ei. Atunci când murim în acest stadiu al conștiinței, noi rămânem așa pentru foarte mult timp. Aceasta nu este bine pentru sufletul nostru. Când ești foarte deprimat, atunci vrei să scapi de depresie, dar din cauza sinuciderii stai deprimat pentru mult timp.⁵⁶

Î. - Cum să tratăm corpul mort, să-l incinerăm sau să-l îngropăm?

M. - Depinde de loc. Cei morți au deja un alt adăpost, deci cel mai bine este să incinerăm corpul și să-l aruncăm în mare acolo de unde provine.⁴⁷

Î. - De ce trebuie un copil să moară atunci când este atât de pur?

M. - Pentru că el nu mai trebuie să trăiască. Poate că el s-a dus în Rai. Este și mai pur. Uneori, noi avem doar puțin de făcut. De exemplu, eu trebuie să stau aici numai trei sau patru zile pentru că acesta este timpul de care am nevoie ca să-mi termin munca aici. Deci am venit pentru patru zile. Și dacă trebuie să vin din nou, atunci voi veni din nou. Unele suflete au foarte puțin de făcut în această lume fizică, deci ele vin doar pentru un anumit timp, după care pleacă. Uneori ei au puțină karma de luat de la părinții lor și apoi trebuie să plece.⁵⁶

Î. - Dacă motivul existenței este să ne reamintim cine suntem, care este motivul morții?

M. - Corpul a fost creat ca să țină doar o perioadă de timp. Când este terminat, noi trebuie să folosim un alt corp mai potrivit pentru ceea ce avem de învățat.

Î. - Moartea este numai pentru corp sau și pentru suflet?

M. - Nu, sufletul nu moare niciodată. Noi ne schimbăm numai hainele. După două zile de purtat aceleași haine, ele se murdăresc, deci noi trebuie să le spălăm. Dacă sunt prea purtate, le arunci și cumperi unele noi. Deci așa este. Noi doar ne schimbăm hainele.¹⁸

Î. - Deci noi avem conștiință și controlul de sine chiar și atunci când murim?

M. - Da, dar puterea de control o avem numai dacă suntem iluminați și ne recucerim măreția noastră.

Î. - Ați experimentat moartea? Vă amintiți vreo experiență a morții?

M. - Bine, o fac în fiecare zi! Am făcut-o și am venit înapoi.

Î. - Eu pot să fac așa?

M. - Poți, și eu te voi învăța cum. Cred că Sfântul Pavel a fost cel care a spus că „*Eu mor în fiecare zi (Corinteni 15:31)*.” Atunci când ești în samadhi, poți să rupi legăturile cu această lume pentru câteva ore și apoi să te reconectezi din nou. Tu te reîntorci pentru că nu ți-a venit timpul să pleci. Tu trebuie să revii și să-ți termini munca din nou.

Î. - De ce vreți dumneavoastră să muriți de atâtea ori?

M. - Nu vreau să mor. Numai că trebuie să mor ca să pot să trăiesc.¹⁸

De la religie la cunoașterea spirituală

Vorbite de Maestra Supremă Ching Hai

Eu nu aparțin budismului sau catolicismului, eu aparțin Adevărului și predic Adevărul. Voi puteți să-l numiți budism, catolicism, taoism sau oricum vă place, eu le accept cu bucurie pe toate. Mulți Maeștri au probleme luptându-se cu ideile preconcepute despre diferite religii. Eu nu am nici una. Eu vă voi spune că toate religiile sunt bune. Toți Maeștrii religioși sunt buni, ei vorbesc despre Adevăr și vă conduc pe voi spre Adevăr. Rămâneți legați de religia voastră și aveți credință în Maestrul religiei voastre. Dacă se întâmplă ca în prezent să găsiți un Maestru bun care este din religia voastră, atunci sunteți norocoși. Dacă nu, atunci căutați în alte religii ca să vedeți dacă este un Maestru în viață la îndemână. Dar între timp să aveți credință în religia voastră, nu vă schimbați pentru religia celui Maestru. Pentru că toate religiile vin de la Dumnezeu și toți liderii religioși au venit la fel, de la Dumnezeu, ca să convertească mesajul lor în vremuri și locuri diferite. Toate ființele iluminate, indiferent dacă sunt catolice, budiste sau de orice altă religie, au descoperit cu toții același lucru, aceeași înțelepciune, același extaz. Și eu am găsit la fel, același univers, care este de fapt o stare a minții, a conștiinței, a inteligenței și a unei înțelepciuni înalte.⁶⁴

Budismul este ca și catolicismul. Eu nu cred că învățăturile sunt diferite. Când compari cele zece porunci ale creștinismului cu poruncile budismului, ele sunt aceleași: să nu omori, să nu furi, să nu minți, să nu bei alcool sau droguri, să nu iei soția altuia sau soțul alteia. Și restul învățăturilor sunt doar detalii și explicații sau evenimente istorice consemnate de către discipoli atunci când Maestrul lor era în viață. În Biblie de exemplu, sunt multe referințe la războaie și la triburi luptându-se unele cu altele. Acestea nu aparțin de învățătură, dar pentru că aceste evenimente au avut loc atunci când Maestrul a fost în viață, ei le-au

consemnat în scris.³⁵

Iisus a fost un om, dar Cristos este o putere. Această putere poate fi transmisă în orice moment, în orice loc, de către oricine care este calificat. Ca și curentul electric, poate merge prin orice cabluri, dacă cablul este în condiții bune și este băgat în priză.²⁶

Vedeți, Iisus Cristos este Buddha și Buddha înseamnă Cristos. Cristos este cuvântul din ebraică pentru Buddha iar Buddha este cuvântul din sanscrită pentru Cristos. Ce spuneți de aceasta! Oamenii nu au tradus niciodată acești termeni în limba lor nativă, ei au folosit doar limba originală și s-au certat pentru acestea. Sunt probleme mereu din cauza incompetenței limbajului uman.¹³

Privite din afară, toate scripturile încurajează oamenii să ducă o viață curată. *"Voi să nu omorâți. Voi să vă iubiți vecinii și dușmanii voștri, să nu furați (Matei 19:18-19)."* etc. Poruncile creștine, poruncile musulmane, sikhe, hinduse și cele budiste sunt toate la fel. Noi să fim oameni buni, să ne iubim unii pe alții și să ne purificăm Sinele interior. Acum, noi cunoaștem virtuțile exterioare și mulți dintre noi pot păstra poruncile din sfintele scripturi, dar ce spuneți de purificarea interioară și de realizarea interioară, care sunt și ele menționate? Cum să-l vedem pe Dumnezeu față în față? Cum putem noi să-l auzim pe Dumnezeu cu ființa noastră, fără ca cineva să ne povestească de la alții? Cum să experimentăm Natura Dumnezeiască din noi? Cum să ajungem un Buddha (ființă complet iluminată)? Acestea sunt întrebări mult mai importante decât comportamentul nostru moral. Desigur că o viață morală ajută foarte mult și este o cerință pentru cel care se străduiește să ajungă una cu Dumnezeu, să se reîntoarcă la Adevăr sau să devină un Buddha. Toate acestea înseamnă același lucru: să fii unit cu marea Sursă a tuturor lucrurilor.⁵

Religiile doar punctează spre Adevăr, însă noi trebuie să-l găsim printr-un Maestru în viață. Fără un Maestru adevărat, noi nici măcar nu înțelegem religia.³²

Dincolo de religie

În budism oamenii cred că dacă ei îl slujesc pe Buddha, se închină la statuia Lui, aprind câteva candelă și oferă fructe sau flori, atunci ei sunt în siguranță și își iau refugiul în Buddha. Cred că aceasta este una din cele mai greșite concepții, pentru că nu este nici un dubiu că statuia îl reprezintă pe Buddha din trecut și nu din prezent. Și Buddha din trecut nu ne poate ajuta de nici un fel, cu excepția că El a lăsat în urmă câteva teorii pe care noi să le urmăm și să le examinăm. Și unii din noi merg la biserică, se botează și iau câte un biscuie și credem că suntem salvați de focul iadului! Oricum, sunt fericită că oamenii fac așa pentru că cel puțin simbolul Adevărului este păstrat cu bine. De ce sunt încântată? Pentru că arată cât de inocenți sunt oamenii, cât de ușor cred ei, cât sunt de naivi. Noi suntem foarte inocenți, cu inima foarte pură!

Deci sunt fericită că budiștii merg la temple și oferă fructe statuilor de lemn și sunt fericită pentru credincioșii catolici care merg la biserică și repetă unele din experiențele trecutului, crezând că ei sunt salvați. Cel puțin ei își arată puritatea și inocența lor. Dar puritatea și inocența nu ne ajută foarte mult în această viață, noi nu putem să-l vedem pe Buddha sau să avem noi înșine experiența lui Dumnezeu. Este ca și cum cineva abia a instalat un telefon în casa voastră fără legătura la rețea și v-a spus că telefonul vostru este acolo. Arată ca orice telefon și asta este. Dar ce se întâmplă? Noi vorbim numai cu noi. Legătura nu este făcută și celălalt capăt nu primește nimic. Dacă noi credem în convorbirea cu un singur capăt al telefonului fără nici un răspuns din partea cealaltă, atunci este în regulă, dacă nu avem nici un răspuns de la El(Ea), atunci este și mai inocent.

Înainte și eu am fost la fel de inocentă. În fiecare zi am mers la biserică sau la templu și am crezut că este tot ce trebuie să fac. Dar după un timp, am crescut și am simțit golul din mine și am crezut că Dumnezeu nu răspunde la nimic și nu-i pasă dacă mi se rupe inima din mine. Buddha nu-mi șterge lacrimile și nu-mi răspunde la rugăciunile și

întrebările sincere. El stă acolo și zâmbește, în fiecare zi la fel. Am plâns, m-am închinat și m-am aruncat la picioarele Lui, dar El nu s-a mișcat nici un centimetru! Atunci m-a cuprins frustrarea și apoi m-am enervat. M-am gândit că cum poți să fii așa de nepoliticos! Dar nu a fost Buddha cel care era nepoliticos, eram eu cea care era foarte naivă.

Deci după un timp, am realizat că probabil Buddha cel mort nu mă poate ajuta foarte mult, deci trebuie să găsesc unul în viață, un Buddha în viață, în interiorul meu. Deci am început să caut Maeștrii, metodele și calea adevărată de a atinge iluminarea, nu doar să mă închin la o statuie fără viață. Deci într-o zi am găsit-o, după mult zbcucium, disciplină și efort. Am găsit ceea ce a găsit Buddha. Am găsit ceea ce a găsit Iisus, ceea ce a găsit Lao-tzu, Confucius, Platon și Socrate. Și aceste lucruri doresc să vi le dau vouă gratis, fără nici o condiție sau obligație. Totul este gratis, pentru că ceea ce am descoperit eu, voi aveți deja. Este al vostru, nu este de la mine. Nu că eu vă voi da ceva. Eu vă ajut ca să-l deschideți și vă arăt unde este. Atunci voi o să descoperiți fericirea și toate tristețile vor dispărea. Este așa cum spune Biblia: *”Caută mai întâi Împărăția lui Dumnezeu și toate celelalte îți vor fi date ție (Matei 6:33).”*

Toate scripturile ne îndeamnă ca noi să găsim iluminarea spirituală și toate păcatele noastre vor fi spălate. Este așa de simplu, ca atunci când soarele răsare și împrăștie tot întunericul.

Altfel, noi avem ceea ce Biblia numește păcatul strămoșilor noștri sau ceea ce în budism se numește karma eternă din viețile anterioare, pe care nu putem să o ștergem niciodată prin efortul minții noastre. Nu putem să o ștergem numai prin donații sau fapte bune sau prin închinarea la statuia lui Iisus sau Buddha. Noi trebuie să o facem pe calea corectă, folosind Lumina lui Dumnezeu, Raiul din interior care să risipească întunericul iadului. Iisus a spus la fel că orice fac Eu astăzi și voi puteți să faceți în viitor și chiar mai multe decât mine. Aceasta înseamnă că El și noi suntem egali. El nu a spus că *”numai Eu singur pot face toate aceste*

miracole. Voi nu veți fi capabili niciodată să le faceți!” Nu, El a spus că orice fac Eu și voi puteți să faceți, de asemenea. Aceasta este o atitudine foarte eliberatoare, Buddha a spus la fel că *”Eu am devenit un Buddha și voi veți deveni un Buddha, de asemenea.”* Dacă noi urmăm metoda corectă este la fel ca o metodă științifică, fiecare face același lucru și obține același rezultat.⁵

Mesajul uitat al lui Cristos

Majoritatea oamenilor cred că ei nu-i pot urma exemplul lui Cristos pentru că pur și simplu li s-a spus că sunt mult prea ignoranți, prea stupizi, prea neajutorați, că ei sunt un nimic. Și pentru că această spălare a creierului a fost perpetuată generație după generație, ei au sfârșit prin a crede în ea.⁴

”Cel ce crede în mine, munca pe care o fac Eu și el o poate face (Ioan 14:12).”

Iisus n-a spus că El a fost singurul care a putut realiza toate aceste miracole, să-i învețe și să-i elibereze pe oameni. El a spus că și noi putem să facem la fel și chiar a adăugat:

”... și chiar mai mult decât acestea el poate face (Ioan 14:12).”

Deci dacă Iisus a spus că orice pot eu să fac astăzi, voi puteți să faceți la fel, atunci de ce nu începeți? Noi cu toții vrem să ajungem foarte mari, dar nu putem. De ce? Pentru că nouă ne lipsește puterea, cunoștințele și înțelepciunea. Dar dacă știm cum să o facem, atunci putem. Este la fel ca un chirurg care a învățat cum să opereze pe un sistem foarte complicat din organism. Dacă noi vom învăța cu el pentru un timp, atunci noi vom ajunge un expert la fel ca el. Noi putem să ajungem la fel de mari precum Cristos, dacă învățăm ceea ce a învățat El. Lucrul acesta este foarte logic și științific. Nu este nimic misterios în a ajunge un Buddha sau cineva asemenea lui Cristos. Nu este nevoie să mergeți în Himalaia, nu este nevoie să vă radeți pe cap sau să purtați haine diferite. Puteți să fiți iluminați în blugi! Este vorba doar de stiluri de viață diferite.⁵

Dar noi am uitat totul. Noi credem ceea ce ne spune biserica, preoții, că noi suntem păcătoși și fără Iisus noi vom merge în iad! Dacă Iisus s-ar întoarce din nou, El și-ar da sufletul din El de plâns, pentru că învățăturile Lui au fost atât de modificate și distorsionate. El plânge. El plânge mereu.⁴

Noi am uitat că Biblia ne spune că noi suntem făcuți după chipul lui Dumnezeu, că noi suntem copiii Lui(Ei) și moștenitorii Lui(Ei). Aceasta înseamnă că noi suntem precum Tatăl nostru și la fel, noi avem aceeași putere ca El(Ea). Dacă tatăl nostru este un rege, ne face pe noi prinți și prințese și este ceva, nu? Deci de ce să nu credem în valoarea noastră, de ce să ne renegăm moștenirea, dreptul moștenit prin naștere? Noi repetăm mereu că noi suntem copiii lui Dumnezeu și noi suntem creați după chipul Lui(Ei) și ne luptăm în fiecare zi să câștigăm câțiva bănuți și ne rugăm tot timpul fără să avem nici un răspuns. Este pentru că noi nu ne rugăm la sursa corectă și batem la ușa greșită.²⁷

Drumul spre Rai este dificil pentru că: *”Îngust este drumul care duce la viață și larg este drumul care duce la pieire, astfel că mulți vor merge pe el (Matei 7:13).”*

Unii spun că este precum muchia unui cuțit, pentru că este dificil să mergi pe el. De ce drumul este atât de îngust? Pentru că merge împotriva modului nostru de gândire, al dorințelor noastre și al tentațiilor noastre. Noi trebuie să ne scufundăm în oceanul existenței fără să ne udăm hainele. De aceea este atât de dificil. Noi trebuie să trăim în această lume cu toate tentațiile și conflictele ei și să rămânem disciplinați și puri, la fel ca nufărul născut din noroi dar atât de pur, de imaculat și de frumos mirositor. Noi trebuie să-i urmăm exemplul și să ajungem ca un Sfânt, dar în iad.⁴

Când Iisus a fost în viață El a spus: *”Eu sunt Calea, Eu sunt Lumina lumii, atâta timp cât sunt în lume (Ioan 9:5).”*

Deci după ce El a plecat, El nu mai este Lumina lumii în sensul fizic. Deci El ne-a lăsat câteva învățături care ne vor

îndruma în viața noastră de zi cu zi. Aceasta este foarte bine. Dar mai este ceva de natură tăcută pe care noi nu l-am obținut. Aceasta este învățătura din tăcere, care poate fi transmisă numai în tăcere. Și acesta este cel mai important lucru care ne face pe noi să-l vedem pe Dumnezeu și ne aduce aproape de Dumnezeu. Deci oricine ne poate ajuta în acest sens, să nu ezităm niciodată să mergem la El.⁶¹

Iisus și meditația

Acum, noi vedem viața lui Iisus. El n-a mers la biserică să se roage, cu excepția când a mers acolo ca să predice sau să-i dea afară pe târgoveți sau să-i certe pe preoți. Nu am citit niciodată că El s-a rugat în biserică, deci ce a făcut El? În acord cu cercetarea din surse foarte de încredere, noi știm că Iisus a călătorit prin multe țări, mai ales India și Tibet și a studiat cu mulți Maeștri iluminați din diferite școli. Când mergi în India ca să cauți cu adevărat un Maestru, îi vei găsi pe cei ce trăiesc în meditație și ei te vor învăța meditația. Toți Maeștrii pe care îi știu practică meditația, la fel și cei mai faimoși lamași tibetani, în diferite moduri.

Dacă Iisus a stat în India pentru cel puțin douăzeci de ani, atunci este foarte probabil că El i-a întâlnit pe acești Maeștri ai meditației. Probabil că la început El i-a întâlnit pe Maeștrii mai puțin puternici care l-au învățat multe mantre, unele exerciții de yoga, cum să facă miracole precum transformatul apei în vin, etc. Probabil că El a învățat aceste lucruri în perioada de început, înainte de a-i întâlni pe așa-numiții Maeștri ai meditației din Himalaia. Chiar și pentru a face aceste trucuri, tot trebuie să înveți o tehnică de meditație, chiar dacă este numai pentru o vreme.

Când Iisus i-a întâlnit pe aceștia, atunci El a trebuit să învețe cum să mediteze. Altfel, cum ar fi putut El să se închidă în deșert pentru patruzeci de zile fără pauză? Poți să mergi așa dintr-o dată în deșert, singur, pentru patruzeci de zile? Este imposibil, cu excepția antrenamentului și a pregătirii anterioare. De exemplu, pentru cei care practică

tehnica noastră de meditație, ceea ce noi numim Metoda Quan Yin, însemnând contemplarea la Sunetul din interior, ”Cuvântul” din Biblie care este vocea lui Dumnezeu, noi mergem în refugiu deseori, pentru șapte zile sau o lună. Pentru noi este foarte normal, dar pentru persoanele obișnuite care nu practică metoda noastră, nu sunteți capabili să stați nici pentru cinci minute, ca să nu mai vorbim de cinci zile. Dacă reușești să stai pentru cinci minute fără să-ți miști corpul și mintea, atunci ai ajuns deja un Maestru. Deci noi știm că Iisus a mers în deșert pentru patruzeci de zile ca să mediteze. La fel, noi putem să tragem concluzia că El a practicat tehnici de meditație, că El a practicat meditația tot timpul. Și acela a fost ultimul refugiu pe care l-a făcut înainte să meargă să predice mesajul lui Dumnezeu.

Majoritatea Maeștrilor fac așa înainte să meargă afară în lume, înainte să se decidă dacă vor să poarte crucea sau nu. Este ca ultimul minut când auzi alarma ceasului dimineața, ultimul moment când te bucuri de căldura patului. În mod similar, mulți Maeștri după ce au atins iluminarea, după ce știu că li s-a dat misiunea de a fi profetul timpului sau Mesia, ei vor merge în refugiu pentru un timp, doar ca să se pregătească pe ei fizic, mental și psihologic, ca să facă față muncii dificile din fața lor și să meargă pe drumul lung pe care Dumnezeu l-a însemnat pentru ei.³⁰

Separarea de Dumnezeu

Noi suntem separați de Dumnezeu pentru că noi suntem prea ocupați. Dacă cineva vorbește cu tine și telefonul sună mereu și tu ești ocupat ca să gătești sau să vorbești cu alte persoane, atunci nimeni nu poate veni în contact cu tine. Același lucru se întâmplă cu Dumnezeu. El(Ea) ne sună în fiecare zi, dar noi nu avem timp pentru El(Ea) și îl facem să aștepte. Așa are loc separarea. Acum, dacă vrei să fii reunit cu Dumnezeu, o să fie nevoie de un timp. Dă-i Lui(Ei) o zecime din ziua ta ca să comunici cu El(Ea) și cu siguranță că nu mai simți această separare. Dar voi știți, noi n-am fost separați niciodată. Noi cu toții îl avem pe Dumnezeu în noi

înșine. Numai că noi suntem foarte ocupați, noi ne orbim pe noi cu obligațiile lumești, deci nu mai știm unde este Dumnezeu. La fel ca atunci când avem ochelarii la ochi și ne uităm peste tot după ei. Dacă suntem prea ocupați, atunci uităm de multe lucruri. Eu pot să vă unesc pe voi din nou cu Natura voastră de Dumnezeu, deci noi nu trebuie să întrebăm de ce, ci mai degrabă cum.⁴

Ce ne face să ne simțim legați și fără libertate este tendința de a ne agăța de masa de cunoștințe sau obiceiuri pe care le numim ”eu” și uităm să privim la lucrul real.

Cu cât ne identificăm mai mult cu cunoștințele materiale și posesiunile noastre, cu atât mai puțin ne cunoaștem marea noastră. Oamenii care posedă multe cunoștințe intelectuale au dificultăți să mediteze, să atingă înțelepciunea înaltă, în comparație cu oamenii mai puțin educați. Pentru că ei au mai mult de eliminat, mai mult de desfăcut. La fel ca o casă, când sunt prea multe lucruri în ea, durează mai mult ca să o golești ca apoi să poți să aduci în ea mobila nouă. Dacă ai numai câteva lucruri, atunci este mai simplu.⁶¹

Voi puteți să întrebați dacă noi venim din Împărăția lui Dumnezeu de ce am fost lăsați într-o mizerie ca aceasta? Desigur, noi venim dintr-un Univers Atotputernic, dar am uitat aceasta după cădere. De ce? Pentru că noi am purtat haine diferite și cu cât am coborât mai mult, cu atât am devenit mai greoi și nu mai vedem deloc în jurul nostru. De exemplu, dacă te decizi să te scufunzi adânc în mare, va trebui să porți un costum de scafandru, o mască, să cari tubul de oxigen și sfârșești prin a arăta ca o broască și nu te mai recunoști. Cu cât coborâm spre nivele mai joase, noi punem pe noi haine mai grele și mai grele, deci uităm cu totul despre ușurința de care ne bucuram sus. Cu cât mergem mai jos, cu atât devine mai dens și cu atât este mai dificil să vezi lucrurile într-o lumină diferită.

În mod similar, când noi am venit jos, a trebuit să avem ochi, urechi, gură, haine cărnose, tot felul de lucruri de care nu aveam nevoie când eram acolo sus. Și dacă le porți în fiecare zi pentru șaiszeci de ani, atunci te obișnuiești cu

ele, te identifici pe tine cu aceste haine din afară. Cu cât mergi mai adânc, cu atât ai nevoie de mai multe instrumente și cu atât este mai dificil să vezi ceea ce te înconjoară. Nu mai este deloc lumina soarelui, numai întuneric, deci noi avem nevoie de o lumină artificială. În mod similar, când ne scufundăm în marea existenței, nu mai vedem deloc Lumina lui Dumnezeu.¹⁷

Reîntoarcerea

Noi n-am fost niciodată separați de Cel Suprem, noi am fost mereu Cei Supremi, dar din cauza tendinței noastre de a ne identifica cu informația pe care o obținem și cu obiceiurile pe care le colectăm din mediul înconjurător și din circumstanțe, noi avem o individualitate, o identitate care gândește separată de întreg. Deci după ce suntem iluminați prin efortul nostru sau printr-un prieten spiritual, noi vedem lucrurile diferit. Atunci, chiar dacă tot mai avem un acoperământ individual, noi știm că noi nu suntem acesta.⁶¹

Acum, dacă noi vrem să vedem această Lumină din nou, noi trebuie să mergem în sus sau altcineva trebuie să ne ridice pe noi dacă nu mai avem oxigen sau suntem blocați de niște pietre. Deci noi trebuie să trecem prin toate obstacolele. Prin tot ce ai trecut când ai venit jos, trebuie să treci când te vei ridica. Atunci, noi suntem capabili să ne scoatem echipamentul și să ne recucerim frumusețea noastră. Deci noi am venit dintr-o lume superioară și ne-am scufundat în oceanul existenței ca să explorăm și să ne distrăm. Lumea nouă ne-a umplut de excitare și am uitat că timpul trece și că viața noastră este în pericol pentru că misiunea noastră s-a terminat și noi trebuie să ne reîntoarcem pe țăr. Și dacă nu ieșim afară, atunci un alt prieten trebuie să se scufunde ca să ne aducă înapoi. În mod similar, noi am stat prea mult în echipamentul nostru și ne-am identificat cu forma fizică. Acum, ca să mergem înapoi Acasă, la Împărăția lui Dumnezeu, noi trebuie să trecem prin toate nivelele de conștiință din oceanul existenței, indiferent de gradul de dificultate.

Ca să mergi în jos nu cere nici un efort, pentru că noi

suntem pregătiți, gata să ne imbarcăm în orice aventură. Totul este nou, deci noi coborâm foarte repede fără să fim oboșiți deloc. Dar când trebuie să urcăm înapoi, este o altă poveste! Noi suntem epuizați, aproape fără oxigen și am uitat drumul în sus pentru că ne-am aventurat puțin prea departe. Dar din fericire, Creatorul nostru ne-a asigurat cu o linie de legătură. Ați auzit vreodată de cordonul de argint? Acesta este legătura noastră de salvare și când îl ciupim, vibrează ca un fel de muzică care ne va călăuzi înapoi spre Casă în siguranță.

Prietenii noștri buni Iisus și Buddha au venit jos, pe fundul oceanului existenței, ca să-i găsească pe cei care au stat prea mult sau s-au pierdut. Dacă putem să ne întoarcem singuri, atunci este minunat, dacă nu, atunci este nevoie de acești oameni. Ei sunt paznicii care ne-au așteptat pentru siguranța noastră. Când mergem în sus, trebuie să ne luptăm cu diferite nivele ale apei. Din cauza legii gravitației și a presiunii apei, este dificil să mergi în sus. În plus, noi suntem oboșiți, deci ca să urci este mult mai dificil decât ca să cobori. Acum, dacă cineva este la spatele nostru ca să ne arate drumul cu o torță și să ne aducă tuburi noi de oxigen, atunci noi suntem salvați și ne simțim în siguranță. Vedeți, noi nu aparținem de această lume a existenței, noi am venit aici să ne jucăm și să o explorăm pentru o vreme. Pentru că dacă stăm în Împărăția lui Dumnezeu prea mult, s-ar putea să ni se pară prea fericit și cam plictisitor!¹⁷

Noi suntem deja în prezența lui Dumnezeu. Dar nu o recunoaștem acum, deci simțim povara de a fi separați, de a fi singuri cu toată presiunea din această lume. Intenția mea este ca voi să aveți o scânteie sau câteva scântei despre această prezență a lui Dumnezeu, atunci voi sunteți siguri de ajutorul Lui(Ei), de iubirea Lui(Ei) și de sfatul Lui(Ei).⁷

Î. - Cântările și rugăciunile sunt văzute regulat în toate templele și bisericile. Sunt acestea căile de a atinge iluminarea?

M. - Nu. Aceasta este numai o parte a iluminării. Rugăciunea și cântarea sunt necesare ca să ne stimuleze sinceritatea și să creeze o atmosferă sinceră și pură. Dar noi

trebuie să fim tăcuți ca să putem comunica cu Dumnezeu nostru tăcut. El nu face zgomot. Noi suntem ocupați toată ziua ca să vorbim, să gândim și când mergem la biserică suntem ocupați din nou, să vorbim și să cântăm și să-i spunem lui Dumnezeu ce să facă. Deci când credeți voi că Dumnezeu are timp pentru noi sau noi avem timp pentru Dumnezeu? Noi trebuie să ne așezăm în tăcere sau să stăm în picioare sau să stăm culcați în tăcere, să știm unde să-l găsim pe Dumnezeu, în afară de rugăciuni și cântece.⁶

Î. - Ce credeți despre Vechiul Testament și religia evreiască?

M. - Este bună. Dar noi nu-l așteptăm pe Mesia pentru că El vine tot timpul. Roagă-te ca tu să-l recunoști pe Mesia prezentului. Cel pe care-l aștepti tu nu va veni niciodată, dacă-l aștepti în felul în care vrei tu. La fel ca atunci când a venit Iisus, oamenii îl așteptau pe Mesia și l-au omorât pe cel care exista deja!

Noi facem mereu aceleași lucruri stupide. Nu că religia evreiască nu este bună, dar noi suntem prea ignoranți. Chiar și Iisus a promis că ne trimite un ajutor, ceea ce înseamnă cineva care este egal cu El, nu? Dar după două mii de ani noi tot îl așteptăm și între timp mulți profeți au venit și au plecat de pe pământ. Noi am auzit că Iisus va reapare, așa este? Cum credeți voi că va arăta El, cu aripi, cu barbă sau pe cruce ca noi să-l putem recunoaște? Și cum să-l recunoaștem dacă ar veni? Noi nici măcar nu știm cum arăta Iisus! Noi n-am fost acolo sau poate că am fost, dar după două mii de ani cine are o memorie așa de mare ca să-și reamintească!

Iisus vine nu ca o apariție, dar în spirit. El poate veni la oricine care este destul de sensibil, care deschide ușa corectă ca să-l primească. Atunci noi ajungem la fel ca Iisus, atunci El vine înapoi. El vine atunci când noi suntem gata. El vine prin oricare Maestru care este capabil să-i găzduiască Atotputernicia Lui. Acea persoană este Iisus de asemenea, poate că un stil de coafură diferit sau cu tocure înalte, dar este tot Iisus.³⁰

Î. - Care este relația dintre natura noastră de Dumnezeu și cele șapte chakre?

M. - Dacă te referi la chakrele corpului până aici sus (Maestra punctează la ochiul minții), atunci nu este nici una. Eu vorbesc de ceva deasupra acestor chakre. Majoritatea yoghinilor practică la nivelul chakrelor numai ca să ridice curenții de căldură. Noi avem doi curenți în corpul nostru, unul este curentul Sunetului și celălalt este curentul căldurii. Are grijă de mișcările corporale, digestie, transpirație, circulația sângelui. Celălalt curent (al Sunetului), ne duce pe noi înapoi la Împărăția lui Dumnezeu. Deci când yoghiniia practică cu chakrele inferioare (sexual, anus, solar, plexus, gât etc.) atunci nu este nici o relație, eu vorbesc numai de cele de deasupra acestora. ⁶

Î. - De ce a vrut Dumnezeu ca Iisus să moară în felul în care a făcut-o?

M. - Altfel discipolii Lui nu ar fi fost spălați de păcate. Corpul unui Maestru există pentru două motive. Primul, pentru ca discipolii din lumea fizică să fie capabili să-l vadă. Ei nu pot vedea corpul astral al Maestrului. Al doilea, corpul unui Maestru este pentru sacrificiu, ca să primească toate lucrurile de care trebuie să scape discipolii, ca să depoziteze păcatele discipolilor și să-i curețe pe ei.³²

Î. - Ne puteți spune mai multe despre învățătura adevărată a lui Iisus în comparație cu învățăturile creștine de astăzi?

M. - Învățătura lui Cristos și învățăturile creștine de astăzi sunt amândouă bune. Poate că învățătura prezentă a creștinătății este ciuntită, cenzurată în unele părți, dar nu am curajul să spun prea multe, voi da de necaz. Și celelalte învățături ale lui Iisus, atunci când El a fost în viață, au fost consemnate și ele. Voi le găsiți în Manuscrisele de la Marea Moartă pe care le-am citit și eu. Se presupune că ar fi foarte vechi, chiar din timpul când Iisus a fost în viață. Unele lucruri lipsesc din Biblie dar pe ansamblu, învățăturile creștinătății sunt în regulă. Singura parte care lipsește este aceea că Iisus nu este aici. Aceasta este cea mai mare lipsă.

Deci acum, noi o înlocuim cu o legătură directă spre Iisus. Dacă voi doriți să-l vedeți, voi puteți să-l vedeți, puteți să vorbiți cu El, puteți să învățați direct de la El pentru că El nu moare niciodată. Dacă biserica sau oricare organizație creștină vă poate ajuta să ajungeți în contact cu Iisus și să aveți o linie directă la numărul de telefon al lui Dumnezeu, atunci este cel mai corect, mai deplin, mai complet. Dacă nu, atunci noi vă putem da această parte care lipsește și asta este tot.⁴⁶

Î. - Dumneavoastră ați știut că Iisus a fost cu esenenii, un ordin divin care era la Marea Moartă?

M. - Da. El a fost din ordinul esenenilor care au fost mereu vegetarieni de mii de ani și ei au avut o tradiție de transmitere la vremea respectivă. Ei au fost "Frăția Albă" care transmiteau Lumina și Sunetul și era foarte dificil să intri în Ordin. Trebuia să promiți să fii celibatar și să nu transmiți niciodată învățătura în afară, deschis. Oricine intra în Ordin trebuia să fie introdus de membrii mai bătrâni și trebuia să treacă prin mulți ani de teste, înainte de a purta roba albă. Ei erau "iubirea încarnată" și Iisus a fost cel care a încălcat promisiunea de a păstra tăcerea. Dar a fost din ordinul Celui de Sus. El a primit mesajul în interior, altfel nimeni din Ordin n-a predicat niciodată așa de deschis. Mai întâi, din cauza promisiunii. Al doilea, din cauza pericolului. Astfel că Iisus a fost crucificat. El a predicat deschis și toată Frăția Albă l-a păzit de aproape, ei au încercat să-l protejeze în toate felurile. Dar n-au putut să fie de mare ajutor.³²

Aflarea Luminii

Vorbite de Maestra Supremă Ching Hai

Împărăția din interior

Există o viață mai bună, o viață mai perfectă în interiorul nostru. Când suntem perfecți în interior, viața noastră exterioară va fi perfectă de asemenea. Noi putem să ne folosim înțelepciunea și puterea din interior ca să muncim mai eficient, mai repede și cu mai mult beneficiu pentru întreaga lume. Deci, dacă vrem să fim într-o poziție importantă sau să avem succes în orice domeniu, noi trebuie să obținem puterea adecvată care să lucreze pentru noi, nu mințile noastre. Sunt două nivele ale puterii: primul nivel al puterii este mintea, acțiunea și reacțiunea automată. Celălalt nivel mai înalt este totul numai grație, iubire și miracole. Prin miracole nu vreau să spun că să schimbăm vremea, deși putem să facem și aceasta!²⁷

Cercetătorii au dovedit că noi folosim numai 5% din creierul nostru. Imaginați-vă dacă am putea să folosim 100%! Cei care folosesc 100% din creierul lor sunt un fel de Cristos, de Buddha, de Lao-tzu sau oricine credeți voi că este creierul cel mai puternic din lume. Ei sunt cei care știu accesul secret la întreaga împărăție a inteligenței noastre, ceea ce numim Împărăția lui Dumnezeu. Totul se află în interiorul nostru. Nimeni n-a fost născut fără această Împărăție a lui Dumnezeu, la fel cum valurile sunt născute din ocean. Acum, există vreo cale de-a obține controlul a 100% din inteligența noastră? Da, sunt multe căi, unele durează mai mult decât altele, unele sunt mai dificile decât altele. Unele persoane se roagă, postesc, trăiesc în austeritate. Despre acestea noi citim în cărțile despre înțelepciunea din antichitate, cum oamenii au sacrificat totul ca să-l găsească pe Dumnezeu. Dar în zilele noastre, dacă noi urmăm aceste căi riguroase ar fi prea greu, consumă prea mult timp. Noi nu putem să mergem în junglă și să lăsăm societatea în urma noastră. În timpurile vechi, oamenii aveau mai puține dorințe și mai puțin confort în

viață. În zilele noastre, noi avem mai multe tentații din cauza confortului. Ei aveau mai puține tentații și mai mult timp liber ca să practice și să-l găsească pe Dumnezeu.¹⁸

Cum să-l găsim pe Dumnezeu? Prin a ne reîntoarce la principii, atâta tot, numai iubire, numai iertare, numai compasiune și numai înțelepciune, prin a ne cere iertare pentru păcatele anterioare comise din ignoranță și prin a decide să nu le mai facem din nou. Printr-o asemenea iertare adevărată, Lumina lui Dumnezeu va înflori din nou și toate păcatele noastre din trecut vor fi iertate. Acesta este botezul adevărat; nu cu apă, dar cu Duhul Sfânt, cu Lumina înțelepciunii și a logicii. De aceea în zilele noastre atunci când suntem botezați cu apă, noi nu vedem nici o Lumină de la Dumnezeu și nu ne simțim eliberați de păcatele noastre, înțelepciunea nu este deschisă pentru noi și iertarea adevărată nu este întipărită în sufletele noastre.²¹

Nu este atât de dificil să-l găsești pe Dumnezeu pe cât este să faci bani, trebuie să vă spun! Când câștigam bani era foarte dificil, noi muncim din greu 8 sau 10 ore pe zi și chiar și atunci îi cheltuim foarte repede. Dar dacă suntem atenți, putem să facem față la toate și să punem deoparte câte puțin pentru la bătrânețe. Dar Împărăția lui Dumnezeu este pentru totdeauna. Inteligența, înțelepciunea, fericirea sau bucuria pe care le aflăm vor fi ale noastre mereu, nu se risipesc niciodată, nimeni nu le poate fura niciodată de la noi.¹⁸

Toată lumea are Raiul înăscut, pentru că Raiul este în interiorul nostru. Toată lumea îl are și îl poate găsi. Vă pot asigura de aceasta, că și voi îl puteți găsi și chiar imediat. În momentul în care îl vreți, îl veți obține, așa este de repede. Dar această Natură trebuie să fie îngrijită în fiecare zi, la fel cum semințele trebuie să fie udate ca să crească. Voi puteți să vă cunoașteți Natura Dumnezeiască chiar astăzi, dar veți deveni pe deplin iluminați după o anumită practică. Noi am fost ignoranți pentru multă vreme, deci se cere mult, mult timp ca să scăpăm de obiceiuri, de lipsa noastră de încredere în noi înșine. Noi suntem obișnuiți ca oamenii să ne spună ce să facem, că noi suntem păcătoși, etc. După ce

suntem iluminați, capul nostru devine limpede, noi vom înțelege cât de extraordinari suntem, noi vom deveni mult mai încrezători. Prin practica Metodei Quan Yin, noi știm în fiecare zi că noi suntem Cristos cu adevărat, asemenea lui Cristos sau asemenea lui Dumnezeu, pentru că Dumnezeu l-a creat pe om după chipul Lui(Ei). El(Ea) nu l-a făcut pe om să ajungă un sclav. Noi și Dumnezeu suntem făcuți din aceeași esență, singura diferență este dacă noi o aflăm sau nu. Dumnezeu i-a făcut pe toți egali, unii au aflat-o și au devenit extraordinari la fel ca Cristos, ca Buddha, iar alții nu au aflat-o și orbecăiesc în întuneric viață după viață.⁵

A-L înțelege pe Dumnezeu

Eu nu am nici o intenție să vă conving că există Dumnezeu. Eu sunt cu voi ca să vă conectez cu Dumnezeu, atunci voi puteți să mă credeți. Noi nu-i putem învinui pe atești pentru că ei nu-L văd pe Dumnezeu în interiorul lor. Nu toată lumea poate să creadă fără nici o dovadă. Pentru aceia care nu cred în Dumnezeu, eu le ofer oportunitatea de a-L vedea pe El(Ea) prin iluminarea imediată, atunci voi vă puteți descoperi Natura voastră, Sinele vostru Dumnezeiesc.¹⁸

Vedeți, a vedea este a crede. Dumnezeu este prea abstract, prea de neatins pentru noi, dacă nu este coborât puțin mai aproape de înțelegerea noastră. Cum poate El(Ea) să se aștepte ca noi să credem în El(Ea)? Aceasta este credința oarbă. De aceea eu am plecat să găsesc iluminarea, pentru că nu m-am mulțumit să citesc în Biblie, să citesc scripturile și apoi să spun că cred în Buddha, cred în Dumnezeu! Eu am avut nevoie de o dovadă. M-am rugat la Dumnezeu în fiecare zi. ”Te rog, dacă Tu ești, arată-mi calea ca să te pot găsi, să te pot contacta într-un fel. Deschide-mi ochii, deschide-mi urechile, lasă-mă să văd, cel puțin lasă-mă să-ți cunosc iubirea Ta. Lasă-mă să simț, lasă-mă să știu că Tu ai grijă de noi într-un fel sau altul.” Deci după iluminare, după inițiere, tu vei simți în fiecare zi că Dumnezeu are grijă de tine. Acesta este adevărat în toate aspectele, în toate situațiile, lucruri mici, lucruri mari.

Dumnezeu are grijă de noi și ne iubește și ușurează lucrurile pentru noi. El(Ea) ne ajută în accidente, în boli. El(Ea) ne ajută în zilele noastre întunecate, ne ajută în toate felurile. Atunci voi știți că Dumnezeu există cu adevărat. Voi simțiți puterea extraordinară a iubirii care vă protejează și vă iubește. Acesta este Dumnezeu. De aceea lumea spune că Dumnezeu este iubire.¹⁷

Noi trebuie să mergem numai în sus spre o lume mai înaltă și mai glorioasă, ca să fim aproape de Dumnezeul nostru Atotputernic. Ceea ce numim Dumnezeu este oceanul iubirii și al milei. El(Ea) nu este o ființă, deși uneori El(Ea) se poate manifesta pe Sine ca o ființă ca să ne lase să ne simțim mai aproape, să fim capabili să-L atingem și să comunicăm cu El(Ea). Altfel, El(Ea) este ca un ocean al iubirii, al înțelegerii, al binecuvântării și al compasiunii. Tot ce este bun și plin de bucurie, acela este Dumnezeu. Noi înșine în acest moment, chiar fără inițiere, fără să ne cunoaștem înțelepciunea noastră înnăscută sau Puterea Divină înnăscută, noi tot suntem Dumnezeu, de asemenea.

Ori de câte ori voi vă exprimați iubirea față de vecinii voștri, față de copiii voștri, de prietenii voștri, de rudele voastre sau de oricine are nevoie, atunci voi îl manifestați pe Dumnezeu. Înțelegeți? Deci cu cât ne exprimăm mai mult această compasiune, iubire, înțelegere și înțelepciune, cu atât suntem mai aproape de Dumnezeu. Dar în acest context, Dumnezeu este foarte limitat. Noi putem să ajutăm numai o mână de oameni la un moment dat. Dumnezeu, în sensul suprem, poate ajuta întreaga lume. Deci acesta este țelul pe care noi ne străduim să-l atingem. Aceasta au obținut Buddha și Iisus.³

Când Buddha a fost în viață, El a relatat o poveste despre patru orbi care au pipăit un elefant și l-au descris. Cel care i-a atins urechea a spus: ”vai, un elefant este ca un evantai, un evantai mare”; altul care i-a atins picioarele a spus: ”un elefant este precum coloana unei case;” celălalt care i-a atins nasul a spus: ”elefantul este ca o țevă de apă, ca un furtun;” iar cel care i-a atins coada a spus: ”un elefant este ca o coadă de mătură.” (râsete) Așa îl vedem noi pe

Dumnezeu. Așa îl văd oamenii de rând pe Dumnezeu și așa îl văd practicienii spirituali de diferite nivele. De aceea se spune că Dumnezeu este în interiorul nostru, Buddha este în mintea voastră. Aceasta este semnificația.³⁶

În univers, toate lucrurile sunt create din energie și noi numim aceasta forța creativă sau îl putem numi Creatorul, pentru că energiile au fost împrăștiate în toate direcțiile universului și au devenit lumi și ființe diferite. Acum, aceste ființe au atins un nivel de gândire individual, un nivel de conștiință și în funcție de interacția dintre ele, ele vor genera o altă energie. Noi le vom împărți în două categorii. Pe prima o putem numi energie pozitivă sau Natura lui Dumnezeu, Forța Divină sau Natura de Buddha. Pe a doua categorie o putem numi natura negativă, răul sau forța întunericului sau opusul binelui.

Acum, binele și energia pozitivă sunt mână în mână cu energia negativă. Ori de câte ori o ființă, fie că sunt îngeri sau oameni de pe pământ, ori de câte ori ei generează binele, toleranța, iubirea, compasiunea și cooperarea unii cu alții, atunci aceste energii vor fi etichetate ca bine sau forța lui Dumnezeu, puterea pozitivă. Cu cât mai multe ființe vor genera acest fel de bine, cu atât avem mai multă putere pozitivă în atmosferă sau în lumea noastră. Și când noi sau alte ființe generăm ură, gânduri rele sau tendințe, fapte sau vorbe negative, noi adăugăm mai mult la depozitul de negativitate al atmosferei. Pe acela îl numim rău. Și această forță va produce multă ură, multe războaie, mult haos în lumea noastră sau în oricare lume în care se întâmplă ca aceste ființe să locuiască.⁴⁰

Este ca electricitatea, sunt doi poli, unul negativ și altul pozitiv și când plusul și minusul sunt puse împreună, atunci se creează o putere. Însă electricitatea nu este nici pozitivă, nici negativă, dar fără pozitivitate și negativitate noi nu avem electricitate. Deci este la fel cu toate lucrurile. Dumnezeu nu este nici bun, nici rău. El(Ea) este un ocean al indiferenței și al iubirii. El(Ea) nu știe de ură, de mizerie, de rău și de păcat; El(Ea) nu face discriminare între bine și rău, frumos și urât. Deci noi îl numim Oceanul Iubirii și al

Milei.⁴

Î. - Ce este Dumnezeu? Are o formă sau arată ca picturile despre Dumnezeu pe care le vedem noi?

M. - Ca Dumnezeul lui Michelangelo? Nu, acesta este Dumnezeul lui, este Dumnezeul lui Michelangelo. Vrei să vezi cum arată Dumnezeu? Cine este cel care a pus această întrebare? Vă rog să ridicați mâna. Eu îți voi arăta imediat. Dumneata? Uită-te în spatele tău, la vecinii din fața ta, din dreapta și din stânga ta, așa arată Dumnezeu. În regulă, ești satisfăcut? Dumnezeu a spus *"Dumnezeu l-a creat pe om după chipul Lui(Ei) (Geneza 1:27),"* deci dacă vrei să-L găsești pe Dumnezeu, uită-te la vecinii tăi. Fiecare din noi îl găzduiește pe Dumnezeu în interior. Trebuie să vezi dincolo de peretele fizic și atunci îl vei găsi pe Dumnezeu în tine și în oricine altcineva. Deci să vă tratați unii pe alții ca Dumnezeu, atunci veți vedea cât de diferită este viața în fiecare zi.⁴⁷

Î. - Cum pot să-mi manifest Lumina mea Dumnezeiască?

M- O poți manifesta numai atunci când o ai. Deci mai întâi să ai Lumina lui Dumnezeu. După inițiere o poți manifesta. Noi nu putem să ne arătăm banii dacă nu știm unde ne sunt banii, în regulă? Chiar dacă îi avem, noi trebuie să știm unde sunt ca să-i putem arăta la lume. Chiar dacă ai Lumina lui Dumnezeu în tine, trebuie să o cunoști mai întâi, să o contactezi mai întâi și atunci o poți arăta la lume. Eu vă pot arăta Lumina pentru că eu am Lumină. Eu sunt în posesia Luminii. Știu că o am. Eu o am, dar voi nu știți. Aceasta este diferența dintre noi.⁴⁶

Iluminarea sau Marea Deșteptare

Iluminarea este procesul de a ști ce este mai extraordinar decât viața, ce este mai extraordinar decât lucrurile pe care le putem vedea cu ochii noștri fizici sau să le atingem cu instrumentele noastre fizice. Este momentul în care noi începem să cunoaștem ceva extraordinar, pe guvernatorul

adevărat al întregului univers care se află și în interiorul nostru.

Iluminarea înseamnă trezirea din interiorul nostru. Voi realizați că aveți o putere care este mult mai extraordinară decât cea pe care o folosiți în fiecare zi. În mod normal, noi urmăm direcțiile egoului nostru, dar după iluminare noi urmăm voința lui Dumnezeu. Noi suntem conectați cu El(Ea) și ne recunoaștem valoarea adevărată. Dar în același timp noi ajungem foarte smeriți. Cu cât cunoaștem mai mult despre noi înșine, cu atât devenim mai smeriți. Noi știm că este o forță mult mai mare în univers și noi nu putem să o discutăm sau să o discernem cu nivelul nostru de înțelegere omenească. Deci noi ajungem foarte smeriți dar și foarte puternici, pentru că avem o forță mai mare în interiorul nostru și o folosim în fiecare zi pentru beneficiul celorlalți. Când ne conectăm în interiorul nostru la sursa corectă a puterii pozitive, care este numită în terminologia creștină ”Duhul care sălășluiește în interiorul nostru” sau Dumnezeul Atotputernic, noi deschidem această sursă care era închisă înainte. Când sursa este deschisă, noi ajungem puternici precum Iisus sau Buddha. Noi putem să ajutăm multe persoane cu această putere înăscută de la Dumnezeu, dar suntem din ce în ce mai smeriți pentru că noi vedem aceeași putere în interiorul fiecăruia, deci îi respectăm pe toți ca pe un Dumnezeu în viață.⁵⁸

Iluminarea este un dar de la Dumnezeu și nu este rezultatul virtuților sau al faptelor de milă. Noi cu toții putem să fim iluminați sau eliberați. Dacă nu, atunci de ce i-ar fi trimis Dumnezeu pe Iisus sau pe Buddha sau pe Mohamed dacă noi suntem fără speranțe, dacă numai sufletele bune o pot atinge? Și nu știu cine este cu adevărat virtuos, pentru că ”fiecare Sfânt are un trecut și fiecare păcătos are un viitor”. Noi nu suntem chiar atât de păcătoși. Este o iluzie și după ce înțelegeți aceasta, voi veți cunoaște că nu este nici o virtute și nici un păcat. Însă, noi trebuie să muncim foarte mult ca să înțelegem aceasta. Metoda Quan Yin vă oferă o tehnică gratuită de a redescoperi puritatea originală și moștenirea nobilă din voi.²⁶

Când am trăit marea deșteptare, am văzut că am fost prezentă în fiecare creatură și m-am bucurat de orice era în acea situație particulară, fie că este fluture, pasăre sau înger, piatră sau pom, totul este perfect așa cum este. Este greu să explici în cuvinte, dar la final fiecare dintre noi va atinge acest gen de înțelegere dacă o dorim și atunci vom cunoaște și singuri. Aceasta este singura cale pentru noi de-a pune capăt iluziei noastre și credinței noastre despre această lume efemeră. Atunci când analizăm cu înțelegerea noastră umană totul arată diferit, dar când suntem la un nivel mai înalt al conștiinței, totul este mult mai plin de bucurie, mai ușor și mai pozitiv.¹⁴

Când suntem iluminați cu adevărat, noi ne bucurăm de orice. Orice vine, noi ne bucurăm de ele. Când vin lucrurile bune, noi le luăm ca daruri de la Dumnezeu, cu toată inima, fără nici o vină sau rezervă, fără nici o ezitare în inima noastră sau în gândirea noastră, pentru că natura unei persoane iluminate este foarte liberă, fără griji, foarte ușoară, ca un copil. Dacă îi dai ceva bun, el îl acceptă, el nu se gândește că vrei să-l înșeli sau dacă o merită sau nu, el pur și simplu îl acceptă. Și când circumstanțele nu ne permit să avem confort și bogăție în viață, atunci noi suntem la fel de fericiți să mergem mai departe în acest fel, nu avem dorințe pentru bunătățile materiale. Dar nu înseamnă că noi nu ne străduim să muncim pentru societate sau că nu facem tot ce ne stă în putință să ne îndeplinim obligațiile noastre de cetățeni ai lumii. Noi facem totul la fel ca înainte și chiar mai eficient și cu toată voința ca să contribuim cu partea noastră pentru întreaga lume. Diferența este că noi o facem fără nici o dorință de răsplată sau de laudă. Dacă greșim sau dacă oamenii nu ne înțeleg intențiile bune, noi le tolerăm mai departe, nu avem nici o durere în inima noastră.⁵¹

Cele trei căi de a obține eliberarea spirituală

Noi avem trei căi de a fi eliberați. Am vorbit despre calea devotamentului care este cea mai ușoară. Tu crezi într-un Sfânt și te rogi Lui sau Ei pentru binecuvântare și eliberare

și când vei părăsi această lume vei fi eliberat. A doua cale este când tu ești inițiat de un Maestru și tu însuși ajungi un Maestru. Aceasta este calea ideală pentru că tu vei putea salva familia ta și multe alte ființe, nu numai pe tine. Este mai nobil și este ceea ce Dumnezeu sau Maestrul vrea de la noi. Când o persoană devine Maestru, ea poate salva numeroase ființe din Rai și din iad, poate salva orice ființă și poate merge în oricare plan al existenței. A treia cale de a fi salvat este prin a fi ruda sau prietenul unei persoane inițiate, chiar dacă ești mort deja. Dacă ești mort și ești iad și să presupunem că strănepoata ta este inițiată de un Maestru mare, atunci tu vei fi eliberat imediat și vei merge în Rai. Dacă suntem prietenii unei persoane inițiate, atunci și noi vom avea ajutor de la Maestru.

Acestea sunt cele trei căi spre eliberare. Desigur că eu pun accentul pe calea disciplinei de sine pentru că din momentul în care suntem inițiați și începem calea disciplinei de sine spre realizarea de sine, atunci generațiile noastre (din trecut, prezent și viitor) vor fi eliberate de asemenea. Pentru că aceste generații și rude au fost conectați cu noi prin Legea Karmei care înseamnă a da și a primi, cauză și efect, care se continuă pentru multe vieți și prin multe generații.¹⁰

Î. - Când sufletul este deșteptat, va fi deșteptat tot timpul?

M. - Da, tot timpul. Corpul va dormi, mintea va fi angajată în alte treburi, dar sufletul n-o mai face niciodată din nou. Când este deșteptat, atunci va fi deșteptat mereu. Însă, noi avem nevoie de o minte, un corp și de emoții cooperative ca să muncim mai bine, să beneficiem lumii mai mult, sub puterea de dirijare a sufletului. Deci după inițiere, chiar dacă avem o gustare a iluminării și ne cunoaștem pe noi înșine, noi trebuie să continuăm cu antrenamentul nostru, ca să facem mintea să se adapteze la calea iluminată a sufletului și să nu se scufunde din nou la nivelul fizic, în concepțiile învechite, în felul obișnuit de a face lucrurile.²⁸

Iluminarea imediată

Iluminarea imediată înseamnă să fii iluminat chiar acum. În

acel moment noi începem se ne așezăm ca să dăm cu ochii de Maestrul Suprem din interiorul nostru. Acesta este Sinele Adevărat. Acest Sine vă aparține și voi l-ați avut înainte de-a fi născuți, înainte de-a fi absorbiți în tristețe, ură sau poftă. Acest Sine este Maestrul vostru Suprem adevărat. Când voi coborâți aici, voi trebuie să vă deschideți mintea și să ascultați la ce vă învață El(Ea), atunci veți fi iluminați imediat. Deci nu este nevoie de consemnări în scris sau de instrucțiuni.⁶²

Nu este ușor să duci acasă aceste idei abstracte în cuvinte simple și lumești, dar când ne dăm seama că ele există adânc în interiorul nostru și sunt parte din noi înșine, atunci ne simțim foarte bine și foarte înălțați. Dar aceasta este doar una din iluminările intelectuale. În meditația zen, ei o numesc uneori Iluminarea dintr-o dată sau Iluminarea imediată, pentru că un cuvânt al învățătorului te va elibera într-o oarecare măsură sau te poate elibera în mare parte sau complet.

Dar din nou, de ce trebuie să medităm după iluminare sau după ce am înțeles deja ce a vrut Maestrul sau învățătorul să spună? Deoarece noi avem multe obiceiuri, multe cunoștințe, deci o singură experiență nu este suficientă ca să ne convingă că noi suntem iluminați. Probabil că o vom uita în ziua următoare. Deci trebuie să repetăm aceste experiențe ale iluminării până când mintea noastră le acceptă. Nu este suficient pentru Sine Adevărat să se recunoască pe sine, pentru că oricum Sinele s-a cunoscut mereu pe sine. Noi trăim în această lume, deci trebuie să facem totul cu instrumentul care este mintea, calculatorul. Aceasta este unealta pe care o folosim ca să lucrăm în această lume, ca să aducem binecuvântarea și puterea iubirii în haosul mediului înconjurător, să facem o lume mai bună pentru copiii noștri și multe generații din viitor.⁶¹

Î. - Perioada de inițiere din Egiptul antic, de exemplu, era de cel puțin șapte ani. În mod normal, inițierea este văzută ca un proces foarte lung prin care cineva își merită iluminarea. Se pare că se potrivește vieții noastre moderne să spunem: ”tu poți să fii iluminat acum!” Mă întreb cum este posibil acest lucru?

M. - În timpurile vechi nu era ușor să găsești un Maestru. Și dacă ai găsit unul, el te va testa pentru mulți, mulți ani, ca Milarepa din Tibet. El a fost testat pentru 4 ani, cu o mulțime de certuri și uneori și cu bătaii. Dar dacă faci așa astăzi, Maestrul va fi pus în închisoare! (râsete) Nu se mai permite acest lucru și în plus, cu modul de viață foarte avansat și rapid al lumii noastre, nu putem să mai fim legați de această metodă de a testa discipolii. Astăzi, noi trebuie să ne racordăm la felul modern al societății. Desigur, aceasta creează probleme pentru învățător pentru că el nu mai are timp să-l ordoneze pe discipol și să-l facă să merite ceea ce este prețios. Dar dacă un Maestru face așa, atunci ce credeți? Cât timp va dura până când discipolul va fi iluminat? Durează foarte mult. Vedeți, iluminarea este foarte rapidă, dar procesul de șapte ani este ca să-l testezi pe discipol și să-l ancorezi în disciplina morală. Este bine și așa, de asemenea, dar din cauza aceasta în timpurile vechi nu au fost iluminate foarte multe persoane. Din cauza ignoranței ei l-au crucificat pe Iisus, pentru că nu foarte multe persoane au știut ce era iluminarea și ce era practica meditației, era ceva foarte nou și foarte ciudat. Deci astăzi, mulți Maeștri fac iluminarea accesibilă publicului, pe seama sacrificiului de timp, bani și efort din partea Maestrului, ca să-i aducă pe discipoli foarte repede la un standard moral și la un nivel al iluminării foarte înalt. Sunt vremuri diferite acum și iluminarea nu înseamnă că ești iluminat complet. Ai o gustare a iluminării, deci ești încurajat să mergi mai departe. În timpurile vechi Maeștrii nu făceau așa. Ei te vor lăsa să muncești mai întâi și chiar să suferi, atunci o vei aprecia mai mult.⁵⁴

Î. - Unii spun că cei iluminați cu adevărat nu gândesc, că ei nu acționează cu adevărat în această lume, că ei nu sunt decât observatori, ei nu aleg deloc, ei doar lasă totul să curgă, ca un râu. Cum putem să trăim în această lume fără acțiune, fără să alegem? La fel, se spune că a acționa perturbă ordinea naturii și ca să compenseze natura va crea acțiuni opuse. Este adevărat?

M. - Trebuie să fii iluminat mai întâi și apoi vei înțelege ce este. Altfel, eu cum pot să-ți explic dacă tu nu ești încă

acolo? Să faci fără să acționezi nu înseamnă că tu ești fără viață, fără minte, fără suflet sau așa ceva. Dar înseamnă că tu faci totul foarte natural. Când ești iluminat, tu nu mai faci nimic. Tu nu mai decizi deloc. Tu ești una cu Dumnezeu. Tu nu faci decât voia lui Dumnezeu și tu știi exact că așa stau lucrurile. Chiar dacă de la exterior se pare că tu acționezi ca oricare altul, dar nu este cazul. Toate sunt dictate de Dumnezeu. Tu nu mai ai nici un fel de responsabilitate. Dar tu faci mereu ce trebuie și faci numai fapte bune. Acum nu putem spune că oricine se comportă fără să gândească face voința lui Dumnezeu. Nu este adevărat. Ei nu știu care este voința Lui(Ei). După iluminare, noi cunoaștem planul universal și acționăm în acord cu el. Înainte de a fi iluminați noi acceptăm totul, noi încercăm să ne impunem dorința noastră peste planul naturii.²⁶

Î. - Câte nivele ale conștiinței există și cum putem să știm în care anume suntem?

M. - Înainte ca noi să atingem cel mai înalt nivel al Adevărului, noi trebuie să trecem prin cinci nivele ale conștiinței. Noi le identificăm prin recunoașterea Luminii, a intensității Luminii pe care o vedem în interior și după peisaje, scenele din Rai pe care le vedem în interior și pe care le recunoaștem. Un alt fel de recunoaștere este prin Sunet. Fiecare nivel de conștiință vibrează cu o rată diferită și când știm ce Sunet aparține fiecărui nivel, atunci noi ne cunoaștem mai mult sau mai puțin realizările noastre. Dar după o perioadă de timp, ajungi expert și știi imediat care este nivelul cuiva. Noi putem judeca nivelul realizărilor interioare după felul acțiunilor exterioare, de exemplu devenim mult mai iubitori, mai toleranți și mai dedicați pentru întreaga omenire.²⁶

Dincolo de această lume

Dincolo de lumea noastră sunt multe lumi diferite. Fiecare nivel este o lume ca atare și reprezintă nivelul nostru de înțelegere. Este ca atunci când mergem la universitate. Când trecem prin universitate, fiecare an reprezintă nivelul

înțelegerii noastre despre învățătura universității și cu timpul noi avansăm cu încetul spre absolvire. În Lumea Astrală, noi vom vedea foarte multe din așa-numitele miracole. Noi îi putem vindeca pe bolnavi, uneori noi putem vedea ceea ce alte persoane nu văd. Noi avem cel puțin șase feluri de puteri miraculoase. Noi putem să vedem dincolo de limitele obișnuite, putem să auzim dincolo de limita spațiului. Distanța nu mai face nici o diferență pentru noi. Pe acestea noi le numim Ochii Divini și Urechile Divine. Noi putem să vedem ce gândesc oamenii, ce au în mintea lor, etc. Acestea sunt puterile pe care le obținem uneori atunci când avem acces la Primul Nivel al Împărăției lui Dumnezeu.

Acum, dacă mergem puțin mai departe de acest nivel, ajungem la lumea de la Nivelul Doi, o numim așa pentru a simplifica lucrurile. Acolo, probabil că noi vom avea mult mai multe abilități decât la prima, incluzând și miracolele. Dar cea mai evidentă achiziție pe care o putem avea la Nivelul al Doilea este elocvența dialogului și abilitatea de a argumenta. Se pare că nimeni nu poate să învingă o persoană care a atins al Doilea Nivel, pentru că el are o putere imensă a elocvenței și intelectul său a ajuns la puterea maximă.

Majoritatea persoanelor care au o minte de rând sau un coeficient de inteligență foarte simplu, nu se pot compara cu această persoană pentru că coeficientul lui de inteligență s-a deschis la un nivel foarte înalt. Nu este numai creierul fizic care s-a dezvoltat mai mult, dar este și puterea mistică, este Puterea Divină, înțelepciunea care este moștenită în interiorul nostru și care acum începe să se deschidă. În India, lumea numește acest nivel "Budhi" care înseamnă nivelul intelectual. Când ai ajuns la "Budhi" atunci devii un Buddha.

De aici se trage cuvântul Buddha. Buddha este simbolul acestui nivel, dar nu se termină aici. Este mult mai mult decât acesta. Mulți oameni numesc o persoană iluminată Buddha. Dar dacă el nu cunoaște dincolo de Nivelul al Doilea, probabil că se simte foarte mândru. Da, se gândește

că el este un Buddha în viață și discipolii lui sunt foarte mândri să-l numească Buddha. Dar dacă el a ajuns numai până la Nivelul al Doilea, unde el poate să vadă dincolo de trecutul, prezentul și viitorul oricărei persoane pe care o alege și unde el are elocvența absolută a vorbei, atunci nu a ajuns încă la finalul Împărăției lui Dumnezeu.

Orice miracol ni se va întâmpla nouă, dacă vrem sau nu, pentru că intelectul nostru s-a deschis și știe cum să contacteze sursa supremă a vindecării, să aranjeze totul astfel ca viața noastră să devină mai ușoară și mai bună.

Lumea de la Nivelul al Treilea este un pas mai înalt. Cel care merge la Nivelul al Treilea trebuie să fie spălat complet de orice datorie din această lume, cel puțin. Dacă noi datorăm ceva regelui acestei lumi fizice, atunci nu putem să mergem mai sus. La fel, dacă ești un criminal al unei națiuni și dosarul tău nu este curat, tu nu poți să treci de graniță ca să mergi în altă țară. Datoriile din această lume includ multe lucruri pe care noi le-am făcut în trecut, în prezent și poate că în viitorul vieții noastre fizice. Acum, toate acestea trebuie să fie curățate, ceea ce reprezintă karma.

Acum, să presupunem că ai trecut de lumea de la Nivelul al Treilea, ce urmează? Desigur că mergem la nivelul următor, mai înalt, al Patrulea. Al Patrulea Nivel este deja în afara extraordinarului. Noi nu putem să folosim limbajul simplu ca să descriem toate aceste lucruri pentru o persoană obișnuită, pentru frica de a nu-l supăra pe Lordul acelei lumi. Pentru că lumea aceea este foarte frumoasă, chiar dacă are unele părți care sunt foarte întunecate, mai întunecate decât o noapte fără lumină electrică în New York. Înainte de a ajunge la Lumină, este mai întunecat decât atât. Este ca un fel de oraș interzis. Înainte de a atinge cunoașterea lui Dumnezeu, noi suntem opriți acolo. Dar cu un Maestru, cu un Maestru cu experiență, noi putem să trecem mai departe. Altfel, noi nu putem să găsim drumul în lumea respectivă.

Când atingem niveluri sau planuri diferite ale existenței, noi

experimentăm nu numai schimbările spirituale, dar și schimbări fizice și intelectuale, în toate aspectele vieții noastre. Noi privim viața într-un mod diferit, mergem diferit, muncim diferit. Chiar și munca noastră de zi cu zi va avea o semnificație diferită și noi înțelegem de ce muncim așa, de ce trebuie să facem această muncă sau de ce trebuie să schimbăm această muncă. Noi înțelegem care este țelul nostru în viață, deci nu mai suntem neliniștiți și agitați. Dar așteptăm foarte armonios, cu răbdare, ca misiunea noastră pe pământ să se încheie, pentru că noi știm unde vom merge mai departe. Noi știm în timp ce trăim.

Deci după aceasta, noi mergem la un nivel mai înalt. După al Patrulea, noi mergem la următorul nivel mai înalt. Este casa Maestrului, care este Nivelul al Cincilea. Toți Maeștrii vin de acolo. Chiar dacă nivelul lor este mai înalt decât Nivelul Cinci, ei stau acolo. Este rezidența Maeștrilor. Dincolo de acesta sunt multe aspecte ale lui Dumnezeu care sunt greu de înțeles. După Nivelul Cinci poți să mergi oriunde dorești.

Sunt mai multe nivele în sus, dar este mai confortabil, mai neutru să stai acolo. Mai departe în sus este foarte puternic. Puteți să mergeți pentru o vreme, dar s-ar putea să nu vă placă să poposiți acolo.

Sunt multe aspecte ale lui Dumnezeu pe care noi nici nu le putem imagina. Noi ne imaginăm mereu că cu cât mergem mai sus, cu atât este mai multă iubire. Dar sunt genuri diferite de iubire. Este iubire violentă, iubire puternică, iubire de mijloc, iubire neutră. Deci depinde de cât de mult putem noi să îndurăm, Dumnezeu ne dă grade diferite de iubire de la Dumnezeu. Uneori este foarte puternic și simțim că suntem tăiați în fâșii.⁴²

Ce înseamnă Maeștrii

Vorbite de Maestra Supremă Ching Hai

Maeștrii sunt cei care își reamintesc Originea lor și din iubire împart aceste cunoștințe cu oricine le caută și nu iau nici o plată pentru munca lor. Ei își oferă tot timpul, toți banii și energia lor pentru lume. Când noi atingem acest nivel al măiestriei spirituale, noi ne cunoaștem Originea noastră și îi putem ajuta și pe alții să-și cunoască valoarea lor adevărată. Cei care urmează calea unui Maestru se vor regăsi foarte repede într-o lume nouă, plină de cunoaștere adevărată, de frumusețe adevărată și virtuți adevărate. Toate frumusețile, cunoștințele și virtuțile din lumea exterioară sunt acolo ca să ne reamintească de lumea adevărată din interior. Indiferent de cât de frumoasă este umbra, nu este niciodată atât de reală precum obiectul în sine. Numai lucrul adevărat ne poate satisface sufletul nostru, care este Maestrul casei.⁵⁷

Un Maestru se presupune să fie cel care s-a realizat deja pe Sine și care știe care este Sinele real al Lui sau al Ei. Deci El sau Ea este capabil să comunice cu Dumnezeu, cea mai mare inteligență, pentru că este în interiorul nostru. De aceea El sau Ea poate transmite aceste cunoștințe, această putere de deșteptare, la oricine care dorește să se alăture bucuriei lor.

În realitate, nu există un Maestru ca atare. Până când discipolul este capabil să-și recunoască măiestria lui spirituală, este nevoie de un Maestru care să-l ghideze până atunci. Dar noi nu avem un contract sau așa ceva. Desigur că tu ai un contract cu tine ca tu să mergi până la final și acesta este pentru beneficiul tău. Și inițierea înseamnă momentul primei recunoașteri a spiritului extraordinar, atât.⁵⁸

Când un Maestru în viață este pe pământ, El ia o parte din karma lumii, în special a celor care cred în Maestru și mai

mult de la cei care sunt discipolii Maestrului. Și această karma trebuie să fie anulată. Astfel că Maestrul suferă în timpul vieții sale, pentru discipoli și pentru lume în general. Și aceasta se manifestă în corpul său. El poate fi bolnav, poate fi torturat, poate fi crucificat, poate fi calomniat sau poate fi persecutat. Fiecare Maestru trebuie să treacă prin aceasta. Puteți să vedeți și singuri, chiar și cu Buddha, cu Mohamed, cu Cristos și cu mulți alții din Est sau din Vest. Nici unul nu și-a trăit viața în pace, fără persecuție. Aceasta înseamnă că un Maestru se sacrifică pentru lume. Dar numai atunci când El are corpul ca să sufere karma, pentru că, karma în această lume este de natură fizică. Dacă vrei să salvezi oamenii din karma fizică, atunci ai nevoie de un corp fizic. Astfel că un Maestru trebuie să manifeste un corp fizic în care să acumuleze toate problemele și suferințele și să le rezolve pe toate.²⁶

Un Maestru există în lume ca să-i ajute pe cei care au nevoie de ajutor. Însă El nu este în lume, El nu este atras de lume, El nu este atașat de lume sau nu este atașat de succesul sau greșelile Lui din această lume. Ați văzut ce-a făcut Iisus la apogeul gloriei Sale. El a fost gata să moară dacă așa era nevoie. Prin moartea Lui, El i-a învățat pe mulți oameni calea renunțării. Prin a nu fi atașat de glorie și de viață, El ne-a arătat voința lui Dumnezeu. El ne-a învățat pe noi să urmăm mereu voința lui Dumnezeu.²⁸

Cum să recunoaștem un Maestru adevărat

Este foarte simplu! Mai întâi de toate, un Maestru adevărat nu va accepta nici o donație pentru folosul Lui sau al Ei, pentru că Dumnezeu dă și nu ia niciodată. Al doilea, El sau Ea trebuie să-ți dea o dovadă a iluminării spirituale. De exemplu, dacă cineva proclamă că are Lumina, atunci El trebuie să-ți dea Lumină sau să-ți dea o dovadă că poți auzi Cuvântul lui Dumnezeu. Oricine îți poate da dovada Luminii și a Cuvântului lui Dumnezeu, acela este cineva în care poți să ai încredere. Guru înseamnă dăătorul de Lumină, cel care îndepărtează întunericul. Altfel, cum știți dacă El are ceva de oferit?³

Un maestru fals își face reclamă mereu pentru miracolele lui mici, dar un Maestru adevărat nu o face niciodată. Dacă este forțat să o facă, atunci El va acționa mereu în secret. Numai discipolul va ști și numai când este necesar, ca să-l salveze dintr-o situație periculoasă, ca să-i vindece bolile, ca să-l ajute mintal sau să-i accelereze progresul spiritual. Atunci discipolul va cunoaște valoarea Maestrului lui. Un Maestru adevărat poate numai să dea și nu ia nimic niciodată. Discipolii Lui sunt confortabili, dar Maestrul trebuie să sufere. De aceea se spune că Iisus a trebuit să înalțe omenirea și pentru aceasta El a trebuit să fie crucificat. El nu s-a putut bucura de nici un privilegiu. De aceea oamenii l-au certat și l-au crucificat. Oricum, din moment ce înveți această metodă, tu ești protejat sută la sută de puterea lui Dumnezeu. Maestrul singur trebuie să îndure tot felul de suferințe, pentru ca toți ceilalți să se bucure. Dar aceasta este bucuria de a fi părinte! Copiii se bucură de tot confortul și părinții trebuie să muncească ca să asigure toate lucrurile și să ia toate responsabilitățile.³

Î. - Cum își recunoaște cineva Maestrul lui sau al ei? Poate o persoană singură să aibă mai mult decât un Maestru în viață?

M. - Cred că unul este destul. Dacă înveți cu un Maestru, atunci ai destule de învățat, cum poți să înveți cu doi sau trei? Abia poți să ții pasul cu unul, ca să nu mai vorbim de a învăța cu doi. Sunt Maeștri de grade diferite, dar tu trebuie să-l cunoști și să te rogi pentru cel mai înalt, cel mai bun, ca tu să fii eliberat într-o singură viață. Altfel, durează mult timp. Da, tu o poți face în două sau trei vieți sau în două sau trei mii de ani. Deci să te rogi pentru ce este cel mai bun și să accepți numai ce este cel mai bun, așa ar fi cel mai bine! Și dacă ești sincer în rugăciunile tale, Dumnezeu îți va trimite numai ce este cel mai bun. Cere ce este cel mai bun, în felul acesta, ca să-L cunoști pe Dumnezeu în această viață, să-ți trimiță pe cineva care să te ajute să-L cunoști pe Dumnezeu. Altfel, El îți va trimite pe cineva care să te ducă în Raiuri sau să-ți dea puteri magice, treburi la modă! Dar dacă te rogi să-L cunoști pe Dumnezeu și numai pe Dumnezeu, atunci El îți va trimite ce este cel mai bun, cel

mai rapid, cel mai puternic.³⁰

Î. - Maestră, cine au fost Maeștrii Hermes, Zoroaster, Esenienii și Gnosticii? Cine au fost primii Maeștri? Și ce este Marea Frăție Albă?

M. - Toți Maeștrii adevărați sunt Una. Toți au venit de la o singură sursă și cel mai înalt Maestru este Maestrul Suprem, Atotputernicul, care este în voi toți. Când noi am venit aici prima dată, noi am fost Maeștri. Noi am binecuvântat lumea și am uitat cu totul de puterea și gloria noastră, energia noastră a fost consumată pentru că noi am dat atenție la fenomenele din afară. Deci toți Maeștrii care au venit aici sunt cei care sunt treziți la această cunoaștere. Ei își cunosc gloria lor adevărată și pot merge pe drumul spre Casă foarte des și ne pot conduce și pe noi Acasă. Deci nu trebuie să discriminăm între Maeștri. Toate religiile au fost fondate după ce Maestrul a plecat. Astfel că noi avem creștinismul după Cristos, budismul după Buddha, etc.⁵⁰

Cele trei genuri de Maeștri

Este simplu să găsești un Maestru dacă știm că sunt tipuri diferite și știm care gen este cel mai potrivit pentru noi. După opinia mea, sunt trei genuri de Maeștri. Primul gen este ceea ce noi numim tipul intelectual, erudiții. Ei sunt foarte cunoscători în materie de scripturi, versați în terminologia realității filozofice. Ei te pot învăța cine a scris acea scriptură și când și care este semnificația terminologiei din ea. Acești învățători sunt foarte demni de recunoștința noastră. Ei ne pot transmite învățăturile sfinte din timpurile străvechi pe care noi nu mai avem timp să le înțelegem sau nu suntem destul de experți ca să cunoaștem terminologia lor. Acesta este primul tip de învățător. Prin studiul diferitelor învățături și religii alături de ei, cunoștințele noastre vor fi lărgite.

Al doilea tip de învățători sunt absorbiți în extazul samadhiului tot timpul. Ei sunt devotați în totalitate lui Dumnezeu, pentru Planul Divin. Ei sunt în contact direct cu

Dumnezeu și au cunoaștere directă de la Dumnezeu. Ei îl pot vedea pe El față în față. Dacă noi venim în contact cu acești învățători, din întâmplare sau prin voința noastră, atunci și noi avem unele beneficii. Minte noastră de zi cu zi va fi mai puțin împovărată de presiunea lumii și noi ne simțim mai înălțați și mai fericiți și recăpătăm dorul de Dumnezeu. Simțim ca și cum vrem să renunțăm la lume. Nu vreau să spun prin aceasta că te razi pe cap și trăiești în junglă, dar ai mai puține dorințe pentru plăcerile senzuale și pentru avuția materială din această lume. În mod normal, acești învățători sunt greu de găsit pentru că ei nu dau lecții cu adevărat, ei sunt absorbiți în extaz, bucurându-se de fericirea și armonia din interior.

Al treilea tip sunt absorbiți în iubirea lui Dumnezeu, dar ei au iubire și compasiune și pentru cei care sunt în ignoranță și suferință. Astfel că ei aleargă peste tot după cum se cere. Chiar dacă sunt numai una sau două persoane care doresc sincer să fie reunite cu Dumnezeu, ei vor veni și vor împărți cu ele secretul Împărăției lui Dumnezeu, calea de a găsi Realitatea, Adevărul, Tao din interiorul nostru, despre cum să trezești în ei cea mai mare sursă a cunoașterii, întreaga putere, puterea de salvare din noi înșine ca să diminuăm intensitatea suferinței din viețile noastre, ca să ne dezvoltăm încrederea în noi înșine și să ne unim cu sursa Atotputernică din care ne tragem.

Aceasta este o descriere de bază a celor trei tipuri de învățători. Deci noi trebuie să căutăm tipul care ne satisface dorința, nevoia și căutarea noastră interioară. Dacă se întâmplă să vedem un Maestru, atunci trebuie să ne folosim puterea de discriminare ca să vedem dacă acesta este Maestrul pe care îl dorim, dacă el sau ea sunt demni de reverență și încrederea noastră.

Primul tip de învățător este simplu de recunoscut din cauza erudiției lui. El vorbește și cunoaște toate scripturile și noi știm că el este un om al cunoștințelor. Este simplu să știi deoarece cunoștințele lumești sunt ușor de înțeles și de testat. Al doilea tip este la fel, ușor de recunoscut, după înfățișarea lor și după atmosfera de devotament din jurul

persoanelor care sunt mereu absorbite în extaz. Al treilea tip de Maeștri este dificil de recunoscut pentru că atunci când o persoană nu este în extaz, este dificil să știm dacă el a fost vreodată în extaz sau nu, pentru că acest tip de învățător este 24 de ore pe zi într-un samadhi invizibil sau extaz. Samadhi înseamnă că tu ești în extaz, în fericire, în liniște și în Lumina lui Dumnezeu.

Tu poți să fii în extaz în timp ce trăiești în această lume. Sunt două tipuri de samadhi: unul este după ce vei pleca din această lume, tu ești pentru totdeauna în extaz, în fericire, în Împărăția lui Dumnezeu. Tu ești Una cu Dumnezeu sau cu Oceanul iubirii și al milei. Celălalt tip este un extaz mai mic pe care îl trăiești în fiecare zi prin meditație, prin devotament sau prin orice fel de ritual prin care ajungi la extaz. Atunci când ești în samadhi, tu uiți de întreaga lume. Uneori auzi lumea din jurul tău, dar nu te poți racorda la lume. Când ești într-un extaz mai adânc, întreaga lume dispăre și tu vezi numai Lumină și pe Dumnezeu și simți pacea, fericirea și extazul.

Al treilea tip de Maeștri sunt în extaz și în afara extazului în același timp, ca Iisus sau Buddha, deci sunt dificil de recunoscut. Ei arată ca oamenii de rând. Acesta este pericolul de a fi un Maestru de gradul al treilea. Pe primul tip de învățători toată lumea îi cunoaște, îi respectă și mii de persoane îi urmează. Pe al doilea tip de învățători, toată lumea îi știe și se închină la picioarele lor. Tu poți să știi aceasta sau nu, pentru că tu ești în extaz tot timpul și oamenii văd. Dar al treilea tip, ca Iisus sau Buddha, oamenii aruncă cu pietre în ei, în bat în cuie, îi ceartă și îi omoară, pentru că multă lume nu poate să creadă că ei sunt fii lui Dumnezeu, că ei sunt Salvarea, Lumina și Calea lumii, atunci când sunt în corpul fizic și se comportă ca majoritatea oamenilor de rând.

Deci cei care merg peste tot și împart secretul Împărăției lui Dumnezeu cu oamenii, așa cum a făcut Iisus sau Buddha, sunt în extaz și în afara extazului. Pentru că atunci când predici, Sinele tău real este în samadhi, dar sinele fizic suferă, cunoaște durerea și tristețea. Acum, al doilea tip de

Maestri nu simt nici o durere în corpul lor, nici o grijă, nici o anxietate, numai fericire, toată mizeria dispare și nu există nici un cuvânt în această limbă care să descrie această stare. Dacă aparții primei sau celei de-a doua categorii, atunci oamenii te vor recunoaște și te vor urma. Dar pericolul de a fi un Maestru de tipul al treilea este că ei arată ca oamenii de rând și lumea poate să arunce cu pietre în Ei, să-i omoare, pentru că nu crede că Ei sunt calea către salvare.¹⁶

De ce avem nevoie de un Maestru în viață?

Noi trebuie să avem iubire și respect pentru oricare persoană extraordinară, pentru oricare suflet extraordinar, oricare practicant spiritual extraordinar precum Iisus sau Buddha, aceste ființe mari care au sacrificat atât de mult pentru omenire și care și-au atins Înțelepciunea ultimă. Noi trebuie să avem mereu iubire și respect, chiar dacă persoana respectivă a murit. Însă, noi nu trebuie să ne dedicăm tot timpul doar ca să-i laudăm pe Ei, să-i slujim și să le cerem favoruri. Pentru că orice persoană știe că noi suntem ființe vii și avem nevoie de un Maestru viu care să ne transmită cunoașterea pe care învățătorii din trecut le-a dat-o discipolilor lor. Deci noi trebuie să găsim un Maestru în viață.

Oricum, Maeștrii trecutului, chiar dacă îi iubești și îi slujești, ei te pot ajuta numai până la un anumit punct pentru că ei au părăsit câmpul nostru magnetic. Ei au plecat într-o altă lume, într-un alt fel de dimensiune, ca să-și facă munca lor actuală și sunt ocupați acolo. Deci un Maestru în viață este cel care este desemnat să facă munca lor din trecut acum, în timpul prezent. Este ca atunci când domnul Carter a fost președinte acum câțiva ani, dar acum este domnul Bush. Deci nu este bine să-l servim și să-l chemăm pe domnul Carter ca să ne rezolve problemele naționale atunci când el nu mai este în oficiu. Nu că nouă nu ne place de el sau nu-i respectăm munca sau nu-i apreciem serviciul, dar el este plecat acum. Noi trebuie să-l lăsăm în pace ca el să-și facă munca lui și trebuie să-i cerem persoanei care ocupă în prezent poziția lui ca să-și facă datoria față de noi. Aceasta

este totul.³³

Când părăsești această lume fizică, chiar dacă ești un Maestru de grad foarte înalt, nu mai poți ajuta deloc ființele fizice, numai printr-o comunicare din interior care este foarte dificil de atins pentru majoritatea ființelor umane, cu excepția unor persoane excepționale care au natura telepatică înnăscută sau care au fost lăsați cu puteri paranormale sau abilitatea comunicării interioare din practica lor din viața trecută. Noi îl numim al șaselea sau al șaptelea simț, dimensiunea cea mai înaltă a înțelegerii. Atunci, tu poți să-L vezi pe Iisus fără să practici sau fără o meditație precedentă. S-a mai întâmplat, dar nu foarte des.⁴

În meditația voastră, dacă ajungeți în dificultate sau aveți vreo întrebare, trebuie să vă rugați la Dumnezeu și să încercați să vă liniștiți mintea și atunci răspunsul va veni sau ajutorul va veni. Sau să vă rugați lui Iisus sau lui Buddha sau oricărui Sfânt în care credeți. Învățătura noastră este universală, noi nu facem nici o discriminare între sistemele de credințe. Însă, trebuie să adaug că după ce v-ați rugat la toți Sfinții și lui Dumnezeu și nu v-a ajutat, atunci mă puteți chema pe mine pentru ajutor. Aceasta sună foarte mult a glorie de sine, dar vă spun așa pentru că trebuie să vă spun totul și trebuie să vă explic de ce este așa. Este pentru că eu sunt aproape. Un vecin de aproape este mai bun decât o rudă de la distanță. Este foarte simplu și logic. Eu sunt aproape pentru că noi suntem în același câmp magnetic al pământului. Energiile noastre se întrepătrund și este mai ușor să ne oscilăm energiile pentru că noi suntem aproape, noi suntem pe aceeași frecvență de vibrație.⁶¹

Când ai un Maestru viu, tu te poți ruga în tăcere și cere-i Lui sfatul dacă întâmpini probleme în meditația ta. Dacă te simți departe de Dumnezeu, atunci ai nevoie de un intermediar. Tu ești foarte slab acum, la fel ca un copil care are nevoie de ajutorul părinților lui ca să-i ghideze primii pași. Dar mai târziu, tu vei merge de unul singur și știi că țelul tău este să mergi singur și să nu mai depinzi de părinții tăi. Tu vei fi capabil să înveți direct de la Maeștrii trecutului folosind Metoda Quan Yin. Așa învățăm noi despre Adevăr,

nu din auzite, din predici sau din doctrine. Adevărul este revelat prin intuiția noastră. Atunci când atingem dimensiunile înalte, noi descoperim alte ființe și un univers mult mai "civilizat" care poate fi perceput numai prin concentrarea atenției noastre în interiorul nostru și prin a atinge un nivel profund al contemplației. Metoda Quan Yin este o cale de a atinge acest stadiu.²⁴

Maestrii trecutului nu te mai pot învăța. Tu trebuie să cauți un Maestru din prezent care îți poate răspunde la întrebări, să te ajute atunci când ai dubii și să te ducă de mână în Împărăția lui Dumnezeu. Noi avem nevoie de un contact de la persoană la persoană, nu cu cineva din trecut. Nu contează cât de frumoasă a fost o femeie în trecut, tu nu te poți căsători cu ea! Ea nu-ți poate face nici un copil și să-ți ofere sentimentul de iubire pe care îl ai cu o soție în viață.⁶⁰

Un Maestru viu este de ajutor. Eu am electricitatea. Un cablu mort nu lucrează, numai un cablu viu poate conduce electricitatea și să o aducă la voi. Orice cabluri, nu contează cât de puternice, dacă au fost distruse nu mai pot căra nici un fel de electricitate. Orice bec, nu contează cât de frumos, dacă este spart nu mai poate lumina. Dar dacă un bec este intact, chiar și unul urât, poate lumina. De aceea când lumea se roagă unui Buddha mort, ei vor avea răspuns foarte rar.²²

Prin gândurile tale despre Maestru, tu ajungi una cu Maestrul și Maestrul ești tu. Maestrul este Sinele tău real, dar din moment ce tu nu realizezi aceasta, tu trebuie să te gândești la Maestru pentru că acesta este Sinele tău. Prin gândire, toate calitățile Maestrului, în mod gradat, una câte una, îți vor fi transmise ție și tu îți vei afla Sinele prin Maestru. Și mai târziu tu vei realiza: "Oh, Maestrul sunt eu, am fost eu tot timpul." De aceea încă din timpurile străvechi, oamenii îi slujesc pe înțelepți și pe Maestrii iluminați, pentru binele lor, nu pentru binele Maestrului.⁴³

Î. - Deci cum îmi sună mie acum este că până vei găsi Maestrul din interior, trebuie să ai unul din afară pentru o vreme?

M. - Dar Maestrul este și un ghid din interior, nu numai la nivelul fizic. Altfel, Maestrul nu este capabil să-i ajute pe discipoli de la mii de km depărtare și prin toată lumea. Maestrul trebuie să fie la un nivel foarte înalt ca să-i ajute pe toți în orice moment, nu contează unde se află persoana aceea.

Î. - În Vest este mereu un pericol când un căutător cade în a-și adora învățătorul. Credeți că aceasta este o problemă?

M. - Nu, dacă învățătorul este adevărat, pentru că atunci tu slujești Sinele tău, tu slujești spiritul extraordinar care este deja una cu Maestrul.

Î. - Deci spuneți că dacă Maestrul este un Maestru adevărat, El sau Ea ține ca o oglindă în fața oamenilor ca să-i ajute să se vadă pe ei înșiși mai adânc?

M. - În regulă, asta este.⁵⁸

Î. - Ce se întâmplă cu discipolii Maestrului din trecut? Dacă un Maestru adevărat părăsește această lume, discipolii Lui trebuie să caute un alt Maestru sau nu este nevoie?

M. - Nu este nevoie. Dar dacă vor să întrebe câte ceva despre lucrurile din practică sau lucrurile fizice, atunci ei pot să meargă la un alt Maestru în viață sau la succesorul acelui Maestru. Dar în interior tot mai există îndrumarea spirituală a Maestrului decedat. El este responsabil și are puterea de a merge mai departe, pentru că legătura a fost făcută deja. Înțelegi? Numai atunci când nu avem o legătură cu Maestrul din trecut, atunci avem nevoie de un Maestru din prezent. De ce noi nu mergem la un Maestru din trecut de acum sute de mii de ani? Pentru că noi n-am făcut o legătură cu El în timp ce El a fost în viață, deci legătura n-a fost făcută. Dacă tu ai făcut o legătură cu un Maestru cu mii de ani în urmă, nu contează cât de mult a trecut, El tot mai are grijă de tine. Dar dacă n-ai făcut o legătură cu El înainte ca El să moară, atunci cum poate El să aibă grijă de tine?³³

Î. - Deci ce puteți spune despre dumneavoastră legat de ceea ce

le puteți oferi oamenilor?

M. - Eu de la mine nu pot să ofer prea mult cu excepția corpului meu, a vorbei și a minții mele, oricând Dumnezeu dorește să le folosească ca să le ofere oamenilor, copiilor Lui, cărora le place să fie în apropierea Lui sau să fie lângă El. Eu nu pot decât să fiu gata de folosință. Nu pot să ofer nimic mai mult. Sunt la fel ca voi. Ce poate un corp să ofere?²⁴

Î. - Puteți să faceți anumite miracole astfel ca oamenilor să le crească încrederea în învățăturile dumneavoastră?

M. - Miracole, ce anume vreți? Vă dau niște bani, da? Și atunci ce faceți cu ei? Ce bine îți va face ție pentru eternitate? Eu te sfătuiesc să-ți găsești puterea proprie, puterea miraculoasă, decât să te bazezi pe mine, decât să vii la mine numai pentru puteri magice, astfel ca tu să-ți recâștigi drepturile tale, Împărăția lui Dumnezeu, înțelepciunea ta, dreptul tău înnăscut, Raiul tău, Împărăția proprie. Acesta este cel mai bun și cel mai înalt ideal al vieții umane, nu miracolele. Miracolele au viață scurtă.

Dacă este necesar, eu vă voi arăta miracole, dar nu pentru spectacol, nu ca să am aplauzele voastre. Când este necesar în timpul practicii tale, când te lovești de unele obstacole, de unele influențe rele, în acel moment tu știi că eu pot să fac miracole. Pot, dar nu le folosesc la întâmplare ca să te las pe tine să vezi cât de mare sunt eu. N-am nevoie de aceasta. Eu vreau ca tu să ai o atitudine foarte corectă, o gândire corectă, o idee corectă în practică și aceasta este ca să mergi înapoi la cel mai înalt, ca să-ți recucerești înțelepciunea cea mai înaltă, nu ca să te agăți de aceste jocuri de copii, aceste jucării de plastic. Tu vei avea totul: *”Caută mai întâi Împărăția lui Dumnezeu și toate celelalte îți vor fi date ție (Matei 6:33).”* Nu cere lucruri mici, cere lucruri mari. Îți folosește mai mult pentru că noi, ființele umane, suntem cei mai mari din univers. Deci cere doar ce este cel mai bun, acesta folosește cel mai bine poziției tale, demnității tale și dreptului tău înnăscut.¹³

Î. - Maestră, dumneavoastră călătoriți peste tot prin lume și nu puteți să stați aici ca să-i învățați pe fiecare, deci pe cine trebuie să urmăim în absența dumneavoastră?

M. - Este în felul acesta. Noi nu urmăim învățătorul, noi urmăim numai învățăturile. Deci noi nu greșim niciodată, în cazul în care învățătorul greșește. Atunci când învățătura este în regulă, atunci noi urmăim învățătura. Noi trebuie să vedem dacă învățătura este corectă. Voi vedeți dacă conduita mea este corectă sau nu, dacă orice vă învăț pe voi, eu le urmez sau nu. De exemplu, eu vă învăț să nu mâncați carne, atunci și eu la rândul meu mănânc vegan. Eu vă învăț să nu furați, atunci nici eu la rândul meu nu fur. Eu vă învăț să faceți donații, atunci și eu la rândul meu fac donații. Eu vă învăț să-i iubiți pe oameni, atunci și eu îi iubesc pe oameni și-i ajut. Eu nu iau nici un ban pentru învățătura pe care o predau, îmi câștig singură banii, deci nu aveți nimic de pierdut. Nu aveți decât de câștigat.

De asemenea, fiecare standard moral descris în scripturile budiste sau în biblia creștină, eu vi le predau din nou. Deci nu vă predau nimic nou, nimic imoral, nimic lipsit de etică. Înțelegeți? Deci voi sunteți în siguranță știind că învățătorul vostru nu vă învață nimic imoral sau lipsit de etică, nimic în afara scripturilor. Eu vă învăț totul numai din scripturi. Încă din timpurile străvechi, codul etic nu s-a schimbat, poruncile de la Dumnezeu și de la Buddha nu s-au schimbat. Eu vă învăț la fel și fac la fel, deci cel puțin voi știți că eu nu sunt un tip rău! Deci acum învățătura este corectă, așa e?

Și meditația vă va oferi vouă înțelepciunea și pacea minții. Nu contează ce fel de tehnică, vă va ajuta oricum. Deci nu este nici o excepție în legătură cu tehnica noastră. Eu nu vă spun decât că este cea mai rapidă, asta este tot. Voi nu trebuie să mă credeți pe mine. Eu vă informez și acum voi alegeți. Eu vă spun numai adevărul. Dacă este rapid, eu vă spun că aceasta este foarte rapidă. Eu sunt o călugăriță. Nu-mi este permis să spun minciuni. Chiar oamenii de rând nu spun minciuni, atunci de ce-ar minți o călugăriță? Nu am nici un motiv să fac așa pentru că nu am nevoie de banii voștri. Nu am nevoie de nimic și nici măcar nu locuiesc aici.

Nu am nici un profit de pe urma voastră. S-ar putea să plec mâine și să nu ne mai vedem din nou niciodată. La revedere! Deci n-am profitat cu nimic. Deci din acest punct de vedere, voi sunteți în siguranță. Da?

Deci voi să urmați învățătura, nu să mă urmați pe mine. Învățătura va fi mereu cu voi și voi nu trebuie să mă urmați pe mine în persoană. În cazul în care doriți un sfat personal în legătură cu progresul vostru din meditație, voi puteți să-mi scrieți sau puteți să-mi telefonați. În zilele noastre, nu trebuie să fim lipiți de Maestru, tu poți să mergi în Taiwan sau acolo unde stau eu. Corpul meu este doar o înfățișare, o casă, un oficiu ca voi să mă puteți vedea. Dacă ar fi să-mi folosesc numai corpul spiritual, voi nu mă puteți vedea deloc, nu mă puteți auzi deloc. Deci cum aș putea să vă transmit mesajul? Deci trebuie să-mi folosesc corpul, în regulă? Să nu vă faceți griji atunci când voi pleca că voi nu aveți pe nimeni. Voi aveți mereu pe cineva. Mă puteți vedea cum apar în casa voastră, chiar așa, dacă sunteți sinceri și la un nivel destul de înalt. Voi vedeți Maestra cum vine la voi, voi vedeți Maestra întotdeauna atunci când aveți nevoie. Nu trebuie să fiți atașați de corpul fizic.¹³

Î. - Maestră, ca un discipol al dumneavoastră, dacă eu am un prieten sau pe cineva care știu că este foarte bolnav și dacă vă cer să ajutați această persoană, puteți ajuta acea persoană sau puteți ajuta numai pe cineva care vă urmează învățătura?

M. - Maestra ajută pe oricine care îți este drag, dar în funcție de karma lui și de ceea ce este bun pentru el. Oricum cere, dar să lași rezultatul în Puterea Maestrei.⁵²

Iubirea pentru un Maestru în viață

Iubirea pentru Maestru nu se schimbă niciodată, se dezvoltă mereu. Mai întâi, tu iubești înfățișarea fizică a Maestrului și mai târziu tu iubești pe toată lumea, chiar și în lipsa prezenței Lor. Tu te simți mult mai tolerant, mai iubitor, fără nici o condiție. Tu iubești chiar fără să știi că iubești.

Este foarte natural, foarte confortabil. Ceea ce iubești tu este iubirea ta pentru mine. Tu te simți liber, mult mai dezvoltat, mult mai iubit când ești în prezența Maestrului. Tu te simți mult mai încrezător și mai demn de tine. Tu știi că această persoană nu te va răni niciodată, că te va ajuta să-ți dezvolți încrederea în tine și nu-ți va cere nimic în schimb. Aceasta este singura iubire care poate mișca orice inimă. Nu se atenuază niciodată, chiar de la o viață la alta. Odată ce ești inițiat, este pentru totdeauna. Oriunde mergi, simți că acea iubire este cu tine. Deci tu ești fericit să fii în preajma ei, la fel ca muscușele, lor le place să fie în jurul luminii.

Toată lumea iubește Lumina extraordinară invizibilă a Maestrului, pentru că această Lumină este tot ce ne trebuie pentru sufletul nostru însetat, ceva ce lumea nu ne poate da. Deci ca să ai satisfacție, atunci să stai lângă Maestru. Tu nu iubești înfățișarea Maestrului, ci frumusețea din interior.

Când voi vă gândiți la mine, voi zâmbiți, nu? Simțiți bucuria, ca un fel de fericire. Iubirea luminează vă leagă mereu de această lume. Dacă sunteți legați de mine, voi mergeți acolo unde merg eu, dar dacă sunteți legați de altcineva, atunci mergeți acolo unde merg ei. Uneori vă duce în mizerie, ură, gelozie și spre tot felul de încălțușări. Dar iubirea de la Maestru este diferită. Cu cât iubești mai mult Maestru, cu atât vei obține mai multă libertate, tot felul de libertăți în aspecte pe care nu le-ați știut niciodată înainte, pentru că voi ați fost legați de societate, de concepții, de obiceiuri, de legături de familie. Acum, nimic nu vă leagă, nici o dorință, nici un obicei, nici un fel de dorință inferioară. Aceasta este diferența dintre iubirea nobilă și dorințele inferioare pe care noi le numim iubire și care ne leagă de karma. Voi mă iubiți pe mine, dar mă puteți părăsi oricând. Aceasta este diferența, nu trebuie să vă fie frică.²²

Calea Marilor Maeștri

Lumea noastră este mai bună acum în comparație cu timpurile vechi, pentru că mulți Maeștri au coborât pe

pământ și ne-au învățat multe legi importante ale civilizației. Noi am progresat. De aceea lumea noastră a devenit mai civilizată, mai luminoasă, mai confortabilă în comparație cu mii de ani în urmă. Aceasta se datorează multor, multor Maeștri iluminați care ne-au învățat înțelegerea noastră. Chiar dacă Ei au învățat numai un grup de persoane, dar învățătura pe care au lăsat-o în urma lor, vibrația și sâmburii continuă să crească și să beneficieze lumii pe o scară mai largă, ridicând întreaga conștiință a omenirii la un nivel mai înalt. Astfel că lumea noastră este mai bine și mai bine cu fiecare zi.²⁷

Când un Maestru vine pe pământ, nu numai discipolii sunt cei care sunt învățați și cărora li se arată înțelepciunea, dar întreaga omenire va fi purificată și ridicată la un nivel mai înalt al conștiinței. Mulți Maeștri ne-au binecuvântat pământul nostru și lumea a devenit mai bună așa cum este astăzi. Și totuși, nu a atins nivelul înțelegerii divine. Nu a atins aceeași conștiință ca multe alte lumi din univers.³¹

Dacă vrem să atingem aceleași înălțimi ca Maeștrii trecutului, noi trebuie să urmăm aceeași cale pe care au urmat-o Ei. Este foarte simplu. La fel, dacă vrei să ajungi medic, trebuie să faci facultatea și să urmezi cursurile. Medicii care au absolvit te vor învăța cum să ajungi un medic. În mod similar, ca să ajungem asemenea lui Cristos, noi trebuie să practicăm metoda Lui, noi trebuie să contactăm Lumina din interior și Cuvântul lui Dumnezeu. Și eu vă ofer această metodă gratis, fără nici o condiție, fie promisiune de ordin financiar, fizic sau mintal. Se cere numai devotamentul vostru. Devotamentul vostru pentru practica de zi cu zi în acord cu orarul și aranjamentele voastre și prin voința voastră liberă. Este tot ce se cere.

Acum, cum se face că noi n-am putut să păstrăm disciplinele străvechi lăsate de Maeștrii trecutului? Nu că nu vrem sau noi nu depunem nici un efort ca să facem aceasta. Dar noi nu avem destulă putere, suntem obosiți, terminați de existență. Uneori, noi trebuie să muncim din greu ca să supraviețuim în acest standard în continuă creștere al civilizației. De asemenea, noi suntem puși în față

unor tentații și mai ”civilizate”, deci trebuie să adoptăm o conduită mai ”civilizată” ca să ne protejăm pe noi, dacă vrem să ne recucerim respectul de sine și înțelepciunea noastră. Uneori se pare că suntem absorbiți în vârtejul existenței și presiunii și ne pierdem. În realitate, noi nu ne pierdem corpul sau dorințele, dar ne pierdem controlul de sine. De aceea se spune în biblie: *”Ce folos pentru omul care a cucerit întreaga lume, dar s-a pierdut pe sine? (Matei 16:26).”*

Dar noi nu înțelegem cu adevărat semnificația de a ne pierde sufletul nostru. Noi ne gândim: ”Ce? Din contră, eu nu pierd nimic. Acumulez mai mult și mai mult cu fiecare zi.” Dacă șeful te promovează sau dacă te decizi să mai ai un copil, atunci obții o altă povară ”drăguță.” Unele poveri sunt tolerabile, altele sunt drăguțe. Și cu cât te angajezi mai mult în activitățile materiale, cu atât mai mult îți pierzi Sinele și cu atât mai puțin te cunoști pe tine. Și ce trebuie să știm despre Sinele nostru? Bine, că noi suntem cele mai puternice ființe din univers. Toate scripturile sacre vorbesc despre aceasta. Textele budiste spun că viața umană este cea mai prețioasă dintre toate. Scripturile musulmane spun că noi suntem musafiri pe pământ. Aceasta înseamnă că, Casa noastră este în altă parte și că noi suntem mai mult decât reprezintă corpul nostru fizic.⁴

Dar nu este suficient doar să credem. Voi trebuie să urmați un fel de antrenament personal și să vă folosiți propria judecată și înțelepciune ca să descoperiți lumile superioare ale existenței. Voi deveniți din ce în ce mai obișnuiți cu o viață la un nivel mai înalt, o gândire la un nivel mai înalt și o putere de nivel mai înalt și așa ajungeți mai extraordinari cu fiecare zi. Atunci puterea voastră din interior va face orice doriți voi să realizați. Atunci noi îl cunoaștem pe Dumnezeu și putem spune că Dumnezeu a realizat totul pentru noi, prin corpul nostru, pentru că atunci noi și Dumnezeu suntem una. Așa cum a spus Iisus: *”Eu și Tatăl meu suntem Una (Ioan 10:30).”* Atunci nu mai simțim niciodată singurătatea de oameni și nu ne mai zbatem deloc să realizăm ceva prin puterea noastră mică și înțelepciunea noastră limitată.⁴

Inițierea

Vorbite de Maestra Supremă Ching Hai

Inițierea este în realitate un cuvânt pentru deschiderea spiritului. Vedeți, noi suntem împovărați de multe obstacole, invizibile cât și vizibile, deci inițierea este procesul de deschidere a porții înțelepciunii pentru a o lăsa să curgă prin această lume, să binecuvânteze lumea și pe așa-numitul Sine. Dar Sinele adevărat este mereu în glorie și înțelepciune, deci nu are nevoie de binecuvântare.⁵⁸

Inițierea înseamnă începutul unei vieți noi într-un ordin nou. Înseamnă că Maestra te-a acceptat să devii una din ființele cercului de Sfinți. Din acel moment nu mai ești o ființă obișnuită, tu ești înălțat, la fel ca atunci când te înscrii la universitate, tu nu mai ești elev de liceu. În timpurile vechi, ei îl numeau botez sau a te refugia la un Maestru.³⁹

Procesul inițierii

Prin grația Maestrului și prin puterea lui Dumnezeu din interior, noi devenim curați, chiar dacă nu suntem foarte puri la momentul inițierii. Noi vedem Lumina și auzim Sunetul atunci când trecem dincolo de ușa închisorii, pentru că ele există dincolo de existența materială. De aceea noi o numim iluminare imediată sau dintr-o dată. Înseamnă că la momentul inițierii noi suntem în legătură cu lumile înalte și nu mai suntem niciodată deconectați de ele.

Să spunem că este o zi însorită și tu ești în casă. Dacă nu deschizi ușa, atunci nu poți să vezi soarele. În mod similar, Lumina și Sunetul lui Dumnezeu există, dar noi suntem încuiați în închisoarea propriilor noastre gânduri, prejudecăți și acțiuni din viețile anterioare, deci nu putem să vedem sau să auzim. În timpul inițierii, Maestrul ne oferă șansa de a trece dincolo, odată și pentru totdeauna. Dar noi trebuie să continuăm pentru că sunt multe nivele de

descoperit. Inițierea este numai începutul, un start foarte bun pentru că multă lume lucrează de la chakrele de jos până la cele de sus și durează și zece ani, pe când noi începem cu cea de sus. Maestra aduce toată puterea până la creștetul capului astfel încât noi să vedem Lumina. Aceasta (Maestra arată la ochiul minții) este ușa către Rai și voi veți merge prin multe încăperi.³⁸

Când noi transmitem această metodă, noi nu vorbim deloc, iar voi veți obține cea mai bună iluminare. Voi obțineți ceva ce n-ați avut niciodată până atunci și simțiți ceva ce n-ați simțit niciodată până atunci, foarte ușor, foarte relaxant, foarte frumos, foarte lipsit de păcat. Aceasta este însemnătatea botezului. Când Iisus a fost botezat de Sf. Ioan Botezătorul, El a văzut Lumina care a venit în jos ca un porumbel alb. Când noi suntem botezați de o persoană care proclamă că știe cum să boteze, el trebuie să-ți dea cel puțin Lumina, la fel ca acel porumbel care a venit din Rai sau o Lumină ca o flacără mare cum este menționată în biblie sau tu vei auzi Sunetul lui Dumnezeu ca vocea tunătoare a lui Dumnezeu sau Sunetul apelor. Atunci tu ești sigur că ești botezat.⁵

Voi auziți Vibrația interioară a vocii lui Dumnezeu dar fără aceste urechi, voi vedeți Lumina lui Dumnezeu dar fără acești ochi. Nu pot să vorbesc despre aceasta. Vedeți, limbajul și intelectul aparțin de realitatea minții și a lucrurilor (limitate), nu a sufletului și a lui Dumnezeu (nelimitate). Gândirea noastră provine din date, din învățătură, de la gândirea altor persoane. Sufletul nostru și Natura lui Dumnezeu sunt înnăscute spontan, există de la sine, independente și pure. Deci ce este influențat de societate prin gândire, prin filozofie sau prin limbaj, provin de la intelect și nu de la înțelepciune. Deci eu o pot transmite numai în liniște completă. De aceea o numim transmiterea de la minte la minte sau de la inimă la inimă.⁴

Beneficiile inițierii

După inițiere, Lumina din interior va străluci mai departe ca să ne arate Împărăția lui Dumnezeu, să ne conducă la Casa

noastră adevărată. Și noi ne vom afla statutul adevărat al ființei noastre cu o fericire pe care n-am cunoscut-o niciodată în această lume. Noi obținem toată frumusețea și virtuțile pe care am încercat să le cultivăm, dar nu le-am obținut niciodată înainte. Prin limbajul din interior, învățăturile divine vor reînvia toată înțelepciunea pe care noi o posedăm, dar nu am fost capabili să o folosim până atunci. Atunci, noi suntem cea mai satisfăcută persoană și nimic din lume nu ne poate oferi același efect.⁵⁷

După inițiere voi aveți ajutorul și protecția din interior și un contact la exterior, de asemenea. În interior, când meditați, voi vedeți Maestra cum vă ajută sau vedeți Lumina și vă simțiți bine, confortabili și fericiți. Voi simțiți cum înțelepciunea voastră crește mai mult și mai mult în fiecare zi și iubirea voastră se extinde la infinit. Atunci voi știți că metoda este de succes, că este foarte folositoare. Altfel, cum o măsurați dacă fiecare îți spune să faci ceva, să închizi ochii, să crezi și nu-ți dă nici o dovadă? Noi trebuie să vă dăm o dovadă. Voi trebuie să cereți o dovadă. Și voi o veți avea la momentul inițierii, imediat și continuu după aceea în fiecare zi. Voi aveți parte de miracole atunci când sunteți la necaz, când aveți un accident, când nu aveți la cine să vă duceți. Atunci voi cunoașteți puterea lui Dumnezeu. Atunci știți că îl iubiți pe Dumnezeu. Atunci știți că Dumnezeu vă iubește și vă protejează. Altfel, cum veți ști? Cum știm că Dumnezeu există? Care este folosul lui Dumnezeu dacă noi nu-L vedem sau nu vedem protecția sau ajutorul Lui atunci când suntem la nevoie? Noi trebuie să simțim că cineva este acolo. Deci așa îl slujiți pe Dumnezeu prin practica Metodei Quan Yin. În felul acesta ajungeți un budist mai bun și mai recunoscător față de Buddha. Pentru că acum voi o să știți ce este un Buddha (ființă iluminată). Noi vedem, noi simțim, noi experimentăm protecția, puterea de binecuvântare în fiecare moment al vieții noastre.⁴⁰

A fi un discipol

Un discipol trebuie să-și aducă aminte de Dumnezeu tot timpul, atunci Dumnezeu va fi pretutindeni. Noi luăm

karma de la oamenii din jurul nostru, când ne uităm la ei, când ne gândim la ei, când împrumutăm o carte, când luăm masa, etc. Așa îi binecuvântăm noi pe oameni și le reducem karma lor. De aceea noi practicăm, ca să propagăm Lumina și să alungăm întunericul. Binecuvântați sunt cei care ne dau karma lor și noi suntem fericiți să-i ajutăm. Noi nu practicăm numai pentru noi, dar pentru oricine care ne iese în cale. De aceea progresul nostru este încetinit. Altfel, noi vom merge în Rai imediat și cine va binecuvânta pământul după plecarea noastră? Deci noi trebuie să stăm aici ca să ne plătim datoriile și să binecuvântăm lumea. Noi suntem conectați unii cu alții. Oamenii care fac drumurile, avioanele sau casele noastre, fiecare primește binecuvântare de la noi. La fel ca suma de bani luată automat din contul tău pentru asigurare, securitatea socială, etc. Nu este nici o cale de scăpare! Vă puteți gândi și altfel. Dacă vrei să ai un stil de viață confortabil, trebuie să cheltuiești bani ca să cumperi noile invenții și serviciile oferite de societate. Deci când practicăm, lumea este îndreptățită automat să ia o parte din rezultate, din merite. Astfel pot fi eliberate cinci sau șase generații, prietenii și familia ta vor fi binecuvântați când vor muri. Ei sunt conectați cu tine pentru că ei te-au ajutat, pentru că ei te iubesc și tu îi iubești.²⁹

Majoritatea discipolilor noștri, ori de câte ori întâlnesc alți discipoli pe stradă sau în altă parte sau dacă se întâlnesc unul cu altul pe un tărâm străin, ei se simt ca și cum sunt frați și știu că pot avea încredere în persoana respectivă. Ei știu că acea persoană îi va ajuta, îi va iubi sau cel puțin nu-i va răni. Dacă întreaga lume este așa, atunci cum credeți? Desigur că noi avem defectele noastre și personalitatea noastră, dar știm că putem să avem încredere unul în altul și știm că noi avem iubire. Noi știm că noi putem să dăm iubire, că noi oferim tot ce avem. Bazat pe aceasta, noi avem încredere unul în altul. Dacă noi creăm o lume ca aceasta, atunci nu trebuie să mai mergem în Rai, noi stăm aici. Deci am început cu Nirvana și am sfârșit pe pământ. Așa este bine.³⁶

Noi ne-am văzut Natura noastră adevărată, strălucirea din

interior, măreția din interior și când vom discuta cu ceilalți, noi avem înțelepciunea care curge prin noi și simțim că știm mai bine și că suntem mai aproape de sfințenie. Dar în alte momente, dacă nu suntem atenți, noi uităm de măreția noastră, nu ne folosim înțelepciunea și parcă am decăzut în aceleași obiceiuri de ieri. De aceea, noi avem preceptele și jurnalul spiritual, ca să ne reamintească că noi suntem învățătorul nostru care cercetează, controlează și cunoaște mereu atunci când ne rătăcim.⁴⁹

Voi sunteți atât de mari pe cât vă considerați voi înșivă. Voi sunteți atât de mari pe cât sunteți atunci când vă folosiți măreția pentru beneficiul celorlalți și pentru progresul de sine. Altfel, să nu dați vina pe mine dacă nu-L vedeți pe Dumnezeu, dacă nu-ți cunoști Natura de Buddha, dacă nu cunoști Împărăția lui Dumnezeu. Ești tu cel pe care să dai vina. Tu ești cel pe care să te bazezi ca să-ți cunoști măreția. Eu doar vă arăt drumul, nu contează cât de mare sunt eu. Voi nu aveți nici un beneficiu dacă nu încercați să vă descoperiți măreția din interior și să vă folosiți de ea. Bine?⁴⁹

În realitate, noi practicăm din greu doar ca să atingem punctul de relaxare, să ne bucurăm de ceea ce suntem în orice circumstanță, să ne deschidem inimile, să tolerăm orice și să simțim Natura lui Dumnezeu din toate ființele, deci să nu ne uităm cu dispreț la nimeni.⁴⁴

După ce părăsește această lume, un practicant al Metodei Quan Yin nu mai trebuie să fie renăscut în această lume, cu excepția când el vrea să vină înapoi ca un Maestru iluminat ca să ajute la eliberarea de suferință a lumii. Sunt multe lumi mai frumoase și mai extraordinare unde practicantul Metodei Quan Yin poate să meargă. El nu mai are nevoie de această lume a suferinței. După practicarea Metodei Quan Yin, înțelepciunea lui, vibrația lui se ridică la nivelul sfințeniei și îi permit să se încadreze și să trăiască în gloria Împărăției lui Dumnezeu.⁴¹

Nu alergați mereu peste tot ca să aveți grijă de mine. Aveți grijă de musafirii noștri, aveți grijă de frații și surorile

noastre sau de cine are nevoie de îngrijire. Este în regulă. Fiecare dorește să alege peste tot și să aibă grijă de mine, dar voi nu realizați că eu sunt în fiecare dintre voi. Dacă voi aveți grijă unul de altul, este ca și cum aveți grijă de mine. Eu am nevoie doar de puțină atenție. N-am nevoie ca voi toți să aveți grijă de mine, veți călca peste mine, voi mă sufocați pe mine cu iubire și atenție, iar ceilalți frații și surorile stau peste tot și nimeni nu are grijă de ei. Sunt tot eu! Sunt eu cea pe care voi ați lăsat-o la urmă și n-ați avut grijă de ea. Pentru că eu simt sentimentele acelei persoane. Voi nu le simțiți, dar eu le simt. Deci dacă voi n-aveți grijă de ei, atunci voi mă afectați pe mine, eu o să știu și sunt afectată.⁵⁹

Î. - Vreți să spuneți că inițierea este atunci când dumneavoastră binecuvântați persoana și atunci o deschide spre posibilități noi?

M. - În realitate, noi suntem cei mai măreți din univers, noi cu toții. Noi am venit de la cea mai mare sursă. Deci trebuie să fim cei mai mari. Noi nu putem să ne tragem din pomi, din pietre sau din altceva la care ne gândim noi. Deci oricum, procesul inițierii este ca un șoc imediat, înapoi la această poziție înaltă pe care am uitat-o până acum, pentru că am fost prea ocupați cu treburile zilnice.⁵⁸

Î. - Dacă cineva este inițiat de dumneavoastră, noi vom fi discipolii dumneavoastră pentru totdeauna? Care este munca unui discipol?

M. - Munca unui discipol este să devină un Maestru, deci nu trebuie să fii discipolul meu pentru totdeauna. Nu trebuie să fii discipolul meu deloc pentru că tu ești deja un Maestru, numai că tu nu știi aceasta. Deci eu îți spun cum să-ți recunoști Sinele din nou, asta este tot.⁵¹

Î. - Veți lua în considerație să inițiați pe cineva care a fost deja inițiat de un alt Maestru?

M. - O voi face doar dacă acea persoană crede că eu sunt mai capabilă să o duc pe ea sau pe el la un nivel mai înalt și mai repede. Altfel, este mai bine să stai cu Maestrul tău,

dacă cineva se simte foarte atașat și are multă credință în acel Maestru. Dacă tu crezi că Maestrul tău este cel mai bun, atunci nu schimba. Dar dacă ai dubii și dacă n-ai obținut încă Lumina și Sunetul pe care le-am menționat, atunci poți să încerci. Pentru că Lumina și Sunetul sunt măsurătorile standard ale unui Maestru real. Cine nu este capabil să-ți transmită imediat Lumina și Sunetul, nu este un Maestru adevărat, îmi pare rău să spun acestea. Calea spre Rai este prevăzută cu Lumină și Sunet. La fel ca atunci când te scufunzi în mare, trebuie să fii echipat cu o mască de oxigen și tot restul. Sunt lucruri diferite pentru scopuri diferite. De aceea voi vedeți Sfinții cu un cerc de lumină în jurul lor. Aceasta este Lumina.⁴²

Î. - Cum pot copiii să practice metoda dumneavoastră?

M. - Când copiii sunt în vârstă de șase ani, dacă au părinții inițiați, ei pot fi inițiați pe jumătate. Când sunt de doisprezece ani și au părinții care practică, atunci pot fi inițiați în întregime. Dacă nu au părinți care sunt inițiați, atunci trebuie să aștepte până când sunt în vârstă de șaisprezece ani.⁵⁴

Cele Cinci Precepte

În acest moment, ochiul înțelepciunii este obstrucționat de ignoranța noastră, de faptele rele din trecutul nostru. Ca să-l curățăm, noi avem nevoie de mâna cuiva care știe cum. Noi avem nevoie de puterea imensă de la Dumnezeu pe care o avem deja în interiorul nostru, deci dacă putem să deschidem ”robinetul,” atunci va curge. Este ca un bazin plin cu apă dar cu scurgerea blocată. Deci dacă doriți, eu voi repara robinetul pentru voi, fără cost și fără condiții, cu excepția ca voi să vă purificați pe voi, să duceți o viață în virtute și să mențineți o dietă în virtute. De azi înainte voi trebuie să promiteți să nu mai mâncați carne niciodată, să nu mai omorâți niciodată, să nu mai mințiți niciodată, să nu mai furați niciodată, etc. Este la fel ca cele Zece Porunci din biblie sau cele Cinci Precepte budiste care spun: nu ucide, nu spune minciuni, nu comite adulter, nu fura, nu bea alcool, nu juca jocuri de noroc sau nu lua droguri.⁶

1. Abținerea de la a lua viața ființelor cu conștiință

A te abține de la a nu ucide înseamnă și să nu mănânci carne animală pentru că, chiar dacă nu le omorâm noi înșine, alții trebuie să le omoare ca noi să le putem mânca. Acesta este omorul indirect și ne va afecta și pe noi.

Ori de câte ori noi mâncăm carne, este foarte probabil ca o parte din ura, furia și frustrarea din inima animalului provocate de moartea lui, să fie imprimare în conștiința noastră și atunci noi nu ne simțim bine în interior. Când dormim noaptea avem coșmaruri, când animalele ne văd le este frică de noi și fug departe. Și când suntem bolnavi, este dificil să ne vindecăm din cauza acestei uri, a acestei atmosfere furioase care stă în jurul cărnii pe care o mâncăm.¹¹

Î. - Putem să mâncăm ouă nefertilizate?

M. - Nu, pentru că oul are deja o jumătate de viață și dacă îi dăm o șansă, atunci va ajunge un pui. La fel, ouăle atrag puterea negativă, fantomele, deci dacă mâncăm ouă s-ar putea să fim contaminați de aceste forțe negative. Așa cum știți, mulți magicieni cu magie neagră sau magie albă folosesc ouăle ca să vindece oamenii care sunt posedați de spirite. Deci este foarte logic să nu mâncăm ouă.³⁹

Î. - Ce se întâmplă dacă cineva are voința de a urma dieta vegană dar inconștient sau fără să știe consumă carne? Cum îl va afecta?

M. - Probabil că îți provoacă puțină durere de stomac. Dar dacă meditezi mai mult în fiecare zi, aceasta nu va fi o problemă. Noi nu putem să ne ferim mereu. Dieta vegană este pentru ca noi să ne dezvoltăm mai mult iubirea și dragostea care există deja în noi. Noi o șlefuiim mai bine, o dezvoltăm la maxim pentru toate ființele, incluzând frații și surorile noastre mai tinere, noi însămânțăm iubirea și facem compasiunea să strălucească. Dar dacă facem ceva inconștient, nimeni nu poate da vina pe noi. Dumnezeu nu o

face.⁵⁴

2. Abținerea de la a vorbi ceea ce nu este adevărat.

3. Abținerea de la a lua ceea ce nu este al tău.

Orice nu ne aparține și pe care îl luăm fără permisiune sau voia cerută dinainte, acesta este furtul. Noi putem să furăm și timpul și energia oamenilor. Voi știți acest fel de furt foarte bine. Unii prieteni te sună și vorbesc cu tine ore în șir și tu nu-i poți opri și te epuizează și din politețe și compasiune tu asculți: ”ah, da, da, da....” Nici nu știi despre ce vorbesc pentru că sunt atât de plictisitori. Aceasta înseamnă la fel, a fura. Voi trebuie să vă devotați timpul pentru a-L cunoaște pe Dumnezeu, decât să vorbiți despre lucrurile fără sens.⁴

4. Abținerea de la comportamentul sexual nepotrivit.

Indulgența și abuzul sexual prea mult vă obosesc corpul și vă epuizează puterea mintală care trebuie păstrată pentru iluminarea cea mare și ca să te ajuți pe tine și lumea. Este mult mai nobil așa. Asta este tot. Comportamentul sexual nepotrivit înseamnă că ai prea multe prietene, prea mulți prieteni, prea multe soții și soți. Îți epuizează rezervorul de energie.⁵⁰

Este foarte simplu, înseamnă că dacă ai deja un soț, atunci te rog să nu te mai gândești la al doilea! Păstrează-ți viața mult mai simplă, fără complicații și certuri din emoții. Dă naștere la sentimente dureroase pentru celelalte persoane. Noi nu-i rănim pe celelalți, nici măcar emoțional. Noi încercăm să evităm conflictele, încercăm să evităm suferința emoțională, fizică și mintală pentru toată lumea, mai ales pentru cei dragi nouă. Aceasta este totul. Dacă ai deja un amant (amantă), atunci nu-i spune ei sau lui. Doare și mai mult atunci când o spui. Rezolvă situația încet și în tăcere și nu face confesiuni. Uneori oamenii cred că dacă ei

au o aventură și merg acasă și se confesează soției sau soțului, atunci este foarte înțelept și foarte onest. Este lipsit de sens. Nu este bine. Tu ai făcut deja greșeala, de ce să duci gunoiul acasă și să-i lași pe ceilalți să se bucure apoi? Dacă el nu știe, atunci nu se simte rău. Doare atunci când știi. Deci să încercăm să rezolvăm problema și să n-o mai facem din nou și gata.⁴²

Î. - Dumneavoastră respectați relațiile homosexuale la fel ca și cele heterosexuale?

M. - Habar nu am pentru că nu sunt expertă în nici una. (râsete) Tot ce pot să-ți spun este că de ce te identifici cu corpul tău și te numești homosexual sau heterosexual? Noi nu suntem acest corp, fraților, noi suntem Spiritul Sfânt. Noi suntem iubirea încarnată, noi suntem toată înțelepciunea, noi suntem Maestrul Suprem al tuturor lucrurilor din univers. De ce vă identificați pe voi în felul acesta, vă degradați și vă faceți să vă simțiți inferiori prin a vă clasifica așa sau așa? Să cunoașteți că voi sunteți Dumnezeu, obțineți iluminarea și toate aceste lucruri sunt treburi temporare.⁴⁷

5. Abținerea de la folosirea intoxicanților

Intoxicanții înseamnă droguri, alcool și toate lucrurile care te fac să devii dependent și fac din tine un sclav, îți încețoșează viziunea, îți distrug celulele creierului și îți slăbește puterea de a gândi, de a vedea și de a face lucrurile cu claritate. Aceștia sunt intoxicanții.⁵¹

Noi vrem să fim intoxicați de puterea lui Dumnezeu și nu de acești înlocuitori ieftini. Înainte, nouă ne era permis să facem așa sau le făceam din ignoranță, pentru că eram nefericiți și eram în căutarea a ceva, dar nu știam ce. Noi simțim golul din interior și suntem nefericiți, în ciuda banilor și al confortului civilizat. Noi suntem nemulțumiți, deci ne uităm după țigări, droguri, jocuri de noroc, sex sau orice altceva care să ne satisfacă. Noi credem că vom fi satisfăcuți, dar cu cât le folosim mai mult cu atât ne simțim mai epuizați, mai goliți și fără nici un țel. Cu cât ieși mai

multe, cu cât le cauți mai mult, cu atât te simți mai abuzat la minte și la corp. „Intoxicarea” reală va ține locul pentru toate acestea și te satisface și nici nu mai vrei să mai faci toate acestea.⁶

Î. - Dacă iau medicamente sub prescripția medicului, pot să fiu vegan și să fiu inițiat?

M. - Da, desigur, de ce nu? Medicamentele nu sunt droguri. Ce vreau să spun prin droguri, știți, sunt drogurile pe care le interzice țara voastră. Și eu le interzic pentru binele vostru, pentru că vă ruinează viața, costă o mulțime de bani și te face un amărât dependent. Voi trebuie să mergeți ca un rege, ca un Dumnezeu pe acest pământ și să binecuvântați întreaga lume cu puterea voastră extraordinară și înțelepciunea din interior.⁴⁶

Î. - De ce nu putem să bem alcool din moment ce este folosit în medicină?

M. - Băutura ne afectează mintea. O face înmăsurată și confuză și ne distruge nervii. Deci pe mine nu mă interesează cât de bine te afectează la suprafață, pentru că îți distruge creierul și noi trebuie să ne sprijinim pe sistemul nostru de gândire ca să atingem iluminarea. Cu cât îl distrugem mai mult, cu atât ajungem mai confuzi și nu suntem capabili să gândim clar.⁶

Î. - Ce spuneți de chimicalele de pe fructe și vegetale?

M. - Oh, Doamne! Tu ești fanatic. Spală-le cu apă sărată, da și mănâncă-le. Altfel vei muri. Bine?⁵⁰

Î. - Este menționat în forma de la inițiere ca să nu ne folosim niciodată puterea spirituală pentru vindecarea bolilor altora. Puteți să comentați despre aceasta? Eu trăiesc într-o comunitate unde multă lume face vindecări cu mâinile și tot felul de alte vindecări.

M. - Vezi, dacă tu vrei să fii un vindecător, atunci fii un vindecător. Dacă vrei să știi totul, incluzând și vindecarea,

atunci trebuie să renunți la ea pentru o vreme până când vei cunoaște totul. Atunci tu vei putea vindeca. Vindeci fără să faci vindecări. Oamenii te vor vedea și vor fi vindecați. Noi nu trebuie să facem nici un fel de gesturi sau să le perturbăm câmpul magnetic. Dacă tu ai succes astăzi ca să vindeci o persoană, poți să garantezi că el nu se va îmbolnăvi mâine? Înțelegi? Nu este o vindecare completă. Și la fel, când o persoană este vindecată de un vindecător spiritual, el crede în vindecătorul spiritual decât să creadă în puterea lui de vindecare din interiorul lui. Este periculos pentru amândoi, vindecător și pacient. Pacientul crede în vindecător și vindecătorul capătă și mai mult orgoliu. Deci cea mai bună cale de a vindeca o persoană este calea de a ajunge un Cristos. Vindecă fără să faci vindecări. Vindecă fără să știi.²⁸

Î. - Ce vreți să spuneți că vindecarea cu spiritul este un obstacol în calea progresul spiritual? Dacă cineva își folosește mâinile ca să vindece natural cu o metodă numită Reiki, este acceptabil?

M. - Dacă vrei să fii iluminat complet, nu trebuie să te amesteci în karma altor persoane. Pentru că prin a face așa, tu îți vei pierde forța ta spirituală și vei rămâne în partea fizică.⁵⁶

Î. - Este necesar să medităm două ore și jumătate în fiecare zi? De ce?

M. - Noi trebuie să medităm două ore și jumătate pentru că trebuie să ne curățăm sufletul, zonele infectate, cu o mulțime de elixir. Acum, dacă tu ești murdar după o zi de muncă și vii acasă, ai nevoie de zece litri de apă, nu mai puțin. În fiecare zi noi ne amestecăm cu lumea și suntem infectați de ceilalți, afectați de cei din jurul nostru și de greșelile noastre inevitabile. De exemplu, atunci când respirăm, noi omorăm o mulțime de ființe invizibile, când consumăm vegetale, noi luăm viața vegetalelor. Deci cele două ore și jumătate sunt ca cei zece litri de apă cu care să ne spălăm sufletul. Dacă te speli numai cu șapte litri, este bine de asemenea, dar nu ești complet spălat. Și mâine vei acumula din nou mai multă mizerie și apoi te speli numai

cu cinci litri. Deci în fiecare zi nu ești spălat în totalitate și într-o zi s-ar putea să miroși. (râsete)

Î. - Cu privire la cele cinci cerințe pe care trebuie să le urmezi ca să fii inițiat. Ce se întâmplă dacă nu le urmăm?

M. - Atunci nu le urmezi. Ce pot eu să fac? Încearcă din nou, bine? Dacă tu crezi că este bine pentru tine și este bine pentru ceilalți și este ca un gard de protecție în jurul fortăreței noastre spirituale, atunci tu să le păstrezi și nu-ți distrugi fortăreața care abia se înalță. Nu este nimeni acolo care să te condamne sau să-ți facă ceva, cu excepția conștiinței tale. Deci încearcă să te ții de ele și când cazii, ridică-te și încearcă din nou.⁵¹

Î. - De ce nu putem să amestecăm Metoda Quan Yin cu alte metode de meditație?

M. - Concentrează-te și fii atent la învățătura mea ca să obții cel mai bun rezultat. Dacă tu meditezi la învățătura mea și la bani în același timp sau meditezi cu o altă mantra, desigur că te vei diviza. Este foarte logic. Eu nu sunt un dictator, eu vă spun ce este bun pentru voi. Orice vreți să faceți, trebuie să vă puneți toată atenția în acel punct. Oamenii cred că eu vă interzic una sau alta. Nu! Tot ce vă spun eu este ca un sfat bun și este datoria învățătorului. Deci voi alegeți. Dacă nu mă urmați pe mine, este în regulă. Voi sunteți responsabili pentru acțiunile voastre și succesul din practica meditației, dar eu sunt responsabilă să vă spun ce este bun pentru voi. Bine? Tot ce vă spun eu este esența concentrată din timpurile vechi de la practicienii spirituali care vor să fugă de cursele materialismului și să se ridice deasupra puterii de control a minții și a lucrurilor, ca ei să realizeze că este ceva mai mare decât corpul lor sau decât mașina, creierul calculator. Deci acestea sunt ca și codurile secrete sau metodele secrete ca să-ți mărești viteza pe drumul spre spiritualitate. Totul este la alegerea voastră. Calea libertății este o cale a responsabilității, a responsabilității de sine. Deci eu nu impun nimic niciodată, eu doar vă sugerez.⁵⁹

Veganismul

Noi respectăm toate viețile din planul de creație al lui Dumnezeu. Noi putem să vedem și singuri că toate viețuitoarele se opun suferinței și se opun morții. Când noi omorâm, vedem că animalele care sunt omorâte suferă și încearcă să fugă. Aceasta înseamnă că Dumnezeu le-a dat lor instinctul de a dori viața. Dacă noi intervenim și le alungăm viața, atunci noi ne amestecăm în voința lui Dumnezeu. Noi trebuie să tratăm fiecare ființă în felul în care ne place nouă să fim tratați. Atunci viața noastră va fi binecuvântată cu grație, cu longevitate și cu înțelepciune. *”Așa cum semeni, așa vei aduna.”* Atunci noi nu mai dăm vina niciodată pe Dumnezeu pentru necazurile noastre. Cu cât ne cultivăm mai mult, cu atât ajungem mai buni la vorbă, la corp și la minte.²¹

Încercați să fiți cât mai mult cu puțință vegani, vă va ajuta. Dacă ești vegan într-o zonă poluată, te va ajuta să fii mult mai imun față de boli, voi știți aceasta. Persoanele vegane sunt mai puțin bolnave decât persoanele care consumă carne. Vă dă protecție, mintea voastră va fi mai calmă și veți gândi mai puțin. Acesta este beneficiul dintr-o dietă vegană. Nu numai pentru calitatea de a avea milă. Pentru că dacă noi nu luăm viața altora, atunci nici viața noastră nu va fi la risc. Este legea karmei, a cauzei și efectului. Dacă noi îi iertăm pe alții, atunci alții ne vor ierta pe noi.⁴

Este frumos să ai o cină fără să te gândești că cineva a trebuit să sufere pentru ea. Acesta este motivul principal al dietei vegane. Voi vă alegeți calea vieții voastre, dar să alegeți cât mai puțină suferință, pentru noi cât și pentru ceilalți.⁵⁹

Î. - Puteți să ne vorbiți despre dieta vegană și cum poate să contribuie la pacea lumii?

M. - Vedeți, majoritatea războaielor care se petrec pe această planetă sunt datorate motivelor economice, din cauza lipsei de hrană din diferite țări și a lipsei distribuției egale a hranei. Acum, dacă vă interesează să citiți revistele

și rezultatele cercetării științifice, atunci veți afla că creșterea păsărilor și a animalelor pentru consumul de carne duce la un stadiu economic de faliment sub toate aspectele. Duce la stadiul de înfometare în lumea a treia. Aceasta nu este concluzia mea. Sunteți voi, poporul american, cei care au cercetat și-au ajuns la această concluzie.

Citiți despre procesarea hranei și cartea intitulată *Dieta pentru America Nouă*. Autorul este fiul unui milionar din înghețată și el a renunțat la tot ca să fie vegan și a scris o carte împotriva tradiției și afacerilor familiei sale. O astfel de atitudine înseamnă nu numai pierderea de bani, dar și al prestigiului și al afacerilor, dar el a făcut-o în numele Adevărului. Dar sunt multe reviste și cărți care vă dau informații și indici despre veganism și cum contribuie la pacea lumii.

Vedeți, noi falimentăm resursele planetei noastre ca să obținem hrană din carne, ca să hrănim animalele cu multe proteine, apă și medicamente. Noi folosim multă forță de muncă, mașini, drumuri, etc, și multe sute de mii de hectare de pământ sunt risipite înainte ca o vacă să producă o friptură. Dacă toate aceste resurse ar fi distribuite țărilor subdezvoltate, atunci rezolvăm problema hranei pe planetă. Când o țară are nevoie de mâncare, probabil că invadează o altă țară ca să-și salveze populația ei, dar pe termen lung creează cauze și consecințe nefavorabile. Amintiți-vă ce se spune în biblie: ”*Așa cum semeni, așa vei aduna.*” Dacă noi omorâm pe cineva pentru hrană, atunci și noi vom fi omorâți mai târziu pentru hrană. Este păcat că noi suntem atât de inteligenți și de civilizați și majoritatea dintre noi nu știu cauza suferinței țărilor vecine. Este din cauza gustului nostru. Ca să hrănim un singur corp, noi ucidem foarte multe viețuitoare și înfometăm foarte multe ființe umane.

Și această vină, conștient sau inconștient, ne va trage în jos conștiința noastră și ne face să suferim de boli precum cancerul, tuberculoza și alte boli incurabile precum SIDA. Întrebați-vă pe voi de ce Statele Unite are cea mai mare rată și suferă cel mai mult din cauza cancerului? Pentru că oamenii lor mănâncă foarte multă carne. Ei mănâncă mai

multă carne decât oricare altă țară. Întrebați-vă pe voi de ce chinezii sau altă țară comunistă nu au o rată a cancerului atât de mare? Ei nu au carne. Aceasta este concluzia cercetării voastre, nu a mea. Deci să nu dați vina pe mine!³⁰

Î. - De ce trebuie să fii strict vegan ca să experimentezi iluminarea?

M. - Nu, nu trebuie. Poți experimenta iluminarea fără o dietă vegană, dar ca să fii iluminat în totalitate și să menții starea de fericire tot timpul, noi la rândul nostru trebuie să dăruim fericire tuturor ființelor în totalitate, la fel. Să nu le produceți frică, să nu le faceți să se simtă amenințate acolo unde mergeți voi, atunci și voi o să simțiți libertatea și o atmosferă foarte, foarte frumoasă peste tot în jurul vostru. Aceasta este o iluminare mult mai completă. Dar ca să fii vegan și doar atât nu-ți aduce iluminarea sau nu te ajută să devii un Buddha. Toate vacile și toți caii sunt vegani. (râsete) Dar aceasta este o cale extraordinară pentru a ne ajuta să atingem iluminarea completă. Pentru că unui Buddha fără compasiune completă îi lipsește ceva. Asta este tot.⁴⁶

Î. - Dacă continui să mănânc carne, voi avea iluminarea după inițiere?

M. - Carnea este cauza războaielor și a suferinței din această lume și din Sinele tău personal. Dacă te abții de la consumul de carne, înseamnă că tu contribui la pacea de pe această planetă. Dacă noi oprim cauza omorului, atunci noi nu avem rezultatul de a fi uciși sau de a fi răniți. La fel, să te abții de la a mânca carne înseamnă să respecti indirect porunca *"Tu să nu ucizi."* La fel, ne dezvoltă compasiunea pentru toate ființele, deci noi le tratăm drept creații egale ale lui Dumnezeu. Deci este cel mai bine ca noi să ne abținem de la consumul produselor animale. Dacă ești iluminat după inițiere și ai un regim cu carne, atunci tu vei avea de suferit multe poveri karmice pentru că trebuie să fie curățate. Și dacă atingi un anumit nivel al dezvoltării spirituale, tu vei experimenta efectele secundare ale impurității fizice care se lovește de puritatea absolută din

Rai. Înțelegi? Nu este ușor să faci față intensității puterii din interiorul nostru atunci când avem o stare fizică și mintală lipsită de puritate.⁵³

Î - Este în regulă să mâncăm pește?

M. - Este în regulă să mănânci pește, dar dacă vrei să fii vegan, atunci peștele nu este o vegetală. (râsete)³⁰

Î. - În Predica de pe Munte, Iisus i-a hrănit pe mii de oameni cu pâine și pește și la fel la nuntă, Iisus a transformat apa în vin ...

M. - Deci care este întrebarea? Tu vrei ca eu să știu despre aceasta? Știu. Am fost întrebată de mii de ori și chiar dacă nu știam atunci, ar trebui să știu până acum! Vrei să spui că eu am spus să nu mănânci pește și în biblie este spus că Iisus a hrănit lumea cu pește? Dar tu trebuie să te gândești ce fel de pește a fost acela! El a folosit doi pești ca să hrănească cinci mii de persoane! A fost un pește magic, făcut cu aer.³⁰

Î. - Credeți că este mai multă agresiune în societățile care consumă carne decât în cele care consumă mai puțină carne?

M. - Da. Voi puteți să comparați India cu alte țări care consumă mai multă carne. La fel, puteți să comparați rata agresiunii din comunitățile religioase care consumă mai multă carne față de celelalte și atunci vedeți diferența. Veți observa de asemenea că animalele care consumă carne sunt mult mai agresive decât ierbivorele. Chiar și în împărăția animalelor cineva poate să vadă legătura directă.³⁰

Meditația

Vorbite de Maestra Supremă Ching Hai

De ce să medităm? Ca să ne liniștim mintea, ca să putem primi învățătura din Rai, de la Împărăția lui Dumnezeu sau de la lumile înalte. Noi ne rugăm mereu și cerem: ”te rog dă-mi înțelepciune, te rog dă-mi asta” și când Dumnezeu vrea să ne vorbească, El(Ea) nu are nici o șansă pentru că noi suntem ocupați tot timpul. Noi vorbim, noi cerem, dar nu ascultăm. Înțelegeți? Deci meditația este timpul ascultării. La fel, când voi îmi puneți o întrebare, după aceea trebuie să fiți tăcuți pentru o vreme, în liniște, atunci eu am șansa să vă spun ce vreau eu să vă spun sau ce vreți voi să aflați. Deci așa este meditația. Stai în tăcere și primește mesajul. Dumnezeu vrea să-ți spună un milion de lucruri, dar tu n-ai timp să le auzi. Tu ești prea ocupat ca să vorbești, să te rogi și să cânti și să numeri mărgelele. Este în regulă să faceți acestea. Nu vreau să spun că nu este bine. Este foarte bine, dar totuși noi trebuie să fim tăcuți pentru o vreme, ca Dumnezeu să aibă șansa să comunice cu noi.¹³

Pacea a fost în interiorul nostru tot timpul. Numai că, atunci când suntem prea ocupați, când căutăm tot timpul în afară, probabil că uităm de această pace adevărată din noi și întâmpinăm necazuri sau dificultăți în viață. Dacă găsim timpul sau sinceritatea cu care să ne așezăm sau cel puțin să ne liniștim și să căutăm în noi înșine, atunci vom găsi din nou această pace și fericire. Aceasta este semnificația adevărată a meditației. Nu trebuie să stăm numai într-un colț liniștit din casa noastră, putem să stăm oriunde, să stăm în stația de autobuz sau în autobuz în drumul spre serviciu, să stăm acolo unde lucrăm și în tăcere să căutăm adânc în noi înșine Spiritul adevărat care există întotdeauna. Noi nu suntem corpul sau mintea. Noi nu suntem ceea ce facem sau ceea ce învățăm și nu suntem ceea ce am fost spălați la creier să credem că suntem. Este dificil să explici aceasta. Dar eu le înțeleg foarte clar și mulți dintre practicienii noștri le înțeleg, de asemenea.

Dacă noi înțelegem sau analizăm cu adevărat, chiar

intelectual, cel pe care noi îl numim ”eu” sau ”domnul Smith” sau oricum ne numim pe noi, noi știm cu siguranță că noi nu suntem acesta. Noi nu avem nici o existență, dacă aceasta este calea prin care ne înțelegem pe noi înșine. Dacă noi credem că noi suntem cei cu o mulțime de cunoștințe de la școală sau cel care este supărat atunci când este confruntat cu frustrări și probleme de viață sau cel care este iubitor, care este satisfăcut cu succese etc. atunci vedem că acesta nu este ”eu” cel real. Înainte să ne naștem, noi nu am avut cunoștințele claselor de la școală sau înțelepciunea din cărți de exemplu, nu am avut această calitate de supărare, nu am avut această atitudine de iubire sau felul cum ne simțim față de lucrurile plăcute sau cum respingem evenimentele neplăcute, etc. Deci acestea sunt obiceiuri, cunoștințe pe care le acumulăm în timp ce creștem.⁵⁸

Toată lumea știe deja cum să mediteze, dar voi meditați la lucrurile care nu trebuie. Unele persoane meditează la fetele frumoase, unii la bani, unii la afaceri. Când vă puneți atenția concentrată și din toată inima la un sigur lucru, aceasta este meditația. Acum, eu dau atenție numai la Puterea din interior, la compasiune, la iubire, la calitatea milostivă a lui Dumnezeu și aceasta este meditația mea. Ca să o facem oficial, trebuie să ne așezăm într-un colț liniștit și să fim singuri cu noi înșine, acesta este procesul meditației. Dar statul liniștit într-un colț nu ne aduce nimic. Mai întâi trebuie să fii în contact cu Puterea din interior și să meditezi folosind această Putere din interior. Noi trebuie să ne trezim Sinele adevărat din interior și să-l lăsăm să mediteze, nu creierul nostru uman și nu înțelegerea noastră muritoare. Altfel, tu vei sta jos și te vei gândi la mii de lucruri și nu ești capabil să-ți subjugi pasiunile. Dar când ești trezit, Sinele adevărat din interior, Puterea lui Dumnezeu din tine va controla totul. Tu vei cunoaște meditația adevărată numai după ce ești trezit de transmiterea făcută de un Maestru adevărat. Altfel, este o pierdere de timp ca să te lupți cu corpul și cu mintea.⁴

Însemnătatea adevărată a meditației

”Când te rogi Tatălui, intră în camera ta secretă și roagă-te

în secret și Tatăl te va vedea și te va răsplăti pe față (Matei 6:6).”

Deci, cum să ne rugăm noi în secret când cu toții mergem la biserică și ne rugăm deschis? Poate că nu aceasta este calea. Biblia ne învață să nu ne rugăm cu voce tare, așa cum fac lăudăroșii și ipocriții, dar să intrăm în camera secretă și să ne rugăm în secret. De aceea, atunci când mergem la biserică noi ne rugăm foarte mult, tare și toată lumea aude cu excepția lui Dumnezeu! Deci majoritatea timpului, dorințele noastre nu sunt îndeplinite așa cum ar merita pentru că noi nu facem ce ne spune biblia. Dacă credem în biblie, atunci ar trebui să studiem cu mai multă atenție ce trebuie să facem.³⁰

Acum, lucrurile nu stau așa, că noi trebuie să stăm și să ne gândim tot timpul la Dumnezeu și atât. Noi trebuie să ne unim cu Dumnezeu și să ajungem una cu Dumnezeu și să fim mereu în conștiința Lui(Ei). Aceasta este înseamnătaea Împărăției lui Dumnezeu. Dacă mergi la biserică din când în când, duminica, este și aceasta o cale de a căuta Împărăția lui Dumnezeu, dar nu este foarte eficientă. Pentru că Iisus ne-a spus că Împărăția lui Dumnezeu nu vine prin observație, dar este în interiorul nostru. Dacă este așa, atunci ce să facem? Noi trebuie să medităm, chiar dacă se spune că Împărăția lui Dumnezeu nu vine prin observație, însemnând că nu vine nici chiar prin meditație. Dar ne face pe noi mult mai conștienți de ea. Împărăția lui Dumnezeu nu este făcută prin meditație, dar prin meditație noi ajungem conștienți de Împărăția noastră, care există deja în interiorul nostru.³⁰

Noi credem că meditația noastră este planul original de la Dumnezeu, ca noi să ajungem în contact cu puterea lui Dumnezeu și cu Cuvântul lui Dumnezeu. În Biblie se spune: *”La început a fost Cuvântul și Cuvântul a fost Dumnezeu și Cuvântul a fost cu Dumnezeu (Ioan 1:1).”* Deci noi medităm la acest Cuvânt, care este Vibrația din interior, Cuvântul care indică frecvența, Puterea lui Dumnezeu. Noi suntem templul lui Dumnezeu, deci Dumnezeu ne vorbește nouă în acest fel. El(Ea) ne apare

sub formă de Lumină și ne vorbește sub forma Sunetelor. Când vedem Lumina, noi vedem mai multe lucruri. Când auzim Cuvântul, noi auzim mai multe lucruri. Noi auzim învățătura direct de la Dumnezeu și atunci medităm. Dacă avem un învățător puternic, noi să ne rugăm Lui sau Ei în interior dacă avem dificultăți în meditație sau dacă suntem prea departe de Dumnezeu, atunci avem nevoie de un intermediar. Acum voi sunteți slabi, ca un copilăș care are nevoie de părinții lui ca să-l susțină să meargă. Mai târziu, vei merge singur. Tu știi că țelul este ca să mergi singur și să crești și nu să te sprijini pe părinți mereu.²⁴

Cum să medităm

Simplu, să ne punem atenția acolo unde trebuie, la Dumnezeu, decât la bani sau la alte lucruri. Voi aveți deja abilitatea de a medita. Altfel, nu puteți să vă ocupați de afaceri, să aveți grijă de copii, dacă nu aveți nici un fel de atenție. Deci să o puneți la Împărăția lui Dumnezeu. Eu vă învăț mai precis cu timpul. Învățătura sau iluminarea nu ia mult timp, dar înainte și după acest proces se cere timp ca să explici, ca voi să știți ce vă așteaptă pe drumul de aici spre Rai, prin diferitele nivele de conștiință. Deci se cere un timp. Altfel, voi închideți ochii și sunteți iluminați imediat.³⁰

Fiți atenți la deschiderea energiei voastre atunci când meditați. Dacă aveți un învățător în viață a cărui energie este activă, atunci El sau Ea vă poate proteja de această influență. Dar dacă încercați să învățați de la un Maestru trecut al cărui câmp magnetic s-a ridicat la o dimensiune mai înaltă, atunci s-ar putea să aveți dificultăți ca să vă protejați. Noi avem tendința să absorbim foarte ușor influențele din mediul înconjurător, bune sau rele. Deci nu putem să fim siguri niciodată dacă acea experiență din meditație este a noastră sau a vecinilor noștri.⁶¹

Î. - Unde putem să medităm?

M. - Oriunde. În parc, în grădină, în autobuz, în avion, dar nu când conduci o mașină! Atunci nu!(râsete) Sunt două

tipuri de meditație, una este cu Lumina din interior, iar cealaltă este cu Muzica divină. În ultimul caz, trebuie să meditezi singur. Este mai bine. Voi explica totul la timpul inițierii.⁵⁶

Î. - Cât ar trebui să medităm în fiecare zi?

M. - Depinde de cât de repede vrei să mergi la Dumnezeu. Pentru oamenii de rând, poate că o jumătate de oră sau o oră. Pentru discipolii serioși, două ore și jumătate sau trei ore, cel puțin. După ce te obișnuiești cu aceasta, când vorbești, când te plimbi, când dormi este tot un fel de meditație tot timpul. Și atunci când dormi, tu poți să vezi Raiul și să comunici cu ființele înalte.⁴⁸

Î. - Când medităm, cum să ne concentrăm gândurile noastre fără să fim afectați de viața de zi cu zi?

M. - Va veni natural după un timp de practică. Va fi fără nici un efort, nu mai știi când gândești sau când nu gândești. Tu stai acolo și se întâmplă. Lumina va veni, Sunetul va veni și tu nu vei ști nimic. Și când vrei să termini, vei fi din nou conștient de toate. În regulă? Este foarte simplu.⁴⁶

Î. - La ce să ne gândim atunci când medităm?

M. - La nimic. Noi deja gândim prea mult tot timpul, deci de ce să gândim din nou în timpul meditației? Dar este o cale de a ne calma gândurile și mintea. Vă voi învăța în timpul inițierii. Noi avem nevoie de timp ca să stăm împreună și să vorbim pentru o vreme. În timpul inițierii adevărate nu vom discuta, nici eu, și în tăcere voi veți găsi Natura voastră originală din nou.⁵⁵

Î. - Este bine pentru o persoană care a suferit probleme mintale severe precum depresia severă sau schizofrenia să practice meditația?

M. - Da. Da, este în regulă. Te va înveseli și te va face fericit. Tu ești în depresie pentru că tu nu-L vezi pe Dumnezeu, tu ești separat de iubirea Lui (Ei). Când ești

conectat cu El(Ea) și simți prezența și iubirea Lui(Ei), atunci nu mai simți depresia. Noi suntem în depresie, unii mai mult, unii mai puțin, pentru că noi suntem separați de Dumnezeu și ducem dorul să ne întâlnim cu El(Ea). Chiar dacă avem bani mulți, avem o soție bună sau un soț bun, nu suntem niciodată pe deplin fericiți în această lume. Noi simțim mereu că ceva ne lipsește. Uneori facem lucruri care nu sunt bune, pentru că noi credem că vom fi fericiți. Cauza este că nouă ne lipsește iubirea lui Dumnezeu. Deci când suntem inițiați și ajungem în contact cu iubirea lui Dumnezeu, nu mai facem lucruri rele din nou. Va fi mai ușor pentru noi să păstrăm poruncile și să ne iubim dușmanii pentru că avem suportul direct de la Dumnezeu.⁸

Î. - Dumneavoastră ați spus că noi nu trebuie să mergem și să medităm într-o scorbură, dar trebuie să trăim, să mergem cu meditația prin lume. Puteți să ne explicați mai în detaliu?

M. - După ce ești inițiat, știi cum să meditezi în timp ce trăiești, nu să fugi de lume. Tu integrezi această putere cosmică în activitățile tale zilnice și la fel atunci când meditezi. Tu o acumulezi puțin mai conștient și o împarți pe timpul vieții tale ca să beneficieze lumii. Altfel, nu este de nici un folos ca să meditezi și să te binecuvântezi numai pe tine. Atunci când ne cunoaștem pe noi, noi putem să binecuvântăm întreaga lume. După ce suntem inițiați și iluminați, în tot ce facem va fi o însemnătate mai profundă decât munca fizică de suprafață și noi suntem bucuroși să muncim, nu doar să ne facem datoria ca mai înainte. Și suntem capabili să contribuim mai mult și mai mult, cu muncă mai puțină. Vedeți, eu sunt o persoană foarte mică și nu mănânc atât de mult și nu dorm atât de mult, dar voi spuneți că sunt foarte activă. Este din cauza acestei energii. Aș exploda dacă n-aș face nimic. (râsete)⁵⁸

Î. - Dumneavoastră ați spus că meditația ne va împuțina dorințele și poftele, dar nu contează cât de fericit sunt, eu tot mai am dorințe și poftă. Puteți să explicați de ce?

M. - Poate că tu nu meditezi în felul în care meditez eu. Nu pot să fiu responsabilă pentru aceasta. Când spun să

meditezi, mă refer la meditația cu Metoda Quan Yin. Noi suntem în contact direct cu sursa întregii noastre fericiri, cu puterea de împlinire a tuturor dorințelor, atunci tu vei fi fericit și fără dorințe. Întreabă-i pe toți discipolii mei. Desigur că unii din ei le obțin mai încet pentru că nivelul lor este diferit, dar unii le obțin mai repede și atunci toate dorințele se duc. Noi nu respingem lucrurile. „Fără dorințe” nu înseamnă să detești totul în viață. Nu este adevărat, nu este adevărat. Nouă ne plac lucrurile, noi iubim lucrurile, noi avem grijă de lucruri, dar nu suntem atașați de ele. Dacă lucrurile nu sunt acolo așa cum le vrem noi, atunci nu ne pasă. Înțelegi? Acesta este stadiul de ”fără dorințe”. Dar nu înseamnă că tu nu mergi ca să faci bani. Nu, nu, nu!

Să ai succes, să ai succes cât dorești. Muncește pentru aceasta, folosește-ți înțelepciunea din interior ca să ai și mai mult succes. Câștigă bani cât meriți și cât dorești și dacă nu poți să-i folosești pe toți, atunci să mi-i dai mie! (râsete) Eu pot să-i folosesc. Pot să-i dau victimelor erupțiilor vulcanice din Filipine. Pot să-i dau refugiaților aulacezi care nu au haine, nu au paturi, nu au protecție de țințari sau săracilor din alte țări.

Nu, să nu mi-i dai mie, nu voi accepta banii tăi. Glumesc numai! Dar dacă tu nu știi ce să faci cu ei, atunci eu îți pot spune ce să faci cu ei. Asta este tot. Dar tu singur îți folosești banii. Eu nu accept nici o donație.⁴⁶

Î. - Cum ne putem dezvolta cel de-al Treilea Ochi?

M.- Nu-ți dezvoltă al Treilea Ochi pentru că este deja acolo. Nu poți dezvolta ceea ce nu este material. Vezi, al Treilea Ochi este doar un fel de-a spune, pentru că nu este un ochi. În mod normal noi avem doi ochi și vedem lucrurile cu o viziune limitată, dar dacă avem celălalt ochi, al Treilea Ochi, atunci vedem lucrurile din întregul univers. De aceea este numit al Treilea Ochi. Dar sufletul nu are nevoie de ochi ca să vadă, nu are nevoie de urechi ca să audă sau de un aparat senzorial ca să perceapă lucrurile. Acesta este Adevărul Suprem, cea mai înaltă percepție care nu are nevoie de un instrument corporal. Aceasta este puterea sufletului nostru,

Maestrul Suprem din interiorul nostru, care știe toate lucrurile, în toate direcțiile și peste tot. Aceasta trebuie noi să găsim, pentru că noi suntem Maestrul Suprem din întregul univers. Vă puteți imagina cât de mari suntem și cum vă trăiți voi viața acum? De aceea îmi pare foarte rău pentru voi, pentru că voi ați venit aici ca să ascultați de mine și n-ar trebui să o faceți. Pentru că noi suntem egali, noi suntem la fel, noi avem aceeași putere. Nici n-ar trebui să mă respectați pe mine. Este un lucru foarte trist. Dar și voi veți cunoaște, dacă acceptați ceea ce vă spun eu, voi veți ști exact ceea ce știu eu, ceea ce știe Cristos, ceea ce știe Buddha.⁴⁷

Î. - Când dormim, corpul nostru doarme, atunci cine vede?

M. - Acela este sufletul tău, Sinele tău real. Tu nu ești corpul tău. Ochii fizici nu văd nimic fără puterea sufletului. Corpul nostru este ca o închisoare, ca un instrument. Noi avem nevoie de o cameră ca să găzduim sufletul pe acest pământ. De multe ori după inițiere, Maestra aranjează ca noi să plătim o parte din karma noastră în vise. În acest fel este mult mai confortabil. Și de multe ori puteți să vedeți și viitorul, de asemenea.³⁴

Î. - Uneori când meditez mă simt foarte înălțat, dar nu văd nimic în afară de alb și negru. Înseamnă că sunt la un nivel jos sau că nu sunt atât de bun?

M. - Dacă vezi numai alb și negru, atunci trebuie să-ți cumperi un televizor color! (râsete) Vedeți, dacă te simți înălțat și în pace și mai iubitor, mai elevat și mai fericit în interior, acesta este cel mai bun rezultat al meditației. Toate celelalte se reduc la fericire. Vedeți, dacă meditam și vedem o mulțime de lucruri și auzim Sunetul, este pentru că noi vrem să învățăm de la Lumină și de la Sunet, noi vrem înțelepciunea vieții, pacea și liniștea sufletului nostru. Dacă ai obținut deja pacea și fericirea, înseamnă că pe undeva tu ai digerat deja binecuvântarea de la Lumină și Sunet. Cel mai important lucru este ca tu să ai fericire și dragoste, mai mult și mai mult cu fiecare zi.⁴⁹

Metoda Quan Yin de meditație

M-am gândit că aș putea să vă spun un mic secret despre tehnica pe care am învățat-o și măiestrit-o eu, și poate vă va ajuta să vă folosiți puterea imensă din voi ca să vă ajutați pe voi, pe prietenii voștri, națiunea voastră și chiar mai mult, întregul univers. Pentru că eu am văzut cu ochii mei deșteptați că toate ființele din univers sunt conectate unele cu altele. Noi venim cu toții din aceeași esență, noi suntem unul. Nu că eu am citit din cărți, dar am văzut aceasta. Dacă voi credeți că sunteți în dificultate, că viața voastră nu este destul de liniștită, că Dumnezeu v-a uitat, că nu l-ați văzut pe Dumnezeu cu ochii voștri, atunci vă rog să ne lăsați pe noi să vă ajutăm să-L găsiți pe Dumnezeu.¹⁵

Înainte de a găsi această tehnică ușoară, am încercat multe tehnici, ca Doctrina Secretă a Budismului Tibetan sau Thai sau Burmese, etc. Era foarte complicat și plictisitor pentru mine. Poate că eu sunt prea mică, pentru voi poate că nu este atât de plictisitor. Dar se cere foarte mult timp și ai nevoie de multe echipamente și instrumente ca să poți practica. Dar nu cu Metoda Quan Yin. Am găsit că este cea mai ușoară. Poți să stai în tren, în autobuz, în parc, oriunde, și să fii în legătură cu Puterea lui Dumnezeu. Poți să simți protecția și să-L vezi pe Dumnezeu față în față. Poți să fii în contact cu Iisus, cu Buddha sau cu cel pe care-l iubești cel mai mult în inima ta. Ei apar, te învață câte ceva, te protejează, te îndrumă, te țin de mână astfel ca viața ta să nu mai fie singură niciodată. Și acesta nici măcar nu este stadiul cel mai înalt. În stadiul cel mai înalt tu ajungi ca Iisus și atunci ai toată puterea ca să salvezi lumea și să fii salvat din mizeria și din cercul nașterii și al morții. Tu ajungi numai înțelepciune, numai cunoaștere și ești atotprezent.¹³

Calea noastră nu este o religie. Eu nu convertesc pe nimeni la catolicism sau budism sau oricare "ism," eu vă ofer simplul o cale de a vă cunoaște Sinele vostru, să aflați de unde veniți, să vă reamintiți de misiunea voastră aici pe pământ, să descoperiți secretul universului, să înțelegeți de

ce este atât de multă mizerie și ce ne așteaptă după moarte. Și în fiecare zi voi veți vedea totul la fel cum mă vedeți pe mine acum. Eu nu vă cer să mă credeți, dar să o experimentați singuri în fiecare zi.¹⁶

Metoda este transmisă fără cuvinte. Dacă folosim limbajul ca să fim iluminați, noi rămânem în realitatea intelectuală și mintea se va lupta și totul este foarte obositor. Deci eu nu vă învăț o metodă de a vă lupta cu mintea pentru că eu cred că noi suntem destul de obosiți de la munca de zi cu zi, de la frământările cu problemele noastre, deci nu trebuie să mergi acasă, să stai cu picioarele încrucișate și să te lupți din nou! Probabil că ați auzit că sunt diferite metode care duc la iluminare și așa este, sunt mai multe. Însă, este numai una care vă poate duce la cea mai înaltă iluminare. Tu poți urma diferite căi la început, dar trebuie să o urmezi pe aceasta ca să ajungi în vârf. Această cale trebuie să conțină contemplarea la Lumina din interior și la Vibrația din interior pe care biblia o numește Cuvântul.

”Nu știi că tu ești templul lui Dumnezeu și Duhul Sfânt sălășuiește în tine (Corinteni 3:16)?”

Deci noi venim în contact cu acest Spirit, care este o manifestare a Luminii și a Vibrației divine și prin aceasta, noi îl cunoaștem pe Dumnezeu. În realitate nu este o metodă. Este puterea Maestrului. Dacă o ai, atunci o poți transmite. Metoda este una transcendențială care nu poate fi descrisă de limbajul nostru. Chiar dacă cineva ți-o descrie, tu nu vei primi Lumina și Vibrația, pacea și înțelepciunea din interior. Totul este transmis în tăcere și tu îi vei vedea pe Maeștrii din trecut precum Iisus sau Buddha. Tu vei primi tot ce ai nevoie ca să mergi pe urmele lor și încetul cu încetul tu vei deveni asemenea lui Cristos și vei ajunge una cu Dumnezeu.¹³

După ce eu vă dau Metoda Quan Yin, voi meditați, încercați să căutați în interiorul vostru, să aflați ce fel de putere aveți, abilitatea pe care ați uitat-o, câtă inteligență folosiți, cine sunteți și ce fel de poziție aveți în univers. Voi căutați și căutați și o veți găsi.³⁶

Î. - Cei care practică această metodă de meditație trebuie să aibă un trecut religios specific sau o pregătire specială? Trebuie să aparțină unei credințe religioase specifice?

M. - Nu, de nici un fel, nu trebuie să aibă nici un trecut religios. Ei vor fi aduși să-și cunoască Sinele lor, spiritul imens, atunci ei devin cu adevărat religioși. Religiile sunt rămășițele, învățăturile rămase de la Maeștrii trecutului, învățăturile orale, calea teoretică de a învăța și pe care o are fiecare Maestru. Una este învățătura orală, să le spui oamenilor una și alta, și alta este învățătura din tăcere și aceasta este partea cea mai importantă. Dar combinația celor două părți laolaltă dau viață învățaturii. Altfel, este numai pe jumătate.⁵⁸

Î. - Care sunt pașii spre iluminare și la care nivel al iluminării duce această tehnică?

M. - Te va duce la sursa tuturor ființelor, acolo de unde ai venit și unde toate ființele se vor reîntoarce. Între acest nivel pământean și nivelul absolut, sunt cinci nivele ale conștiinței sau planuri ale existenței. Și dacă noi trecem de aceste Cinci Nivele, prin practica contemplării la Lumina și Sunetul divin și cu ajutorul unui învățător cu experiență, atunci noi vom ajunge la casa tuturor Maeștrilor, acolo de unde vin toți Maeștrii și unde se reîntorc după misiunea lor. De acolo vom pleca și noi ca să le ajutăm pe celelalte ființe, dacă dorim să ne reîntorcem pe pământ sau pe oricare planetă terestră din univers. Deci primul pas este să iei inițierea și apoi toate celelalte vor veni.⁵¹

”Cuvântul”, Vibrația din interior

Încă din timpurile vechi, muzica a fost o cerință pentru omenire. Chiar și animalele se simt atrase de muzică și se presupune că plantele cresc mai repede cu muzică. Dacă melodia din afară este atât de importantă pentru toate viețile, atunci Sunetul minunat din interior este și mai plăcut, plin de grație și de binecuvântare.

Fătul nu mănâncă nimic când este în pântecul mamei. În interior nu este aer, nu este lumina soarelui, dar lui nu-i pasă. Motivul este că el este în contact cu Sunetul minunat din interior, sursa a toată iubirea, fericirea și puterea. Fătul crește cu o rată incredibilă în asemenea condiții și dacă ar continua astfel, el ar fi înalt până la cer după ce s-a născut. Dar după naștere, el este deconectat de la această vibrație și plânge la primul contact cu lumea din afară. Nici un copil n-a fost născut râzând. Este din cauză că el simte o mare pierdere atunci când Sunetul este tăiat de la el.

Sunt două feluri de sunete: sunetul lumesc și Sunetul de dincolo de lume. Sunetul din lume este foarte important pentru confortul nostru mental și senzual, dar Sunetul de dincolo de lume ne duce înapoi la Dumnezeu.¹

Muzica Divină de care se vorbește în toate scripturile din diferite religii precum "Cuvântul" în creștinism, "Shab" în hinduism, "muzica divină" din Chuang Tse, "Tao" din Tao Te Ching, etc., sunt singurele învățături adevărate venite direct de la Împărăția lui Dumnezeu. Ele sunt limbajul iubirii universale și al mării inteligențe. Toate învățăturile vin de la Sunetul Tăcerii și toate limbile vin din acest limbaj universal. De aceea, inițiații de nivel înalt din această cale vorbesc toate limbile din sfera sufletului. Acesta este nivelul Maestrului, acela care a măiestrit limbajul Împărăției lui Dumnezeu. Cu toții posedăm această înțelepciune, înțelepciunea de a înțelege toate lucrurile dincolo de această lume întunecată, să fim atotprezenți și să funcționăm ca cea mai perfectă ființă din univers, dacă dorim să ne reamintim din nou ceea ce suntem cu adevărat.⁵⁷

Acest Cuvânt sau Vibrație divină este menționat în toate religiile. Noi îl numim Yin, alții îl numesc muzica cerească, Logosul, Tao, etc. Vibrează în toate viețile și susține întregul univers. Această melodie din interior poate să vindece toate rănilor, să îndeplinească toate dorințele și să potolească toată setea lumii. Este tot numai putere și iubire. Pentru că noi suntem făcuți din acest Sunet, contactul cu el ne aduce pace și satisfacție în inima noastră. După ce

ascultăm la acest Sunet, întreaga ființă se schimbă, privirea noastră asupra vieții se schimbă în mai bine. Vibrația minunată va curăța toate urmele nedorite ale ”păcatului original” sau ceea ce alții numesc ”karma.” Este ca un râu puternic care duce de-a lungul curenților săi tot gunoiul.

Sunetul din interior este cea mai mare forță creativă din cosmos. Susține și îngrijește toate lucrurile. Manifestarea lui în lumile din afară poate fi auzită în melodiile naturale ale vântului, apei, păsărilor, etc., care sunt manifestările de jos. Sunt și sunete mai subtile și mai înalte care nu sunt auzite de urechile noastre fizice pentru că ele vibrează la o frecvență mai înaltă decât lumea noastră materială. Drumul către aceste Vibrații înalte se află în Sunetul însuși, pe care îl urmăm până la sursa lui originală. Ca să auzim sunetele înalte și să vedem lumile înalte, trebuie să ne deschidem și să ne dezvoltăm simțurile noastre înalte. Ca să facem aceasta, noi avem nevoie de un ghid, de un Maestru al Căii, care este ca un ghid turistic care știe ce ne așteaptă mai departe. Scripturile religioase ne descriu aceste lumi, ca o hartă turistică. Ca să cunoști cu adevărat drumul, noi trebuie să ajungem acolo în persoană. Când avem un ghid, atunci este mai simplu și mai sigur pentru noi.¹

În scripturile budiste se menționează că Buddha vorbește numai o limbă, dar fiecare ființă o poate percepe în acord cu propria ei înțelegere. Acum, această limbă nu este limba orală obișnuită, este un fel de Sunet, o Vibrație interioară, pe care fiecare o folosește ca să comunice unii cu alții și Buddha o folosește ca să comunice cu ființele conștiente. Dacă noi ne gândim că este limba lumii noastre, atunci este imposibil. Pentru că nu contează cât de inteligent este Buddha, El poate să vorbească numai o singură limbă pe rând. Și este imposibil pentru toate ființele să asculte de toate limbile în același timp, incluzând animalele și ființele de jos care și ele o înțeleg. Deci acesta trebuie să fie Cuvântul din biblie. La fel în Taoism, în Tao Te Ching, Lao-tzu a menționat că acest Nume nu poate fi numit, Tao nu poate fi explicat, noi îl auzim fără urechile noastre, îl vedem fără ochii noștri și îl percepem fără organele noastre senzoriale. Acum, acest Cuvânt, Sunet sau Vibrație, este

forța creativă din univers. Toate scripturile, dacă le citiți cu atenție, au menționat acest Sunet și de Muzica din interior.⁵

Deci dacă noi venim în contact cu acest Cuvânt sau Curent al Sunetului, atunci noi putem afla originile lui Dumnezeu sau să fim în contact cu Dumnezeu. Dar care este dovada că noi suntem în contact cu acest Cuvânt? După ce venim în contact cu această Vibrație din interior, viața noastră se schimbă spre mai bine. Noi știm multe lucruri pe care nu le-am știut mai înainte. Noi înțelegem multe lucruri la care nici nu ne-am gândit înainte. Noi facem și realizăm multe lucruri la care nici n-am visat înainte. Noi ajungem mai puternici, mai puternici până când ajungem atotputernici. Ființa noastră ajunge mult mai capabilă și mai spațioasă până când suntem pretutindeni, până când ajungem atotprezenți și atunci știm că suntem una cu Dumnezeu.

Nimeni din cei care vin în contact cu acest Sunet sau Cuvânt nu se poate să nu experimenteze o schimbare imensă în viața lui sau a ei și atunci noi o numim o persoană iluminată. Cu cât suntem mai mult în contact cu acest Sunet sau Metoda Quan Yin, cu atât devenim mai înțelepți, devenim asemenea Sfinților și avem mai puțină supărare, atașament, furie, ură și pofte. Noi avem mai multă libertate, mai multă iubire și pace, mai multă înțelepciune și tot ce ne dorim, inclusiv o viață mai confortabilă. Noi nu ne dezvoltăm numai spiritual, dar și material, în toate aspectele. Noi ne vom simți mult mai diferit decât înainte.

Cu limbajul nostru sărman, de fiecare dată când vreau să vorbesc despre această comoară imensă din interiorul nostru, mă simt foarte prost că fac o muncă foarte mediocră. Dar trebuie să încerc să convertesc o parte din această înțelepciune imensă ca să vă trezesc interesul, atunci voi o să-l aflați singuri și veți cunoaște fără nici un limbaj.⁵

Bibliografia cuvântărilor

- | Data | Locul |
|-----------------------|--|
| 1. 24 aprilie 1987 | Penghu, Formosa |
| | <i>Sunetul de dincolo de lume</i> |
| 2. 11 septembrie 1987 | Lotung, Formosa (Casetă audio #CE2) |
| | <i>Ce se întâmplă când mori</i> |
| 3. 24 mai 1989 | San Francisco, CA, SUA (Casetă audio #E1) |
| | <i>De ce trebuie să găsim Puterea lui Dumnezeu</i> |
| 4. 25 mai 1989 | San Francisco, CA, SUA (Casetă audio #E1) |
| | <i>Tao, Sunetul, Cuvântul</i> |
| 5. 27 mai 1989 | San Jose, CA, SUA (Casetă audio #E3) |
| | <i>Cel mai bun drum spre Împărăția lui Dumnezeu</i> |
| 6. 28 mai 1989 | San Jose, CA, SUA (Casetă audio #E4) |
| | <i>Pregătiți-vă acum pentru finalul călătoriei noastre</i> |
| 7. 8 iunie 1989 | San Jose, Costa Rica (Casetă video #81) |
| | <i>Revelația Puterii din Interior</i> |
| 8. 9 iunie 1989 | San Jose, Costa Rica (Casetă video #82) |
| | <i>Iisus nu a fost singurul dintre mântuitori</i> |
| 9. 15 iunie 1989 | Sao Paulo, Brazilia (Casetă video #82A) |
| | <i>Sunetul din interior creează iubirea fără limite</i> |
| 10. 17 iunie 1989 | Sao Paulo, Brazilia (Casetă video #83A) |
| | <i>Mântuitorul există viață după viață</i> |
| 11. 1 octombrie 1989 | Malaezia (Casetă video #99) |
| | <i>Să lăsăm pacea să înceapă de la noi</i> |
| 12. 2 octombrie 1989 | Malaezia (Casetă video #100) |
| | <i>Cele șase perfecțiuni budiste</i> |
| 13. 13 octombrie 1989 | UC Berkeley, CA, SUA (Casetă video #101) |
| | <i>Dumnezeu este o ființă sau o neființă?</i> |
| 14. 14 octombrie 1989 | Marriott Hotel, Santa Clara, CA, SUA (Casetă video #101A) |
| | <i>Iisus și Buddha au fost ființe trezite din interior</i> |
| 15. 15 octombrie 1989 | Santa Cruz, CA, SUA (Casetă video #101B) |
| | <i>Cum să-L găsim pe Dumnezeu</i> |
| 16. 20 octombrie 1989 | UCLA, CA, SUA (Casetă audio #E5) |
| | <i>Găsiți un Maestru potrivit pentru propria voastră iluminare</i> |
| 17. 21 octombrie 1989 | UCLA, CA, SUA (Casetă video #101C) |
| | <i>Să nu uitați cine suntem noi cu adevărat</i> |
| 18. 27 octombrie 1989 | Harvard University, MA, SUA (Casetă video #101D) |
| | <i>Viața eternă și Legea Universală</i> |
| 19. 4 noiembrie 1989 | Columbia University, New York, SUA (Casetă video #102B) |

Definiția Tărâmului lui Buddha

20. 22 noiembrie 1989 Costa Rica (Casetă video #105)

Cum să ajungi în contact cu Dumnezeu în fiecare zi

21. 29 noiembrie 1989 Panama (Casetă video #106)

Să-l iubești pe Dumnezeu înseamnă să-i păstrezi poruncile

22. 4 februarie 1990 NY, SUA (Casetă audio #E8)

Binele atrage binele, răul atrage răul

23. 26 iulie 1990 NY, SUA, Interviu cu un ziarist (Casetă audio #E8)

Natura de Buddha înseamnă Împărăția lui Dumnezeu

24. 13 august 1990 Gilroy, CA, SUA (Casetă audio #E9)

Interviu cu Michael Chanin

25. 17 februarie 1991 W. Virginia, SUA (Casetă video #154)

Maestra Supremă Ching Hai și Hare Krishnas

26. 24 februarie 1991 Boston, MA, SUA (Casetă video #155)

Modul de a obține Împărăția lui Dumnezeu e prin iluminare

27. 6 martie 1991 Națiunile Unite, NY, SUA (Casetă video #157)

Care este cauza războiului?

28. 9 martie 1991 Boulder, CO, SUA (Casetă video #159)

Îndreptându-ne spre Realizarea lui Dumnezeu

29. 14 mai 1991 Colorado, SUA (Casetă video # 170)

Încercați să trăiți o viață fericită

30. 19 mai 1991 Stanton, CA, SUA (Casetă audio #E15)

Pe cât puteți să fiți vegetarieni

31. 29 mai 1991 San Jose, Costa Rica (Casetă video #171)

Cel care l-a realizat pe Dumnezeu și Mesia lui Dumnezeu

32. 2 iunie 1991 San Jose, Costa Rica (Casetă video #175)

Unele adevăruri despre Buddha, Iisus Cristos și Maeștri adevărați iluminați

33. 18 octombrie 1991 Tokyo, Japonia (Casetă audio #E16)

Totul este creat de imaginația omului

34. 20 februarie 1992 Hong Kong (Casetă video #211)

Diferența dintre karma nouă și karma veche

35. 23 februarie 1992 Kuala Lumpur, Malaezia (Casetă video #214)

Reîncarnarea este un fapt (interviu)

36. 23 februarie 1992 Penang, Malaezia (Casetă video #215)

Începeți cu Nirvana și ajungeți pe pământ

37. 25 februarie 1992 Penang, Malaezia (Casetă video #219)

Iubirea și grija sunt datoriile unei ființe umane

38. 27 februarie 1992 Malaezia (Casetă video #220)

Să vă conectați și să vă folosiți de Dumnezeu din interiorul vostru

39. 1 martie 1992 Surabaya, Indonezia (Casetă video #222)

Întrebări și răspunsuri în Indonezia (Templul Yana Buddha)

40. 3 martie 1992 Singapore (Casetă video #223)

Să creăm un Rai permanent pentru noi și generațiile viitoare

41. 22 martie 1992 Seul, Coreea (Casetă video #231)

O ființă iluminată nu trebuie să renunțe la realizările lumești
42. 26 iunie 1992 Națiunile Unite, NY, SUA (Casetă video #260)

Misterul lumii de dincolo

43. 21 decembrie 1992 Santimen, Pingtung, Formosa
(Casetă video#291)

Moștenirea Spirituală Supremă (II)

44. 24 decembrie 1992 Santimen, Pingtung, Formosa (Casetă video #295)

Să fiți prieteni cu mintea voastră

45. 9 martie 1993 Singapore (Casetă video #328)

Să te supui voinței lui Dumnezeu înseamnă libertate

46. 27 martie 1993 Honolulu, HI, SUA (Casetă video #341)

Să fiți practici și spirituali

47. 28 martie 1993 Honolulu, HI, SUA (Casetă video #343)

Să fiți una cu Înțelepciunea lui Dumnezeu

48. 30 martie 1993 Mexico City, Mexic (Casetă video #345)

Calitățile ființelor cu conștiință de nivel înalt

49. 6 aprilie 1993 Seattle, WA, SUA (Casetă video #347)

Natura paradoxală a lucrurilor

50. 10 aprilie 1993 Denver, CO, SUA (Casetă video #350)

Ca să apreicezi viața începe cu iluminarea

51. 14 aprilie 1993 Washington, DC, SUA (Casetă video #352)

Iluminarea este soluția pentru toate

52. 15 aprilie 1993 Washington, DC, SUA (Casetă video #353)

Semnătura mea este în inima voastră

53. 17 aprilie 1993 Universitatea Montreal, Canada (Casetă video #354)

Să convingi oamenii prin a folosi puterile magice înseamnă să te amesteci în natura lucrurilor

54. 20 aprilie 1993 ONU, Geneva, Elveția (Casetă video #356)

Să-l lăsăm pe Dumnezeu să servească prin noi

55. 24 aprilie 1993 Paris, Franța (Casetă video #359)

Redescoperiți Adevărul, virtutea și frumusețea

56. 29 aprilie 1993 Brussels, Belgia (Casetă video #364)

Reconectați-vă cu Puterea Divină ca să deveniți întregiți

57. 4 mai 1993 Berlin, Germania (Casetă video #368)

Ar trebui să aducem Raiul în viața noastră

58. 19 octombrie 1993 Santa Cruz, CA, SUA

Interviu la Radio 2000

59. 12 noiembrie 1993 Houston, TX, SUA (Casetă video #392)

Măiestria de Sine înseamnă iubirea necondiționată

60. 25 noiembrie 1993 Fremont, CA, SUA (Casetă video #396)

Să vă iertați pe voi înșivă

61. 27 noiembrie 1993 San Francisco, CA, SUA (Casetă video #397)

Să nu aveți iluzii despre iluminare

62. Noiembrie 1993 San Jose, CA, SUA

Interviu cu Do Van Tron (Radio Saigon)

63. 8 septembrie 1994 Tokyo, Japonia (Casetă video #444A)

Salvarea lumii de la apocalipsă

64. Dăți diferite

Citate din convorbiri și interviuri nepublicate, broșuri, etc.

Publicațiile noastre

Cheia Iluminării Spirituale Imediate

Aulaceză(1-15), Chineză(1-10), Engleză(1-5), Franceză(1-2), Finlandeză(1), Germană(1-2), Ungară (1), Indoneză(1-5), Japoneză(1-4), Coreeană(1-11), Mongolă(1,6) Portugheză(1-2), Poloneză(1-2), Spaniolă(1-3), Suedeză(1), Tailandeză(1-6) și Tibetană(1)

Cheia Iluminării Spirituale Imediate – Întrebări și

Răspunsuri Aulaceză(1-4), Chineză(1-3), Bulgară, Cehă, Engleză(1-2), Franceză, Germană, Ungară, Indoneză(1-3), Japoneză, Coreeană(1-4), Portugheză, Poloneză și Rusă(1).

Ediție specială – meditația de 7 zile din 1992

Engleză și Aulaceză.

Cheia Iluminării Spirituale Imediate – Ediție Specială/Turneul Mondial de Prelegeri din 1993

Engleză (1-6) și Chineză (1-6).

Scrisori între Maestră și practicienii spirituali

Engleză (1), Chineză (1-3), Aulaceză (1-2), Spaniolă (1)

Experiențele mele minunate cu Maestra

(Aulaceză (1-2), Chineză (1-2))

Maestra Spune Povești (Engleză, Chineză, Spaniolă, Aulaceză, Coreeană, Japoneză și Tailandeză.)

Să ne colorăm viața (Chineză, Engleză și Aulaceză)

Umorul plin de iluminare al Maestrei Supreme Ching Hai – Lumina ta este prea mică! (Chineză și Engleză.)

Dumnezeu are grijă de toate – Carte ilustrată despre înțelepciunea Maestrei Supreme Ching Hai (Aulaceză, Chineză, Engleză, Franceză, Japoneză și Coreeană)

Secretele practicii spirituale fără efort (Chineză, Engleză și Aulaceză)

Contactul Direct cu Dumnezeu – Calea de a Ajunge la Pace (Chineză și Engleză)

Despre Dumnezeu și oameni – Explicarea poveștirilor biblice (Chineză, Engleză)

Realizarea sănătății – Revenirea la felul natural și drept de a trăi (Chineză, Engleză)

Am venit să vă iau acasă (Arabă, Aulaceză, Bulgară, Cehă, Chineză, Engleză, Franceză, Germană, Greacă, Ungară, Indoneză, Italiană, Coreeană, Mongolă, Poloneză, Spaniolă, Turcă, Română și Rusă)

Aforisme - Volume combinate cu limbile Aulaceză/ Engleză/ Chineză, Spaniolă/Portugheză, Franceză/Germană, Japoneză/ Engleză, Coreeană/Engleză, Chineză și Engleză

Bucătăria Supremă (1) – Meniuri vegane internaționale (Volume combinate cu limbile Engleză/Chineză, Aulaceză și Japoneză)

Bucătăria Supremă (2) – Selecții din meniuri tradiționale (Volume combinate cu limbile Engleză/Chineză)

O lume ... a păcii prin muzică (Volume combinate cu limbile Engleză/Aulaceză/Chineză)

O colecție a creațiilor artistice ale Maestrei Supreme Ching Hai (Engleză și Chineză)

Hainele Celeste S.M. (Volume combinate cu limbile Engleză și Chineză)

Câinii din viața mea (Aulaceză, Chineză, Engleză, Japoneză, Coreeană, Spaniolă, Poloneză și Germană)

Păsările din viața mea (Aulaceză, Chineză, Engleză, Franceză, Germană, Mongolă, Rusă, Coreeană și Indoneză)

Sălbăticile nobile (Aulaceză, Chineză, Engleză, Franceză Germană și Mongolă)

Arta Celestă (Chineză și Engleză)

Gânduri despre viață și conștiință (O carte de Dr. Janez, în chineză)

Colecții de poezii

Lacrimi tăcute: o carte de poezii scrisă de Maestră
(Germană/Franceză, Engleză/Chineză și Aulaceză, Engleză, Spaniolă, Portugheză, Coreeană și Filipineză)

Poemele Wu Tzu: o carte de poezii scrisă de Maestră
(Aulaceză, Chineză, Engleză)

Visul unui fluture: o carte de poezii scrisă de Maestră
(Aulaceză, Chineză și Engleză)

Urmele vieților trecute: o carte de poezii scrisă de Maestră

(Aulaceză, Chineză și Engleză)

Timpurile de demult: o carte de poezii scrisă de Maestră
(Aulaceză, Chineză și Engleză)

Pietre și Aur: o carte de poezii scrisă de Maestră
(Aulaceză, Chineză și Engleză)

Memoriile pierdute: o carte de poezii scrisă de Maestră
(Aulaceză, Chineză și Engleză)

Iubirea secolului: o carte de poezii scrisă de Maestră
(Engleză, Chineză și Aulaceză)

Dincolo de lumea timpului (cântece în Aulaceză) CD și DVD

Atingerea unui parfum (cântece cântate în Aulaceză de soliști celebrii) CD

Ieri și azi (recital de poezie în Aulaceză) CD

Vis de noapte (cântece în Aulaceză) CD și DVD

T-L-C, te rog (cântece în Aulaceză) CD

Te rog, ține-o mereu (recital de poezie în Aulaceză) CD

Cântece și compoziții ale Maestrei Supreme Ching Hai:
(CD) Engleză, Aulaceză, Chineză.

Cântecul iubirii: (DVD) Aulaceză și Engleză

Noapte bună, baby (CD) în Engleză

Versurile Nestemate (poezii de autori Aulacezi renumiți, recital în Aulaceză) CD1, 2 și DVD 1, 2.

Nufărul de Aur (recital de poezie în Aulaceză) CD și DVD

Casetele audio, video, MP3, CD și DVDurile cu prelegerile, muzica și concertele Maestrei Supreme Ching Hai sunt la îndemână în arabă, armeană, aulaceză, bulgară, cambogiană, cantoneză, chineză, croată, cehă, daneză, olandeză, engleză, finlandeză, franceză, germană, greacă, ebraică, ungară, indoneză, japoneză, coreeană, malay, mandarin, mongolă, nepaleză, norvegiană, persană, poloneză, portugheză, română, rusă, spaniolă, sinhaleză, slovenă, spaniolă, suedeză, tailandeză, turcă, și zulu.

Pentru informațiile de ultimă oră despre asociațiile noastre din diverse țări, vă rugăm vizitați:

<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/cp/index.htm>

Cum să ne contactați:

The Supreme Master Ching Hai International Association
P.O. Box 9, Hsihu Miaoli Hsien, Formosa, ROC(36899)
P.O. Box 730247, San Jose, CA 95173-0247, U.S.A.

Supreme Master Television

E-mail: peace@SupremeMasterTV.com
Tel: 1-626-444-4385 / Fax: 1-626-444-4386
<http://www.suprememastertv.com/>

Departamentul de carte:

E-mail: divine@Godsdirectcontact.org

The Supreme Master Ching Hai International Association Publishing Co., Ltd. Taipei, Formosa.

E-mail: smchbooks@Godsdirectcontact.org
Tel:(886)2-23759688 // Fax:2-23757689
<http://www.smchbooks.com>

News Group:

E-mail: lovenews@Godsdirectcontact.org

Punctul de informare spirituală:E-mail: lovewish@Godsdirectcontact.org

Fax: (886)946-730699

S.M. Celestial Co., Ltd.E-mail: smcj@mail.sm-cj.com

Tel:(886)-3-4601391/Fax:3-4602857

<http://www.sm-cj.com>**Online Shop**Celestial: <http://www.thecelestialshop.com>Eden Rules: <http://www.edenrules.com/>**Loving Hut International Company, Ltd**

Tel: (886) 3-468-3345/Fax: 3-468-5415

E-mail: info@lovinghut.com<http://www.lovinghut.com/tw/>**Loving Food** - pentru un stil de viață vegan și sănătos<http://www.lovingfood.com.tw>**Quan Yin WWW Sites**

God's direct contact—The Supreme Master Ching Hai

International Association's global Internet:

<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/links/links.htm>**Broșură gratuită download de pe internet (în peste 80 de limbi)**<http://sb.godsdirectcontact.net/><http://www.direkter-kontakt-mit-gott.org/download/index.htm>

Fax: 1-801-7409196